

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Restu Maycita Amanda

Gambaran Perilaku Hidup Sehat dan Rumah Penderita Tuberculosis Paru di Wilayah Puskesmas Rawat Inap Kemiling Bandar Lampung Tahun 2022

xviii+53 halaman, 3 gambar, 18 tabel, 5 lampiran

RINGKASAN

Tuberkulosis paru (TB) merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh infeksi bakteri berbentuk batang, *Mycobacterium Tuberculosis* (M.TB) penyakit TB sebagian besar mengenai parenkim paru (TB Paru) namun bakteri ini juga memiliki kemampuan untuk menginfeksi organ lain (TB ekstra paru) (Kementrian Kesehatan RI, 2019).

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku hidup sehat dan rumah penderita tuberkulosis paru di puskesmas rawat inap kemiling bandar lampung tahun 2022. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif, dengan jumlah sampel 50 penderita di wilayah kerja puskesmas rawat inap kemiling kota bandar lampung. Data yang terkumpul kemudian dianalisis dengan tabel dengan langkah editing dan tabulating. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 50 rumah penderita TB Paru diketahui ventilasi sebesar 15 (30%) sudah memenuhi syarat. Pencahayaannya sebesar 50 (100%) sudah memenuhi syarat. Jenis lantai 50 (100%) sudah memenuhi syarat. Kelembaban 50 (100%) sudah memenuhi syarat. Kepadatan Hunian 19 (38%) sudah memenuhi syarat. Suhu 49 (98%) sudah memenuhi syarat. Komponen perilaku merokok 30 (60%) dan 20 (40%) tidak merokok. Membuang puntum sembarangan 10 (20%) dan 40 (80%) tidak membuang puntum sembarangan. Batuk/ bersin tanpa menutup mulut 10 (20%) dan 40 (80%) menutup mulut. Membuka dan menutup jendela 31 (62%) dan tidak membuka dan menutup jendela 19 (38%). Mencuci tangan dengan sabun 48 (96%) dan 2 (4%) tidak mencuci tangan dengan sabun. Dengan demikian penulis menyarankan sebaiknya ventilasi ditutup dengan kawat kasa agar tidak menghalangi masuknya udara sehingga keadaan udara didalam ruangan tetap terjaga dan tidak lembab, usahakan agar tidak membuang puntum sembarangan dan membuangnya di wc lalu disiram air mengalir atau di tempat khusus yang sudah diberi cairan disinfektan seperti antiseptic.

Kata kunci : Tuberculosis, Perilaku Hidup Sehat

Daftar bacaan : 19 (2007-2019)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC

DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH

Final Project Report, June 2022

Restu Maycita Amanda

Overview of Healthy Living Behavior and Homes for Pulmonary Tuberculosis Patients in the Kemiling Inpatient Health Center, Bandar Lampung in 2022
xviii+53 pages, 3 pictures, 18 tables, 5 attachments

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by a rod-shaped bacterial infection, *Mycobacterium Tuberculosis* (M.TB) TB disease mostly affects the lung parenchyma (pulmonary TB) but these bacteria also have the ability to infect other organs (extrapulmonary TB) (Indonesian Ministry of Health, 2019).

The purpose of this study was to determine the description of healthy living behavior and homes for pulmonary tuberculosis patients at the Kemiling Inpatient Public Health Center in Bandar Lampung in 2022. This type of research was descriptive, with a sample of 50 patients in the working area of the Kemiling Inpatient Public Health Center in the city of Bandar Lampung. The collected data is then analyzed using tables with editing and tabulating steps. Based on the results of research that has been carried out in 50 houses with pulmonary TB patients, it is known that 15 (30%) ventilation has met the requirements. Lighting of 50 (100%) has met the requirements. Floor type 50 (100%) has met the requirements. Humidity 50 (100%) is eligible. Occupancy Density 19 (38%) is eligible. The temperature of 49 (98%) has met the requirements. Components of smoking behavior 30 (60%) and 20 (40%) do not smoke. Discarding spuntum carelessly 10 (20%) and 40 (80%) did not throw spuntum carelessly. Coughing/sneezing without covering the mouth 10 (20%) and 40 (80%) covering the mouth. Opens and closes window 31 (62%) and does not open and close window 19 (38%). Washing hands with soap 48 (96%) and 2 (4%) did not wash hands with soap. Thus the authors suggest that the ventilation should be closed with wire gauze so as not to block the entry of air so that the condition of the air in the room is maintained and not humid, try not to throw spuntum carelessly and throw it in the toilet and then flush with running water or in a special place that has been given a disinfectant liquid. like an antiseptic.

Keywords : Tuberculosis, Healthy Lifestyle

Reading list : 19 (2007-2019)