

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK**  
**PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK**  
**PROGRAM DIPLOMA TIGA**

Karya Tulis Ilmiah, Oktober 2021

ALDILA PRISKILLIA PUTRI

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pengguna Pil Kb (Kajian Pustaka)

xviii + 27 halaman, 4 tabel, 5 gambar, 5 lampiran

**ABSTRAK**

Pil KB adalah alat kontrasepsi pencegah kehamilan atau pencegah konsepsi yang digunakan dengan cara per-oral/kontrasepsi oral. Efek samping dari kontrasepsi pil kombinasi adalah meningkatkan kadar trigliserida, kolesterol total dan perubahan metabolisme karbohidrat dan Depo Medroksiprogesteron Asetat (DMPA) adalah menstruasi yang tidak teratur/amenore, perubahan berat badan dan perubahan lipid. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkaji gambaran kadar kolesterol total pada pengguna pil KB. Jenis penelitian ini menggunakan metode studi pustaka dengan menelaah jurnal ilmiah, buku terkait penelitian dan perkembangan faktor risiko dari penggunaan pil KB. Sumber data Pencarian literatur menggunakan mesin pencarian melalui Google. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur adalah gambaran kadar kolesterol total pada pengguna pil KB. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data skunder yang berasal dari jurnal ilmiah, artikel, dan prosiding yang dipublikasi dalam 8 tahun terakhir. Teknik analisis data yang di gunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi. Hasil analisa didapatkan 3 jurnal bahwa ada peningkatan kadar kolesterol pada pengguna pil KB dan 7 jurnal bahwa tidak ada pengaruh peningkatan kadar kolesterol terhadap pengguna pil KB.

Kata Kunci : Pil KB

Daftar Bacaan : 25 (2010-2020)

**TANJUNG CORAL HEALTH POLYTECHNIC**  
**DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY**  
**MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY STUDY**  
**THREE DIPLOMA PROGRAM**

Scientific Writing, October 2021

ALDILA PRISKILLIA PRINCESS

Overview of Total Cholesterol Levels in Kb Pill Users (Literature Review)  
xviii + 27 pages, 4 tables, 5 pictures, 5 attachments

**ABSTRACT**

Birth control pills are contraceptives to prevent pregnancy or prevent conception which are used by oral/oral contraceptive method. The side effects of combined pill contraceptives are increasing triglyceride levels, total cholesterol and changes in carbohydrate metabolism and Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) are irregular menstruation/amenorrhea, weight changes and lipid changes. The purpose of this study was to examine the description of total cholesterol levels in users of birth control pills. This type of research uses the literature study method by examining scientific journals, books related to research and the development of risk factors from the use of birth control pills. Sources of data Search literature using a search engine via Google. The keyword used in the literature search is the description of total cholesterol levels in users of birth control pills. Data collection techniques in this study used secondary data from scientific journals, articles, and proceedings published in the last 8 years. The data analysis technique used in this research is in the form of content analysis method. The results of the analysis obtained 3 journals that there was an increase in cholesterol levels in KB pill users and 7 journals that there was no effect of increasing cholesterol levels on KB pill users.

Keywords: birth control pills  
Reading List : 25 (2010-2020)