

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat 20 (21,5%) dari 93 penderita thalasemia yang melakukan pemeriksaan Hb Elektroforesis dengan rata rata kadar HbA₂ >3,5%, HbA <96,8%, HbF >0,5% dan ditemukannya hemoglobin varian yaitu HbE.
2. Didapatkan hasil bahwa pasien thalasemia mayor berjumlah 15 orang (75%), dan thalasemia minor berjumlah 5 orang (25%).
3. Individu dengan dengan pembawa sifat thalasemia yang berjenis kelamin laki-laki sengan jumlah 9 orang (45%), sedangkan untuk individu dengan jenis kelamin perempuan berjumlah 11 orang (55%).
4. Pada individu pembawa sifat thalasemia menunjukkan kelompok usia > 12 tahun (masa balita dan anak- anak) sebanyak 16 orang (80%), 12-25 tahun sebanyak 2 orang (10%), dan 26-44 tahun sebanyak 2 orang (10%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti menyarankan supaya :

1. Pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian menggunakan variable pendukung lainnya misalnya parameter hematologi(indeks eritrosit, hemoglobin) dan riwayat keluarga sehingga didapatkan hasil yang lebih maksimal.
2. Sebaiknya pada mereka yang mengalami indikasi anemia hipokrom mikrositer yang tidak jelas penyebabnya perlu dilakukan *premarital test screening* karena di khawatirkan menurunkan sifat thalasemia pada keturunan berikutnya.