

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN

Laporan Tugas Akhir, Juni Tahun 2021
Rika Anggraini

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NYERI PADA ANAK USIA REMAJA KELUARGA BAPAK A DENGAN *DYSMENORRHEA* KHUSUNYA ANAK S DI DUSUN II KEBON BIBIT HAJIMENA NATAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2021

Xiii + 82 Halaman + 14 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Dysmenorrhea atau nyeri haid merupakan salah satu keluhan ginekologi yang paling umum pada perempuan muda yang datang ke klinik atau dokter. Hampir semua perempuan mengalami rasa tidak nyaman selama haid seperti rasa tidak enak di perut bagian bawah dan biasanya juga seperti mual, pusing, bahkan pingsan (Dito& Ari, 2011). Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2007, data dismenore belum bisa diklasifikasikan. Angka kejadian dismenore primer pada remaja diperkirakan 1,2% sampai 1,35% dari jumlah penderita yang memeriksakan dirinya kepetugas kesehatan. Tujuan penulisan adalah memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan pemenuhan kebutuhan pada keluarga bapak A khususnya anak S dengan *Dysmenorrhea* di Dusun II Kebon Bibit Hajimena Kecamatan Ntara Lampung Selatan. Pengumpulan data dilakukan di rumah keluarga di Dusun II Kebon Bibit Hajimena Kecamatan Natar Lampung Selatan pada tanggal 15 Februari sampai 21 Februari 2021. Subyek asuhan keperawatan pada laporan ini adalah anak usia remaja di Dusun II Kebon Bibit Hajimena, yang mengalami nyeri pada klien *Dysmenorrhea*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, pengatan/ observasi, studi dokumentasi dan pemeriksaan fisik. Setelah dilakukan pengkajian dan pemeriksaan fisik dapat dibuat rencana asuhan keperawatan untuk mengatasi gangguan nyeri diantaranya yaitu mengajarkan cara norfarmakologi atau dengan herbal dengan membuat minuman hangat kayu manis untuk mengurangi rasa nyeri. Hasil dari penelitian ini adalah bahwa terdapat keberhasilan dalam pemberian asuhan keperawatan pada subyek tersebut dalam hal mengurangi nyeri yang dia alami oleh remaja *Dysmenorrhea*. Oleh karena itu, peneliti menyarankan pada keluarga untuk lebih memperhatikan kebutuhan nyeri pada remaja yang mengalami *Dysmenorrhea*.

Kata Kunci: *Dysmenorrhea*, Nyeri
Bahan Bacaan : 17 (2007-2018)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR

Final Assignments Report, June 2021

Rika Anggraini

**NURSING CARE DISORDERS TO FULFILL THE NEEDS OF PAIN IN YOUR
TEENAGE CHILDREN FAMILY FATHER A WITH *DYSMENORRHEA*
ESPECIALLY CHILD S IN DUSUN II KEBON BIBIT HAJIMENA NATAR
LAMPUNG SELATAN YEAR 2021**

Xiii + 82 Pages + 14 Tabela + 2 Images + 7 Attachment

ABSTRACT

Dysmenorrhea or menstrual pain is one of the most common gynecologic complaints in young women who come to the clinic or doctor. Almost all women experience discomfort during menstruation such as discomfort in the lower abdomen and usually nausea, dizziness, and even fainting (Dito & Ari, 2011). Based on data from the Lampung Provincial Health Office in 2007, the data on dysmenorrhea cannot be classified. The incidence of primary dysmenorrhea in adolescents is estimated at 1.2% to 1.35% of the number of patients who check themselves with health workers. The purpose of writing is to provide nursing care for families with impaired meeting the needs of Mr. A's family, especially child S with Desminorrhea in Hamlet II, Kebon Bibit Hajimena, Ntara District, South Lampung. Data collection was carried out at the family home in Hamlet II Kebon Bibit Hajimena, Natar Subdistrict, South Lampung from February 15 to February 21, 2021. The subjects of nursing care in this report are teenage children in Hamlet II Kebon Bibit Hajimena, who experience pain in a Dysmenorrhea client. Data was collected by interview, observation/observation, documentation study and physical examination. After conducting the assessment and physical examination, a nursing care plan can be made to overcome pain disorders, including teaching non-pharmacology or herbal methods by making a warm cinnamon drink to reduce pain. The result of this study is that there is success in providing nursing care to the subject in terms of reducing the pain he experienced by Dysmenorrhea adolescents. Therefore, researchers suggest families to pay more attention to the pain needs of adolescents who experience Desminorrhea.

Keywords: Desminorrhea, Pain
Reading Materials : 17 (2007-2018)