

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Distribusi frekuensi lingkungan rumah responden yang kondisi ventilasi yang tidak memenuhi syarat 116 responden (58.0%), kepadatan hunian yang padat 94 responden (47.0%), kelembaban tidak memenuhi syarat 73 responden (36.5%) dan yang mengalami ISPA > 3x dalam 6 bulan terakhir sebanyak 87 responden (43,5%).
2. Ada hubungan kondisi ventilasi dengan kejadian ISPA pada balita di Puskesmas Way Jepara Lampung Timur Tahun 2022
3. Ada hubungan kepadatan hunian dengan kejadian ISPA pada balita di Puskesmas Way Jepara Lampung Timur Tahun 2022
4. Ada hubungan kelembaban udara dengan kejadian ISPA pada balita di Puskesmas Way Jepara Lampung Timur Tahun 2022

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Way Jepara

Bagi instansi kesehatan khususnya puskesmas dapat melakukan kegiatan yang meningkatkan pengetahuan masyarakat di bidang kesehatan lingkungan terutama faktor-faktor risiko penyakit ISPA yang berkaitan dengan kondisi fisik rumah seperti syarat rumah sehat yang meliputi ventilasi, pencahayaan, kelembaban udara dan lain-lain. Selain itu dapat

juga dilakukan kerjasama lintas bidang untuk membuat program-program unggulan penanggulangan ISPA.

2. Bagi Sanitarian

Memberikan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat:

- a. Rumah sehat dengan mengadakan lomba rumah sehat secara berkala dengan memberikan hadiah menarik bagi pemenangnya. Lomba tersebut dapat menciptakan rumah percontohan dan memacu masyarakat untuk melakukan renovasi rumahnya hingga memenuhi syarat rumah sehat
- b. Jika luas ventilasi rumahnya belum memenuhi syarat agar mengatur ulang letak property rumahnya, dapat juga melakukan perubahan luas ventilasi jika memang masih kurang dari 10% dari luas lantai.
- c. Jika kepadatan hunian rumah yang tidak memenuhi syarat dapat melakukan proteksi daya tahan tubuh balita dengan memberi makanan tambahan bergizi serta menghindarkan balita dari anggota keluarga yang sakit.
- d. Jika kelembaban yang belum memenuhi syarat dapat melakukan renovasi rumah seperti memindahkan letak jendela atau pintu ke tempat yang lebih memungkinkan bagi sinar matahari untuk masuk ke dalam rumah, atau dapat juga menambahkan genting kaca pada atap rumah.