

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keperawatan berusia 17 tahun mengalami masalah *Dysmenorrhea* dengan tanda dan gejala nyeri pada bagian abdomen menjalar sampai dengan pinggang bagian belakang, nyeri seperti ditusuk-tusuk dan nyeri dirasakan saat 1-2 hari menjelang haid dan saat haid hari pertama. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang *Dysmenorrhea* dan cara merawat anggota keluarga yang sakit *Dysmenorrhea*.

2. Diagnosis Keperawatan

Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri dengan etilogi Ketidakmampuan dalam merawat anggota keluarga yang mengalami *Dysmenorrhea*.

3. Rencana Keperawatan

Rencana Keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan *Dysmenorrhea*, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri di Dusun II Kebon Bibit Hajimena Kecamatan Natar Ruang Lingkup di kediaman Bapak A Tahun 2021.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi Keperawatan dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demostntrasi penanganan *Dysmenorrhea* dengan pengobatan herbal menggunakan minuman hangat kayu manis, pada hari

ke empat hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang *Dysmenorrhea* dan evaluasi pengobatan herbal menggunakan minuman hangat kayu manis.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan *Dysmenorrhea* dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk memenuhi kebutuhan nyeri pada pasien *Dysmenorrhea* dengan pengobatan herbal menggunakan minuman hangat kayu manis dapat membantu mengurangi rasa nyeri pada pasien *Dysmenorrhea*.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan atau memberikan pengobatan dengan cara menggunakan minuman hangat kayu manis sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan.

2. Bagi pendidikan Prodi D-III Keperawatan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri pada pasien *Dysmenorrhea*.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan herbal menggunakan minuman hangat kayu manis pada pasien *Dysmenorrhea* yang mengalami nyeri di bagian perut hingga menjalar ke bagian pinggang belakang untuk mengurangi rasa nyeri, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.