

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

FORMAT PENGKAJIAN KELUARGA

PENGKAJIAN

A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telepon :
- Komposisi Keluarga :

No	Nama	Sex	Hub	Umur (TTL)	Pendidikan	Pekerjaan	Status kesehatan

Genogram

Keterangan :

4. Tipe Keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosek Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

1. Tahap Perkembangan Keluarga Saat Ini
2. Tahap Perkembangan Keluarga yang Belum Terpenuhi
3. Riwayat Keluarga
4. Riwayat Keluarga Sebelumnya

C. Lingkungan

1. Karakteristik Rumah
2. Karakteristik Tetangga dan Komunitas Rw
3. Mobilitas Geografis Keluarga
4. Perkumpulan Keluarga dan Interaksi Dengan Masyarakat
5. Sistem Pendukung Keluarga

D. Struktur Keluarga

1. Pola Komunikasi Keluarga
2. Struktur Kekuatan Keluarga
3. Struktur Peran
4. Nilai dan Norma Budaya

E. Fungsi Keluarga

1. Fungsi Afektif
2. Fungsi Sosialisasi
3. Fungsi Reproduksi
4. Fungsi Perawatan Keluarga

F. Stress dan Koping Keluarga

1. Stressor Jangka Pendek
2. Stressor Jangka Panjang
3. Kemampuan Keluarga Berespon terhadap Masalah
4. Strategi Koping yang Digunakan
5. Strategi Adaptasi Disfungsional

G. Pemeriksaan Fisik (Head To Toe)

H. Harapan Keluarga

ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS : DO :	
DS : DO:	

DIAGNOSIS KEPERAWATAN

- 1.
- 2.
- 3.

PRIORITAS MASALAH/SKORING

NO	KRITERIA	BOBOT	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1) a. Gangguan kesehatan/ Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/ Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/ Potensial (1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2) a. Mudah (2) b. Sedang/ sebagian (1) c. Sulit(0)			
3	Potensi masalah dapat dicegah (1) a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
TOTAL SKOR				

RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	Rasional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

LAMPIRAN 2



**PRODI D.III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
Kampus : Jl. Soekarno No. 1 Bandar Lampung Telp/Fax : (0721) 703580**

INFORMED CONSENT PASIEN/KELUARGA UNTUK MENJADI SAMPLE DALAM PENELITIAN/PKL MAHASISWA DI DESA MENYANCANG KEC. KARYA PENGGAWA KAB. PESISIR BARAT

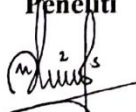
Yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Elya fauza
Umur : 40
Alamat : Dusun kelapa dua , Desa Menyancang
Kec. karya penggawa , Kab. Pesisir Barat

Dengan ini menyatakan setuju dan bersedia untuk menjadi sample dan memberikan data sebagai bahan Penelitian/PKL mahasiswa yang berada di desa menyancang, karya penggawa kabupaten pesisir barat.


Demikian surat pernyataan ini saya buat, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Menyancang , 15 Februari 2021

Peneliti

.....
Meilany Gusanti



















Subjek

.....
Elya fauza







LAMPIRAN 3

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	
		Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

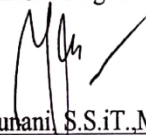
LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : Meilany Susanti
 NIM : 1814401145
 Pembimbing Utama : Yunani, S.S.iT.,M.Kes
 Judul Tugas Akhir :
 Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman (Nyeri) pada Remaja Putri dengan Dismenorea Saat Menstruasi pada Keluarga Bp. H Di Desa Menyancang Karya Penggawa Pesisir Barat Tahun 2021

No.	Tanggal	Bahan Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	16 Februari 2021	Mengajukan Judul	Perbaiki Judul		
2.	17 Februari 2021	Mengajukan Judul	ACC Judul, lanjut askep		
3.	10 Maret 2021	Konsultasi Askep	Perbaiki Askep		
4.	17 Maret 2021	Konsultasi perbaikan Askep	ACC Askep, lanjut Bab I		
5.	22 Maret 2021	Konsultasi Bab I	Perbaiki Bab I		
6.	23 Maret 2021	Konsultasi perbaikan Bab I	ACC Bab I, lanjut Bab II		
7.	6 April 2021	Konsultasi Bab II	Perbaiki Bab II		
8.	13 April 2021	Konsultasi perbaikan Bab II	ACC Bab II, lanjut Bab III		
9.	16 April 2021	Konsultasi Bab III	Perbaiki Bab III		

10.	20 April 2021	Konsultasi perbaikan Bab III	ACC Bab III, lanjut Bab IV-V		
11.	23 April 2021	Konsultasi Bab IV-V	Perbaiki Bab IV-V		
12.	21 Mei 2021	Konsultasi perbaikan Bab IV-V	ACC Bab IV-V ACC Ujian		

Bandar Lampung, 21 Mei 2021
Pembimbing Utama






















Yunani S.S.iT.,M.Kes
NIP. 197701192002012002

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	
		Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN
TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Meilany Susanti
 NIM : 1814401145
 Pembimbing Utama : Al Murhan, SKM.,M.Kes
 Judul Tugas Akhir :
 Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman (Nyeri) pada Remaja Putri dengan Dismenorea Saat Menstruasi pada Keluarga Bp. H Di Desa Menyancang Karya Penggawa Pesisir Barat Tahun 2021

No.	Tanggal	Bahan Konsultasi	Hasil Konsultasi	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	17 Februari 2021	Mengajukan Judul	Perbaiki Judul		
2.	18 Februari 2021	Mengajukan Judul	ACC Judul, lanjut askep		
3.	12 Maret 2021	Konsultasi Askep	Perbaiki Askep		
4.	19 Maret 2021	Konsultasi perbaikan Askep	ACC Askep, lanjut Bab I		
5.	24 Maret 2021	Konsultasi Bab I	Perbaiki penulisan Bab I		
6.	26 Maret 2021	Konsultasi perbaikan Bab I	ACC Bab I, lanjut Bab II		
7.	10 April 2021	Konsultasi Bab II	Perbaiki penulisan Bab II		
8.	16 April 2021	Konsultasi perbaikan Bab II	ACC Bab II, lanjut Bab III		
9.	19 April 2021	Konsultasi Bab III	Perbaiki penulisan Bab III		

10.	22 April 2021	Konsultasi perbaikan Bab III	ACC Bab III, lanjut Bab IV-V		
11.	27 April 2021	Konsultasi Bab IV-V	Perbaiki penulisan Bab IV-V		
12.	24 Mei 2021	Konsultasi perbaikan Bab IV-V	ACC Bab IV-V ACC Ujian		

Bandar Lampung, 24 Mei 2021
Pembimbing Pendamping

Al Murhan, SKM., M.Kes
NIP.196601011989031006

LAMPIRAN 4

DISMENORE (NYERI HAID)

NAMA : MEILANY SUSANTI

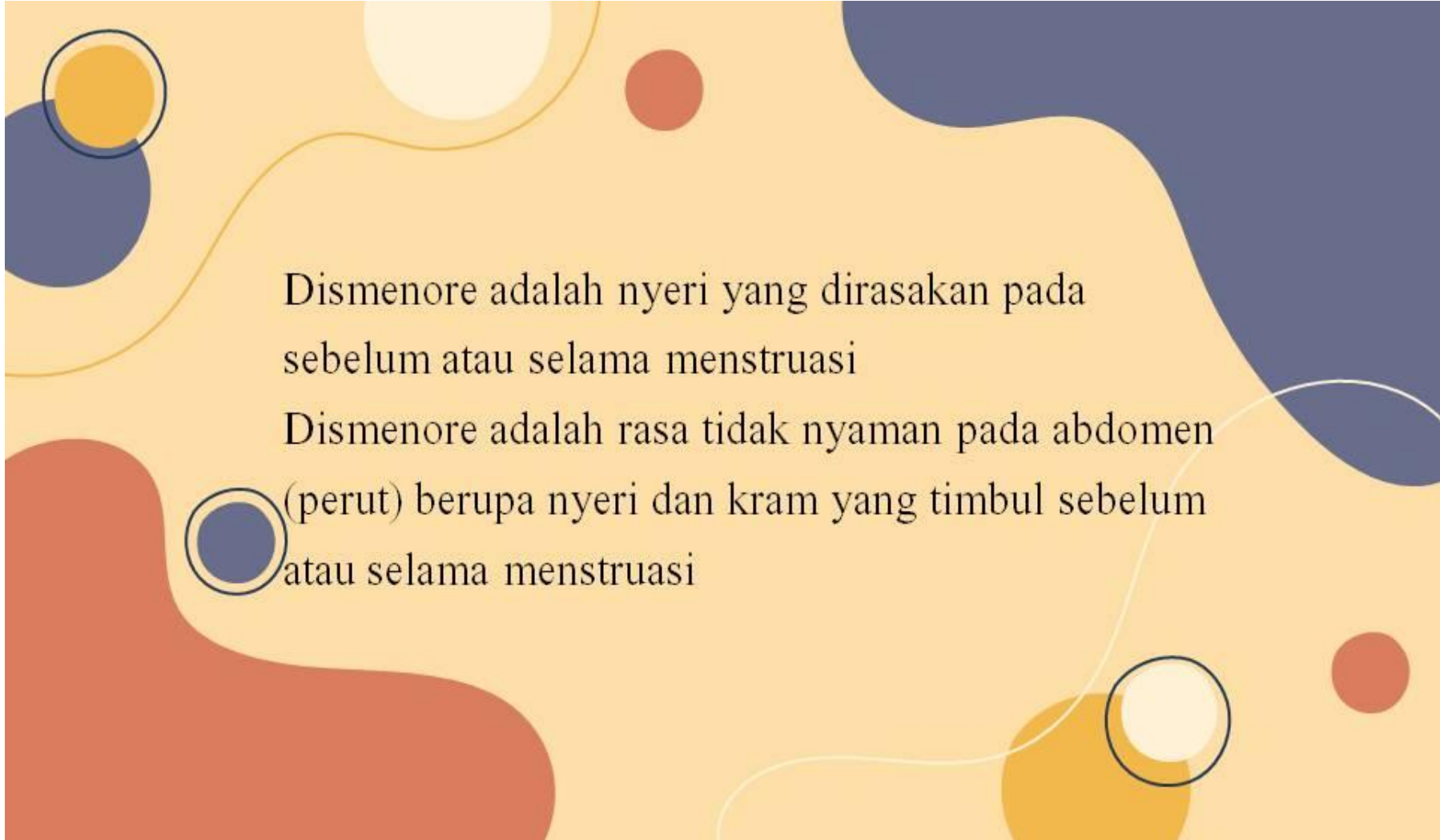
NIM : 1814401145

TINGKAT III/REGULER 3

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURAG

PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURAG

TAHUN 2021

The background features a light beige base with several abstract shapes in muted colors: a large blue shape in the top right, a red shape in the bottom left, and a yellow shape in the bottom right. There are also several circles of different colors (yellow, red, blue, white) scattered throughout, some with thin black outlines. A thin white line meanders across the page.

Dismenore adalah nyeri yang dirasakan pada
sebelum atau selama menstruasi

Dismenore adalah rasa tidak nyaman pada abdomen
(perut) berupa nyeri dan kram yang timbul sebelum
atau selama menstruasi



Apa Sih Dismenore Itu??

Jenis dan penyebab dismenorea :

1. Dismenorea primer adalah nyeri haid yang dijumpai tanpa kelainan alat-alat genital yang nyata. Dismenorea primer biasanya terjadi dalam 6-12 bulan pertama setelah haid pertama, segera setelah siklus ovulasi teratur ditentukan.

Keadaan umumnya disebabkan dari peningkatan prostaglandin yang diproduksi pada lapisan dari rahim.

2. Dismenorea sekunder dapat terjadi kapan saja setelah haid pertama, tetapi yang paling sering muncul diatas usia 20-30 tahunan, setelah bertahun-tahun normal dengan siklus tanpa nyeri.

Penyebab dismenorea sekunder karena adanya alat kontrasepsi pada rahim, adanya endometrium selain di rahim, tumor jinak di rahim, kista ovarium, gangguan atau sumbatan panggul, sel telur terpelintir, penyakit radang panggul kronis.




**Ada Berapa Sih Jenis
Dismenore??**

Tanda dan Gejala Dismenore

- 1) Kram atau nyeri di perut bagian bawah yang bisa menyebar sampai ke punggung bawah, dan paha bagian dalam
- 2) Nyeri muncul 1-2 hari sebelum menstruasi atau di awal-awal menstruasi
- 3) Rasa sakit terasa intens atau konstan
- 4) Timbul jerawat
- 5) Mudah marah dan gampang tersinggung
- 6) Perut kembung
- 7) Diare
- 8) Mual muntah
- 9) Sakit kepala
- 10) Pusing
- 11) Lemah, lesu, dan tidak bertenaga




Lalu Tanda Dan Gejalanya
Seperti Apa???




Dampak dari dismenorea jika tidak ditangani dengan segera adalah syok, gangguan aktivitas hidup sehari-hari, *retrograde menstruasi* (menstruasi yang bergerak mundur).

Apabila diagnosis dismenorea sekunder tidak segera ditangani atau diabaikan maka gangguan yang paling mendasari dapat memicu angka kematian termasuk kemandulan. Isolasi sosial atau depresi.





**Lalu Bagaimana Dampaknya
Bila Tidak Segera
Ditangani???**



Cara mengatasi dan merawat klien dengan dismenorea :

1. Terapi farmakologis yang dasar dapat dengan pemberian obat anti inflamasi non-steroid (NSAID), misalnya ibuprofen dan aspirin. Penggunaan suplemen minyak ikan atau vitamin E.

2. Terapi non-farmakologis dapat dilakukan dengan beberapa cara yaitu, kompres air hangat, terapi pijat, aromaterapi, terapi music, terapi suhu, yoga, senam dismenorea

3. Pengobatan herbal :

Kayu manis

Kedelai

Cengkeh

Kunyit

Jahe





**Cara Mengatasinya Seperti
Apa???**

Pencegahan Dismenore

Cara pencegahan dismenore :

- 1) Menghindari stress
- 2) Miliki asupan pola makan yang teratur dengan asupan gizi yang memadai, memenuhi standar, 4 sehat 5 sempurna
- 3) Saat menjelang haid, sebisa mungkin menghindari makanan yang cenderung asam dan pedas
- 4) Istirahat yang cukup, menjaga kondisi agar tidak terlalu lelah dan tidak menguras energi secara berlebihan
- 5) Tidur yang cukup sesuai standar keperluan masing-masing 6-8 jam sehari
- 6) Lakukan olahraga ringan secara teratur
- 7) Rajin minum susu dengan kalsium yang tinggi
- 8) Lakukan peregangan (stretching)
- 9) Menjelang haid, coba berendam dengan air hangat yang diberi garam mandi dan beberapa tetes minyak esensial bunga lavender
- 10) Hindari mengonsumsi alkohol, rokok, kopi maupun coklat karena akan memicu bertambahnya kadar estrogen.
- 11) Jangan makan segala sesuatu yang dingin secara berlebihan.



**Bagaimana Cara
Pencegahannya???**

Jenis-jenis Fasilitas Pelayanan Kesehatan

Jenis-jenis fasilitas kesehatan yang ada di masyarakat dan dapat dikunjungi adalah puskesmas, posbindu, praktik mandiri perawat, rumah sakit



Lalu Kami Harus Pergi Kemana
Jika Sebelum Hal Tersebut
Benar Terjadi ???



Terimakasih



Terimakasih

Leaflet

Pengobatan herbal Dismenorrea

1. Kayu manis

Caranya :

Campurkan rempah kayu manis ke dalam air hangat, lalu minumlah untuk mencegah dan mengatasi nyeri.



2. Kedelai

Caranya :

Rebus secukupnya kacang kedelai kedalam air yang sudah diberi sedikit garam. Cukup rebus selama 5 menit, lalu makanlah kedelainya. Bisa juga mengonsumsi susu kedelai atau makanan olahan dari kedelai, seperti tahu dan tempe.



3. Jahe

Caranya :

Ambil jahe secukupnya, kupas, cuci lalu parut. Selanjutnya rebus dengan 2 gelas air hingga mendidih dan tersisa 1 gelas. Ambil teh celup dan aduk-aduk hingga merata. Setelah itu saring dan tunggu hingga cukup hangat untuk diminum.



Cara Mengatasi Dismenorrea

1. Terapi farmakologis adalah dengan memberikan obat anti inflamasi non steroid, misalnya ibuprofen dan aspirin. Penggunaan suplemen minyak ikan atau vitamin E
2. Terapi non farmakologis dapat dilakukan kompres air hangat, terapi pijat atau senam dismenorrea.



Cara Mencegah Dismenorrea

1. Menghindari stress
2. Memiliki asupan pola makan yang teratur dengan asupan gizi yang memadai, memenuhi standar 4 sehat 5 sempurna
3. Menjelang haid sebisa mungkin hindari makanan yang cenderung pedas atau asam
4. Istirahat yang cukup dan menjaga kondisi agar tidak terlalu lelah dan tidak menguras energi
5. Tidur yang cukup
6. Lakukan olahraga ringan
7. Rajin minum susu dengan kalsium tinggi
8. Lakukan peregangan atau stretching
9. Hindari mengonsumsi alkohol, rokok, maupun cokelat

Mengatasi Dismenorrea (Nyeri Haid)



Oleh :
Meilany Susanti
1814401145

Pengertian Dismenorrea

Dismenorrea adalah nyeri yang dirasakan sebelum atau selama menstruasi. Dismenorrea adalah rasa tidak nyaman pada perut berupa nyeri dan kram.

Jenis-jenis Dismenorrea

1. Dismenorrea Primer
2. Dismenorrea Sekunder

Penyebab Dismenorrea

1. Dismenorrea Primer, yaitu nyeri haid yang dijumpai tanpa kelainan alat-alat genital yang nyata. Keadaan umumnya disebabkan oleh : Peningkatan prostaglandin yang diproduksi pada lapisan dari rahim. Faktor kejiwaan atau gangguan psikis seperti rasa bersalah, faktor konstitusi seperti anemia dan penyakit menahun.

2. Dismenorrea Sekunder dapat terjadi kapan saja setelah haid pertama, tetapi paling sering muncul diatas usia 20-30 tahun. Keadaan umumnya disebabkan oleh : Karena adanya alat kontrasepsi pada rahim, adanya endometrium selain di rahim, kista rahim, tumor jinak di rahim, gangguan atau sumbatan panggul, dan penyakit radang panggul kronis.

Tanda dan Gejala Dismenorrea




1. Kram atau nyeri perut bagian bawah yang bisa menyebar sampai punggung bawah dan paha bagian dalam
2. Timbul jerawat
3. Mudah marah dan gampang tersinggung
4. Diare
5. Mual muntah
6. Perut kembung
7. Sakit kepala
8. Pusing
9. Lemah, lesu, dan tidak bertenaga

Dampak Dismenorrea

Dampak dari dismenoreia jika tidak segera ditangani dengan segera akan menyebabkan syok, tekanan darah meningkat, gangguan aktivitas sehari-hari dan menstruasi yang bergerak mundur. Apabila dismenorrea sekunder tidak segera ditangani atau diabaikan maka gangguan yang paling mendasari dapat memicu kematian termasuk kemandulan, isolasi sosial dan depresi.









LAMPIRAN 5

	POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG	KODE :	
		TGL :	
	Formulir Masukan & Perbaikan KT / Skripsi / LTA		REVISI :
			HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Melany Susanti
 NIM : 1814401145
 Prodi : D3 Keperawatan Tanjung Karang
 Tanggal : 2 Juni 2021
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan kebutuhan Rasa Nyaman (nyeri) pada Remaja Putri dengan Dismenorea saat menstruasi pada keluarga Bp. H di Desa Menyancong, Karya Penggawa Pesisir Barat Tahun 2021


No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
1.	Rabu 2/6	- Riset lebih mendalam - Data 3h kelam & 3h terakhir - penyajian PARST - (kita lagi logbook askep klg khusus). - BAB I Data tahun / 5 th Terakhir saja yg dimasukkan. - Bahasa Koran diganti dg B. Teri.		
2.	Jelas 22/6	- persiapkan kembali kata pengantar - Skripsi		
3.	Kamis 24/6	Rec. Akhir -		


Bandar Lampung, 2 Juni 2021

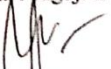
Ketua Penguji

Anggota Penguji II

Anggota Penguji II


 Rohayati, S.Kep., M.Kes
 NIP. 196412301991032002


 Al Murchan, SKM, M.Kes
 NIP. 19661011980031006


 Yuniati, S.S.IT, M.Kes
 NIP. 197701102002012002