

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI
Laporan Tugas Akhir, 15 Februari 2021

Feni Selfia

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI PADA
REMAJA DENGAN DISMENORE PADA KELUARGA BAPAK A DI
DESA TANJUNG HERAN KECAMATAN PUGUNG KABUPATEN
TANGGAMUS PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2021**

xiv + 84 halaman, 10 tabel, 2 gambar, 3 lampiran

ABSTRAK

Dismenore adalah nyeri yang berasal dari kram rahim yang terjadi selama haid. *Disminore* terdiri dari *dismenore* primer dan sekunder. Sebanyak 90% dari remaja wanita diseluruh dunia mengalami masalah saat haid dan lebih dari 50% dari wanita haid mengalami *dismenore* primer. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi. Hasil pengumpulan data penulis mengevaluasi bahwa asuhan keluarga remaja masalah keperawatan gangguan kebutuhan nyeri dapat disimpulkan setelah diberikan tindakan keperawatan minuman jahe hangat dan teknik relaksasi nafas dalam serta pendidikan kesehatan mengenai dismenore terjadi perubahan rasa nyeri yang cukup baik. Bagi institusi pendidikan diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai bacaan dan referensi untuk memenuhi kebutuhan pemebelajaran dan pengetahuan bagi mahasiswa keperawatan dalam menangani klien dengan gangguan kebutuhan nyeri, bagi penulis selanjutnya bisa menjadikan asuhan keperawatan ini sebagai data awal dalam proses selanjutnya tentang pemberian pengobatan minuman jahe hangat dan teknik relaksasi nafas dalam pada pasien yang mengalami nyeri untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri, Dismenore

Daftar Refrensi : 20 (2008-2019)