

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b>	
<b>ABSTRAK</b>	i
<b>BIODATA PENULIS</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	v
<b>MOTTO</b>	vi
<b>PERSEMBAHAN</b>	vii
<b>KATA PENGANTAR</b>	viii
<b>DAFTAR ISI</b>	x
<b>DAFTAR TABEL</b>	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xiii
<b>BAB I           PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	5
<b>BAB II          TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	
1. Anemia	6
2. Anemia pada Remaja Putri	13
3. Diagnosis Anemia	18
4. Pemberian Tablet Fe atau Zat Besi (Fe)	22
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	29
<b>BAB III        METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel dan Definisi Operasional	31
E. Teknik Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan dan Analisa data	33
G. Ethical Clearence	34
<b>BAB IV        HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	39
<b>BAB V         SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan	45
B. Saran	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 2.1.	Kriteria Anemia Berdasarkan Kadar Hb	19
Tabel 2.2.	Angka Kecukupan Zat Besi untuk Perempuan Dewasa yang dianjurkan berdasarkan kelompok umur dan berat badan	24
Tabel 2.3.	Pemberian Tablet Besi berdasarkan Kelompok Sasaran	26
Tabel 3.1.	Variabel dan Definisi Operasional	31
Tabel 4.1.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia, Kelas dan Lama Menstruasi	35
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Hemoglobin, Hematokrit, Jumlah Eritrosit dan Indeks Eritrosit sebelum dan sesudah konsumsi tablet Fe pada siswi SMPN Batu Ketulis	36

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor Gambar</b>		<b>Halaman</b>
Gambar 2.1.	Kondisi sel darah merah pada Anemia	6
Gambar 2.2.	Penyebab Terjadinya Anemia	8
Gambar 2.3.	Proses Eritropoesis	9
Gambar 2.4.	Absorpsi Besi di Usus Halus	24
Gambar 2.5.	Kerangka Teori	28
Gambar 4.1.	Grafik Median Hb, Ht, Jumlah Eritrosit dan Indeks Eritrosit sebelum dan sesudah konsumsi tablet Fe	38

## DAFTAR LAMPIRAN

### Nomor Lampiran

Lampiran 1	Data Hasil Penelitian
Lampiran 2	Cara Pengambilan Darah Vena
Lampiran 3	Prosedur Kerja Pemeriksaan Darah Lengkap
Lampiran 4	Informed Consent (Pernyataan Persetujuan Penelitian)
Lampiran 5	Output Analisa Data dengan Program Graphpad Prism
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	Laik etik
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Tanjungkarang
Lampiran 9	Surat Izin Penelitian dari PMPTSP Kabupaten Lampung Barat
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian dari UPT Puskesmas Batu Ketulis
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian dari SMPN Batu Ketulis
Lampiran 12	Logbook Penelitian
Lampiran 13	Lembar Wawancara
Lampiran 14	Lembar Ceklist Minum Tablet Fe
Lampiran 15	Jurnal Publikasi
Lampiran 16	Kartu Bimbingan