

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir

Melinda Marissa Dini : 1815471137

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny.U Dengan Bendungan Asi di Tempat Praktik Mandiri Bidan Rosmianah Tulang Bawang Barat

**RINGKASAN**

Masalah yang terjadi selama masa nifas antara lain Bendungan ASI. Hasil survei di Tempat Praktik Mandiri Bidan Rosmianah pada tanggal 20 Januari - 10 Maret 2021 terdapat 28 ibu nifas bendungan ASI 7 diantaranya mengalami masalah dalam pemberian ASI Eksklusif yaitu bendungan ASI. Hasil pengkajian diperoleh data ibu mengeluh payudara bengkak, nyeri, terasa keras, dan badan terasa panas. Asuhan kebidanan pada Ny.U dengan bendungan ASI menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan. Pengkajian pada Ny.U post partum hari ketiga, payudara ibu terasa bengkak, nyeri dan terasa keras, S 38,5°C. Diagnosa Ny.U P2A0 nifas hari ketiga dengan bendungan ASI. Rencana asuhan yang akan diberikan pada kasus Ny.U asuhan kebidanan nifas dengan bendungan ASI, perawatan payudara, teknik menyusui, menganjurkan untuk tetap menyusui bayinya, menganjurkan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dengan gizi seimbang.

Pelaksanaan yang dilakukan pada Ny.U sesuai dengan perencanaan yang dibuat, pada saat kunjungan menganjurkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dengan gizi seimbang, menganjurkan ibu untuk menyusui bayinya pada kedua payudara secara bergantian, melakukan perawatan payudara, mengajarkan ibu teknik dan posisi menyusui yang baik dan benar, menganjurkan ibu untuk memberikan ASI pada bayi sesering mungkin tanpa terjadwal (*on demand*).

Evaluasi asuhan kebidanan nifas yang diberikan pada Ny.U dengan bendungan ASI yang dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan. Bendungan ASI telah teratasi yang ditandai dengan keadaan payudara ibu telah normal dan bayi telah menyusu dengan baik. Keberhasilan asuhan ini juga ditandai dengan pemahaman ibu mengenai cara dan teknik menyusui yang baik dan benar, cara melakukan perawatan payudara, ibu menyusui bayinya secara *on demand*. Manajemen asuhan kebidanan yang diterapkan pada Ny.U Post Partum dengan Bendungan ASI cukup berhasil dan efektif.

Simpulan berdasarkan pengkajian dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa setelah asuhan kebidanan yang diperoleh pada Ny.U sudah teratasi dengan hasil ibu sudah tidak mengalami bendungan ASI. Ibu bersedia untuk melakukan perawatan payudara, menyusui dengan teknik menyusui yang baik dan benar, menyusui bayinya secara *on demand*, mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang. Asuhan kebidanan ini sangat efektif untuk pemantauan kesehatan lebih ditingkatkan melalui pemantauan pada masa nifas.

Kata Kunci : Nifas, Bendungan ASI

Daftar bacaan : 18 (2010-2020)