

LAMPIRAN

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

POLTEKESKEMENKES TANJUNGPINANG

JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPINANG

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN



Jl. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. S

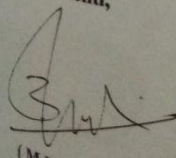
Umur : 68 tahun

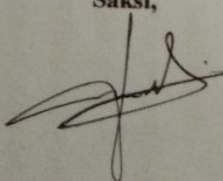
Jenis Kelamin : Laki- laki

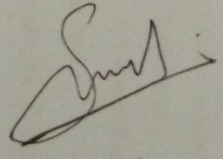
dengan ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan di atas dan yang telah dijelaskan oleh tim peneliti.
2. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek dalam penelitian yang berjudul **"ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA LANSIA DENGAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYAMAN NYERI KHUSUSNYA NYERI AKUT PADA TN. S DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN WAY DADI BARU SUKARAME KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2021 "**

Bandar Lampung, April 2021

Peneliti,

(M Kurniawan)

Saksi,

(Martin)

Subjek,

(Tn. S)

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA KELOLA
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK ...
DENGAN MASALAH KESEHATAN...

PENGKAJIAN A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon :
4. Komposisi Keluarga :

N	Nama	sex	H hub.	Umur	Pend	Pek	Status

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosek Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

1. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

1. Tahap perkembangan keluarga saat ini
2. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
3. Riwayat keluarga inti
4. Riwayat keluarga sebelumnya

2. Lingkungan

1. Karakteristik rumah
2. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
3. Mobilitas geografis keluarga
4. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
5. Sistem pendukung keluarga

3. Struktur keluarga

1. Pola komunikasi keluarga
2. Struktur kekuatan keluarga
3. Struktur peran
4. Nilai dan norma budaya

4. Fungsi keluarga

1. Fungsi afektif
2. Fungsi sosialisasi
3. Fungsi perawatan keluarga
4. Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

5. Stress dan koping keluarga

1. Stressor jangka pendek
2. Stressor jangka panjang
3. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
4. Strategi koping yang digunakan
5. Strategi adaptasi disfungsional

6. Harapan Keluarga

ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS : DO	
DS : DO	

DIAGNOSIS KEPERAWATAN

DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

- 1.
- 2.
- 3.

RENCANA KEPERAWATAN

PRIORITAS MASALAH

1	S Sifat Masalah (1) a. Gangguan kesehatan/ Aktual (3)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2) a. Mudah (2)			
3	Potensi masalah dapat dicegah (1) a. Tinggi (3)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu Segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1)			
TOTAL SKOR				

RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosis					Rencana	Rasional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi

Lampiran 3

	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN	Tanggal	
	TANJUNGGARANG	Revisi	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Muhammad Kurniawan Mahmuddah
 NIM : 1814401020
 Pembimbing Utama : NS. Efa Trisna S. Ker M. Kes.
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nyaman
 Nyeri pada TN S keluarga TN S Dengan Hipertensi Di Kelurahan
 Wadati Baru Sukarame Bandar Lampung 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	03-03-21	Konsul Judul		
2	05-03-21	Acc Judul		
3	07-04-21	Konsul ASkep		
4	23-05-21	Konsultasi Bab 1 dan 11		
5	24-05-21	Revisi Bab 1 & 11		
6	27-05-21	Konsul Bab 3, 4, 5		
7	28-05-21	Revisi Bab 3, 4, 5		
8	28-05-21	Acc Bab 4		
9	29-05-21	(lanjutan revisi bab 5		
10	31-05-21	Acc Bab 1 11 111 1111		
11	31-05-21	Acc Sidang		

Bandar Lampung, 29-05-2021
 Pembimbing Utama
 NS. Efa Trisna S. Ker M. Kes.

	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	
	PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan	Revisi	
	Laporan Tugas Akhir	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Muhammad Kurniawan Mahmuddah
 NIM : 1814401020
 Pembimbing Pendamping : Ns. Sunarsih, S. Kep., MM.
 Judul Tugas Akhir : *Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nutrisi
 Nyeri Pada TNIS Keluarga TNIS Dengan Hipertensi Di Kelurahan
 Wad dadi baru Sulgarane Bandar Lampung 2021*

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	20-05-2021	Konsul Judul (Perbaikan pemenggalan kata, tanda baca, spasi dan huruf kapital)	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	21-05-2021	ACC Judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	21-05-2021	Konsul BAB I dan II (Perbaikan pemenggalan kata, tanda baca, spasi dan huruf kapital)	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	24-05-2021	ACC BAB I dan II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	25-05-2021	Konsul BAB III, IV, dan V (Perbaikan pemenggalan kata, tanda baca, spasi dan huruf kapital)	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	27-05-2021	ACC BAB III, IV dan V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Bandar Lampung, 27-05-2021
 Pembimbing Pendamping

[Signature]
 Ns. Sunarsih, S. Kep., MM.
 196808271987112001

Lampiran 4

	POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURBAN		KODE :
			TGL :
			REVISI :
	Formulir Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA		HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

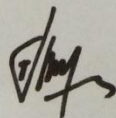
LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Kurniawa Mahmuddah
 NIM : 1814401020
 Prodi : DIII Keperawatan
 Tanggal : 11 Juni 2021
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Tn. S Keluarga Tn. S Dengan Hipertensi Di Kelurahan Way Dadi Baru Sukarame Kota Bandar Lampung Tahun 2021

NO	Masukan atau perbaikan	Keterangan Perbaikan
1	Perbaiki daftar isi menjadi (i,ii,iii)	√
2	Perbaiki penulisan kutipan, tabel, gambar.	√
3	Perbaiki abstrak (masalah, tujuan, metode, hasil dan saran)	√
4	Sesuaikan diagnosa keperawatan penyakit hipertensi	√
5	Tugas dan fungsi keluarga lakukan urutan 5 TUK tersebut	√
6	Perbaiki huruf Kapital dalam penulisan judul dan sub judul	√
7	Penulisan sesuaikan dengan panduan	√
8	Hilangkan kata lansia pada bab 1	√
9	Acc cetak	√

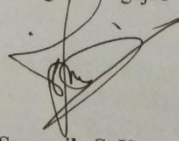
Bandar Lampung, 20 Mei 2021

Ketua Penguji



Ns. Titi Astuti, M. Kep., Sp. Mat.
 NIP. 196501161988032003

Anggota Penguji I



Ns. Sunarsi, S. Kep., MM.
 NIP. 196808271987112001

Anggota Penguji II



Ns. Efa Trisna, S. Kep., M.
Kes.
 NIP. 197008071993031002

Komplikasi

Efek pada organ:

❖ Otak



❖ Ginjal



❖ Jantung



Cara pencegahan dan perawatan hipertensi

1. Usahakan untuk dapat mempertahankan berat badan yang ideal (cegah kegemukan).
2. Batasi pemakaian garam.
3. Tidak merokok.

4. Perhatikan keseimbangan gizi, perbanyak buah dan sayuran.
5. Hindari minum kopi yang berlebihan.
6. Batasi makanan.
7. Mempertahankan gizi (diet yang sehat seimbang).



• Bagi yang sudah sakit

1. Berobat secara teratur.
2. Jangan menghentikan, mengubah, dan menambah dosis dan jenis obat tanpa petunjuk dokter.
3. Konsultasikan dengan petugas kesehatan jika menggunakan obat

untuk penyakit lain karena ada obat yang dapat meningkatkan memperburuk hipertensi



• Pengobatan tradisional untuk Hipertensi

1. buah ketimun
2. Buah belimbing.
3. Daun seledri



HIPERTENSI



Muhammad Kurniawan

1814401020

PROGRAM STUDI DIII
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES TANJUNG KARANG
TAHUN AJARAN 2020/2021

Apa Itu Hipertensi???



hipertensi adalah peningkatan tekanan darah yang abnormal dengan sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolic lebih dari 90 mmHg atau lebih.

Apakah Yang Menyebabkan Hipertensi?



• Gaya hidup tidak sehat

1. Konsumsi garam berlebihan

2. Merokok
3. Minum-minuman beralkohol
4. Kurang olahraga

- Kegemukan
- Stress/banyak pikiran

Tanda Dan Gejala

- ✓ Sakit kepala
- ✓ Rasa berat di tengkuk
- ✓ Sulit tidur
- ✓ Telinga berdenging
- ✓ Emosi yang tidak stabil

