

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada keluarga pada Tn. S khususnya An. M dengan masalah kesehatan dengan hemoroid di Kelurahan Sukabumi Bandar Lampung tahun 2021, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian telah dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, studi dokumentasi dan pemeriksaan fisik.

Hasil pengumpulan data di dapatkan bahwa kepala keluarga yaitu Tn.S mengeluhkan anggota keluarganya yang sedang mengalami gangguan kebutuhan nyeri akut. Dengan An. M mengatakan merasa nyeri yang terasa seperti di tusuk-tusuk, serta merasa kurang nyaman. Meskipun sudah banyak minum, An. M merasa masih nyeri pada saat duduk atau jongkok. Hasil pemeriksaan fisik di temukan konjungtiva anemis, kulit lembab, terlihat meringis. Berdasarkan 5 tugas perawatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak mengetahui cara merawat keluarga yang sakit, cara memodifikasi lingkungan bagi penderita hemoroid dan pemanfaatan pelayanan kesehatan.

2. Diagnosa Keperawatan

Pada kasus ini ditemukan dua diagnosa keperawatan yang muncul, di antaranya nyeri akut pada keluarga Tn.S khususnya An. M berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah hemoroid dan defisit nutrisi pada keluarga Tn.S khususnya An. M berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit hemoroid.

Setelah dilakukan scoring prioritas masalah, sehingga dapat disimpulkan prioritas masalah yaitu nyeri akut pada keluarga Tn.S khususnya An. M berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah hemoroid.

3. Rencana Tindakan Keperawatan

Intervensi keperawatan yang direncanakan berdasarkan masalah keperawatan yang ditemukan serta berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, namun ada beberapa rencana keperawatan yang dimodifikasi, seperti mengajarkan keluarga merawat anggota keluarga yang sakit dengan teknik kompres hangat, relaksasi nafas dalam, dan minum obat atau memakai obat oles sesuai anjuran, memodifikasi lingkungan dan pemanfaatan pelayanan kesehatan dengan menggunakan metode leaflet dan lembar balik.

4. Implementasi Keperawatan

Pada tanggal 17 Februari 2021 penulis melakukan TUK 1 dan 2. Pada tahap implementasi TUK 1 di antaranya meminta anggota keluarga mendampingi, melibatkan keluarga dalam perawatan pasien mendiskusikan dengan keluarga tentang pengertian hemoroid, penyebab hemoroid, tanda-tanda hemoroid, menanyakan pada keluarga hal-hal yang belum dimengerti, meminta keluarga untuk menjelaskan kembali tentang pengertian, penyebab, dan tanda-tanda hemoroid, memberikan reinforcement positif atas jawaban yang tepat. Pada tahap implementasi TUK 2 di antaranya mendiskusikan kepada keluarga tentang akibat bila hemoroid berlanjut, memotivasi keluarga untuk memutuskan merawat hemoroid klien, memberikan pujian atas keinginan keluarga dalam memutuskan untuk merawat hemoroid klien.

Pada tanggal 18 Februari 2021 penulis mengevaluasi TUK 1 dan 2 melanjutkan TUK 3 dan 4. Pada tahap implementasi TUK 3 di antaranya mengevaluasi TUK 1 dan 2 kemampuan pasien yang telah dilakukan pada pertemuan yang lalu mengenai pengertian Hemoroid, tanda Hemoroid, dan akibat hemoroid bila tidak segera ditangani. Mendemonstrasikan dengan keluarga cara kompres hangat, memotivasi keluarga untuk mengungkapkan kembali cara perawatan hemoroid dan mendemonstrasikan kembali cara kompres hangat sesuai yang dijelaskan

memberikan tugas tentang penyakit hemoroid untuk ditanyakan kembali dipertemuan selanjutnya, memberikan tugas pada keluarga agar melakukan demonstrasi dirumah yang sudah diajarkan, memberikan reinforcement positif atas jawaban yang tepat. Pada tahap implementasi TUK 4 di antaranya mendiskusikan dengan keluarga menggunakan leaflet tentang hal-hal atau lingkungan yang dapat mendukung untuk klien hemoroid, memberi kesempatan keluarga bertanya, menanyakan kembali hal yang telah dijelaskan, memberi reinforcement atas jawaban yang benar

Pada tanggal 19 Februari 2021 penulis mengevaluasi TUK 4, lalu dilanjutkan dengan TUK 5. Pada tahap implementasi TUK 5 di antaranya mendiskusikan dengan keluarga menggunakan leaflet jenis-jenis fasilitas kesehatan yang digunakan keluarga, mendiskusikan menggunakan leaflet tentang manfaat fasilitas kesehatan yang dapat digunakan untuk menangani hemoroid, motivasi keluarga untuk dapat mengunjungi puskesmas atau pelayanan kesehatan, memberikan reinforcement positif atas tindakan yang tepat yang dilakukan keluarga.

Pada tanggal 20 Februari 2021, penulis mengevaluasi TUK 5 tentang jenis-jenis fasilitas dan tentang manfaat fasilitas kesehatan yang digunakan keluarga, bersama keluarga mendemonstrasikan ulang cara kompres hangat, memberi reinforcement positif atas tindakan yang telah dilakukan.

Sehingga dapat disimpulkan penulis melakukan implementasi selama 4 hari, dimulai dari tanggal 17-20 Februari 2021 dengan semua rencana keperawatan dapat dilakukan.

5. Evaluasi Keperawatan

Berdasarkan hasil evaluasi asuhan keperawatan tentang masalah hemoroid pada anak usia remaja dengan masalah keperawatan nyeri akut selama 4 kali pertemuan, keluarga sudah mampu merawat anggota keluarga yang sakit, memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan pelayanan fasilitas kesehatan. Serta keluarga sudah mampu menerapkan demonstrasi yang telah diajarkan selama kunjungan.

Selain itu, hasil evaluasi lain dari masalah keperawatan nyeri akut yang penulis temui setelah dilakukannya implementasi diantaranya keluhan nyeri An. M menurun, An. M mengatakan nyeri sudah berkurang, serta kemampuan An. M melakukan aktivitas buang air besar lebih nyaman.

B. Saran

1. Bagi penulis

Di harapkan bagi mahasiswa untuk dapat mencari informasi dan memperluas pengetahuan tentang hemoroid. Sehingga dapat mengembangkan diri dalam masyarakat dan memberikan pendidikan kesehatan bagi masyarakat mengenai hemoroid, terutama untuk penanganan dan pencegahannya. Serta selalu meningkatkan pengetahuan dan mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan dengan baik dan benar.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Di harapkan bagi insitusi pendidikan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dan bahan kepustakaan dalam menerapkan asuhan keperawatan secara kompeherensif.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Di harapkan bagi pelayanan kesehatan untuk mencegah meningkatnya hemoroid, sebaiknya pasien diberi informasi yang memadai tentang hemoroid, baik pencegahan maupun dalam penanganannya.