

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik, dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan yaitu Ny. H berusia 65 tahun mengalami masalah keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan tanda dan gejala kadar asam urat 6,4 mg/dL, nyeri di lutut kaki sebelah kiri, skala nyeri 5, nyeri seperti ditusuk-tusuk, klien mengatakan nyeri timbul saat berdiri terlalu lama taupun duduk terlalu lama. Tugas kesehatan pada pasien didapatkan bahwa keluarga tidak mampu mengenal masalah kesehatan.
2. Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan. Setelah dilakukan skoring masalah didapatkan bahwa prioritas masalah adalah gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan.
3. Intervensi keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan masalah gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan tujuan umum mengurangi rasa nyeri dengan cara dilakukannya TUK 1 sampai dengan TUK 5.
4. Implementasi dilakukan selama 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada subyek asuhan. Pada hari pertama sampai dengan hari ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan nyeri dengan pengobatan tradisional yaitu kompres hangat menggunakan jahe kurang lebih selama 30 menit serta mengajarkan teknik nafas dalam.

Pada hari ke empat hanya dilakukan evaluasi tentang fasilitas kesehatan yang digunakan oleh keluarga.

5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan masalah keperawatan gangguan pemenuhan rasa nyaman nyeri dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan kompres jahe dan teknik nafas dalam nyeri yang dirasakan Ny. H berkurang dari skala 5 menjadi 2 dan pengetahuan Ny. H dan keluarga meningkat setelah di edukasi mengenai nyeri pada sendi.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan

Disarankan agar pendidikan kesehatan dan memberikan pengobatan tradisional dengan kompres hangat menggunakan jahe sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan untuk mengatasi kurang pengetahuan dan mengurangi nyeri secara herbal atau tradisional.

2. Bagi pendidikan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dan diharapkan untuk menambah buku-buku tentang komplementer diperpustakaan.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan tradisional dengan kompres hangat menggunakan jahe pada klien yang mengalami nyeri, serta menggunakan desain metode penulisan yang lebih baik lagi serta media media yang lebih bervariasi lagi.