

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Didapatkan kadar vitamin C menggunakan metode iodimetri pada buah papaya yang tertinggi adalah 0,7552% dan pada sayur brokoli 0,8307 %. Sedangkan kadar vitamin C menggunakan metode spektrofotometri uv-vis yang tertinggi pada buah papaya 0,3155% dan pada sayur brokoli 0,2838%.
2. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara kandungan vitamin C yang terdapat pada buah papaya menggunakan metode iodimetri dan metode spektrofotometri uv-vis dan ada perbedaan yang signifikan pada sayur brokoli segar dengan menggunakan metode iodimetri dan metode spektrofotometri uv-vis.

B. SARAN

1. Untuk masyarakat sebaiknya menyimpan buah-buahan yang mengandung vitamin C ditempat yang tidak terpapar matahari, tidak terkena cahaya terang dan tempat panas, agar vitamin C yang terkandung dalam buah tersebut tidak berkurang.