

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian tentang faktor lingkungan terhadap timbulnya penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2022, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Hasil pengamatan perilaku anggota keluarga yang merokok dalam rumah yaitu ada 47 atau sebanyak 61,0%
2. Penggunaan kayu bakar sebagai bahan bakar rumah tangga seluruhnya menggunakan Gas LPG
3. Kondisi ventilasi kamar tidur balita yang tidak memenuhi syarat ada 43 rumah (55,8%)
4. Kepadatan hunian kamar tidur balita yang tergolong padat ada 41 rumah (53,2%)
5. Kondisi Suhu ruangan rumah yang tidak memenuhi syarat ada 50 rumah(64,9%)
6. Kondisi Kelembaban rumah balita yang tidak memenuhi syarat ada 48 rumah (62,3%)

## **B. Saran**

1. Sebaiknya masyarakat yang mempunyai anggota keluarga yang merokok agar anggota keluarga tersebut untuk merokok diluar rumah yang asapnya dipastikan tidak masuk kembali ke dalam rumah.
2. Bagi masyarakat diharapkan untuk mempertahankan penggunaan bahan bakar masak menggunakan Gas LPJ yang lebih ramah lingkungan.
3. Sebaiknya ventilasi yang ditutup menggunakan triplek, plastik atau kertas diganti dengan kawat kasa agar tidak menghalangi masuknya udara sehingga keadaan udara didalam ruangan tetap terjaga dan tidak lembab.
4. Sebaiknya kamar yang sudah memenuhi syarat tetapi dalam penyusunan dan penataan barang dalam ruang kamar masih belum tertata dengan rapih, dan barang yang berada dalam kamar diletakkan ditempat lain agar ruang kamar tidak pengap dan sirkulasi udara menjadi lancar.
5. Untuk kamar tidur yang tidak memenuhi syarat disarankan membuat kamar tidur balita senyaman mungkin usahakan membuatnya tetap sejuk, jauh dari kebisingan. Selain itu, balita juga bisa menggunakan kaos kaki untuk membuat kaki tetap hangat sehingga kenyamanan tidur tetap terjaga.
6. Untuk kamar tidur yang kelembabannya tidak memenuhi syarat disarankan agar membuat ventilasi atau jendela kamar agar kelembaban kamar terjaga dan membuka jendela setiap hari agar tidak terjadinya kelembaban.