

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Diketahui sebanyak 6 sampel ikan laut yang dijual di Dermaga BOM Kalianda dan di Pasar Inpres Kalianda terinfeksi *Anisakis sp.* dan 24 sampel ikan laut tidak terinfeksi *Anisakis sp.*, *Rhadinorhyncus sp.*, dan *Trichodina sp.*
2. Prevalensi parasit pada ikan tongkol sebesar 17% (kategori *often* atau sering), ikan kembung 33% (kategori *commonly* atau biasa), ikan layang 50% (kategori *frequently* atau sering kali), ikan bandeng dan ikan salem 0% (kategori *rarely* atau jarang).
3. Derajat infeksi parasit berada pada kategori *medium* atau sedang pada ikan tongkol sebesar 37, ikan kembung sebesar 48, ikan layang sebesar 30, ikan bandeng dan ikan salem sebesar 0 (nol) kategori *very low* atau sangat rendah.

B. Saran

1. Masyarakat diharapkan agar ikan yang akan dikonsumsi sebaiknya organ saluran pencernaan ikan dikeluarkan dan dicuci bersih.
2. Masyarakat diharapkan menghindari konsumsi ikan mentah atau setengah matang agar tidak menjadi sumber penularan penyakit Anisakiasis, memasak ikan sampai matang sempurna agar parasit khususnya *Anisakis sp.* yang terdapat pada ikan dapat mati.
3. Peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lanjutan tentang mendeteksi parasit pada jenis ikan laut lain yang umumnya dikonsumsi manusia, bagian tubuh ikan lainnya, dan lokasi lainnya.