

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUN  
Martin Alvian**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN  
AKTIVITAS PADA KELUARGA LANSIA KHUSUSNYA IBU Z  
DENGAN HIPERTENSI DI KEMILING KOTA BANDAR LAMPUNG  
TAHUN 2021**

Xiii 70 halaman 14 tabel 3 gambar 5 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyebab paling umum dan paling banyak terjadinya penyakit kardiovaskuler dan merupakan masalah utama di negara maju maupun berkembang (Kementerian Kesehatan RI, 2019). Menurut NANDA internasional (2013), penderita hipertensi akan mengalami gejala, seperti kelemahan fisik yang menyebabkan terjadinya intoleransi aktivitas, intoleransi aktivitas merupakan ketidakcukupan energi psikologis atau fisiologis untuk melanjutkan atau menyelesaikan aktivitas kehidupan sehari-hari yang harus atau yang ingin dilakukan, yang dapat mengganggu kesehatan. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan keluarga lansia pada pasien Hipertensi dengan gangguan pemenuhan kebutuhan aktivitas. Metode penulisan dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan yang dilaksanakan pada tanggal 22-26 Maret 2021 di Kecamatan Kemiling. Hasil dari asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi dengan gangguan pemenuhan aktivitas selama 4 hari ini didapatkan data bahwa, pasien sudah dapat berjalan dengan menggunakan tongkat. Bagi institusi pendidikan prodi DIII Keperawatan diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi referensi bacaan bagi peserta didik mengenai hipertensi.

Kata kunci: Gangguan Aktivitas, Hipertensi, Lansia  
Daftar bacaan: 13 (2008-2018)

TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURING

Martin Alvian

**NURSING CARE DISORDERS FULFILLMENT OF ACTIVITY NEEDS  
IN ELDERLY FAMILY ESPECIALLY MOM Z WITH  
HYPERTENSION IN KEMILING, BANDAR LAMPUNG IN 2021**

Xiii 70 pages 14 tables 3 pictures 5 attachments

**Abstract**

Hypertension is the most common and most common cause of cardiovascular disease and is a major problem in both developed and developing countries (Ministry of Health, 2019). According to NANDA International (2013), people with hypertension will experience symptoms, such as physical weakness that causes activity intolerance, activity intolerance is an insufficient psychological or physiological energy to continue or complete daily life activities that must or want to be done, which can interfere with health. . The purpose of this nursing care is to describe nursing care for elderly families in hypertension patients with impaired fulfillment of activity needs. The writing method with a nursing care approach includes assessment to nursing evaluation which will be carried out on 22-26 March 2021 in Kemiling District. The results of nursing care for hypertension patients with impaired activity fulfillment for 4 days showed that the patient was able to walk using a cane.

Keywords: Activity Disorders, Hypertension, Elderly

Reading list: 13 (2008-2018)