

# BAB I PENDAHULUAN

## A. LATAR BELAKANG

*Osteoarthritis* adalah suatu penyakit degeneratif atau paling banyak terjadi pada orang dengan usia lanjut. OA merupakan penyakit kelainan sendi yang disebabkan karena ketidakseimbangan sintesis dan degradasi pada sendi, matriks ekstraseluler, kondrosit serta tulang subkondral pada usia tua (Sjamsuhidayat & de Jong, 2010). Prevalensi penyakit sendi berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan di Indonesia 11,9% dan berdasarkan gejala 24,7%. Prevalensi berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan tertinggi di Bali 19,3% sedangkan berdasarkan gejala tertinggi di Nusa Tenggara Timur 33,1%, Jawa Barat 32,1%, Bali 30%, DKI Jakarta 21,8%. Jika dilihat dari karakteristik umur, prevalensi tertinggi pada umur  $\geq 75$  tahun (54,8%). Penderita wanita juga lebih banyak (27,5%) dibandingkan dengan pria (21,8%) (Riset Kesehatan Dasar, 2013). Berdasarkan kelompok usia, proporsi *osteoarthritis* lutut primer paling banyak pada kelompok umur 56–65 tahun (45,58%), berdasarkan kelompok jenis kelamin, proporsi kejadian *osteoarthritis* lutut primer paling banyak pada kelompok jenis kelamin perempuan (82,54%), dan berdasarkan keluhan utama, proporsi kejadian *osteoarthritis* lutut primer paling banyak disertai dengan keluhan utama nyeri lutut (53,26%) (Sonjaya, Rukanta, & Widayanto, 2014).

Pilihan pembedahan pada *osteoarthritis* dikarenakan nyeri sendi dan sinovitis tidak bisa dikontrol dengan terapi konservatif, prosedur bedah dilakukan tergantung pada tanda dan gejala, tingkat aktivitas, usia, keparahan kerusakan articular (Carolyn & Kisner, 2012). Menurut *Agency for Healthcare Research and Quality*, lebih dari 600.000 penggantian lutut dilakukan setiap tahun di Amerika Serikat (American Academic of Orthopedic Surgeons, 2015). Selama 1991-2010, tingkat prosedur penggantian lutut total primer meningkat lebih dari 161% dari 93.230 prosedur pada tahun 1991 menjadi 243.802 prosedur pada tahun 2010. Tingkat prosedur revisi meningkat lebih dari 105% dari 9650 menjadi

19.871 prosedur. Mayoritas penggantian lutut total primer dilakukan pada wanita sekitar 65%. Diperkirakan bahwa jumlah penggantian lutut total yang dilakukan per tahun bisa lebih dari 3 juta pada tahun 2030 (American Association of Hip and Knee Surgeons, 2013).

Pada bulan Januari 2020 jumlah prosedur tindakan *total knee replacement* di Ruang IBS RS A. Yani Metro sebanyak 5 tindakan. Prosedur *total knee replacement* pada Ruang IBS RS A. Yani Metro dalam 1 minggu dapat dilakukan 1 kali tindakan prosedur operasi. Dengan banyaknya pasien yang membuat jadwal operasi untuk tindakan *total knee replacement* menjadi lama yaitu sekitar 2 bulan hingga 3 bulan. Sehingga jauhnya rentang waktu *inform consent* penjadwalan tindakan operasi yang dilakukan, sehingga dapat membuat kekhawatiran pada pasien yang akan dilakukakan tindakan operasi dan dapat menggagalkan rencana operasi. Karena fenomena tersebut penulis merasa perlunya peningkatan dari prosedur persiapan pasien yang ingin melakukan operasi. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah pada tahap preoperatif tidak terjadi masalah yang dapat membatalkan operasi, pada tahap intraoperatif diharapkan operasi dapat berjalan dengan lancar dan tidak adanya masalah yang dapat mengganggu jalannya operasi dan membahayakan klien, pada tahap postoperatif diharapkan tidak terjadi masalah dari komplikasi tindakan operasi yang dapat mengganggu keselamatan klien.

Berdasarkan uraian diatas, penulis tertarik untuk membuat laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Perioperatif dengan Tindakan *Total Knee Replacement* pada Pasien dengan *Osteoarthritis* di Ruang Operasi RSUD Ahmad Yani Metro Tahun 2020”

## **B. RUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan latar belakang diatas penulis mengambil rumusan masalah sebagai berikut : “ Bagaimanakah asuhan keperawatan perioperatif dengan tindakan *total knee replacement* pada pasien dengan *osteoarthritis* di Ruang Operasi RSUD Ahmad Yani Metro Tahun 2020? “

### C. TUJUAN PENULISAN

#### 1. Tujuan umum

Menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan perioperatif dengan tindakan *total knee replacement* pada pasien dengan osteoarthritis di Ruang Operasi RSUD Ahmad Yani Metro Tahun 2020.

#### 2. Tujuan Khusus

- a. Dilaksanakannya asuhan keperawatan pre operasi dengan tindakan *total knee replacement* pada pasien dengan osteoarthritis di Ruang Operasi RSUD Ahmad Yani Metro Tahun 2020.
- b. Dilaksanakannya asuhan keperawatan intra operasi dengan tindakan *total knee replacement* pada pasien dengan osteoarthritis di Ruang Operasi RSUD Ahmad Yani Metro Tahun 2020.
- c. Dilaksanakannya asuhan keperawatan post operasi dengan tindakan *total knee replacement* pada pasien dengan osteoarthritis di Ruang Operasi RSUD Ahmad Yani Metro Tahun 2020.

### D. MANFAAT

#### 1. Bagi penulis

Menambah wawasan penulis mengenai asuhan keperawatan intra operasi dengan tindakan *total knee replacement* pada pasien dengan osteoarthritis di Ruang Operasi RSUD Ahmad Yani Metro Tahun 2020.

#### 2. Bagi RS Ahmad Yani Metro

Hasil penulisan ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai bahan edukasi dan bahan masukan dalam mengatasi pasien osteoarthritis dengan tindakan *total knee replacement* di Ruang Operasi RSUD Ahmad Yani Metro tahun 2020.

#### 3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan dan bermanfaat sebagai acuan untuk dapat meningkatkan keilmuan mahasiswa Profesi Ners dan riset keperawatan tentang asuhan keperawatan perioperatif pada pasien osteoarthritis dengan tindakan *total knee replacement* di Ruang Operasi RSUD Ahmad Yani Metro tahun 2020.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi acuan bahan penelitian asuhan dan bahan dasar bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti kembali asuhan keperawatan perioperatif pada pasien osteoarthritis dengan tindakan *total knee replacement*.

#### **E. RUANG LINGKUP**

Laporan ini tentang asuhan keperawatan perioperatif pada pasien Osteoarthritis dengan tindakan tindakan *total knee replacement* pada pasien dengan osteoarthritis di Ruang Operasi RSUD Ahmad Yani Metro. Lokasi dilakukan di Ruang IBS RSUD Ahmad Yani Metro. penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2020, subjek pada penulisan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami masalah osteoarthritis, dengan melakukan asuhan keperawatan pada pasien pre operasi, intra operasi, post operasi yang akan dilakukan tindakan operasi *total knee replacement*.