

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut :

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa pasien memiliki masalah kesehatan gangguan termoregulasi dengan tanda dan gejala suhu 38.C , mukosa bibir kering dan mudah haus. Pemeriksaan fisik pasien yaitu badan terasa panas sudah, mudah haus, nyeri otot, Suhu: 38,0.C, Tampak adanya keringat, Kulit tampak merah, Kulit tampak bersisik, Kulit teraba hangat, Bau keringat, Banyak minum.
2. Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subjek asuhan yaitu hipertensi dengan etiologi ketidakmampuan keluarga merawat anggota keluarga yang menderita penyakit Typoid Abdominalis.
3. Intervensi keperawatan utama yang dilakukan yaitu rencana keperawatan pada klien difokuskan pada tindakan keperawatan atau difokuskan untuk merawat keluarga yang sakit untuk membuat suhu tubuh mendekati normal. Yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan seputar gangguan termoregulasi pada typoid abdominalis serta mengajarkan cara mengkompres hangat dan dingin.
4. Implementasi dilakukan 1x60 menit perhari selama enam hari berturut-turut pada subjek asuhan Pada hari pertama sampai hari ketiga dilakukan pendidikan kesehatan kurang lebih selama 30 menit dan 30 menit untuk mendemonstrasikan tindakan keperawatan mengatasi gangguan termoregulasi yaitu mendemonstrasikan bersama keluarga cara mengkompres hangat dan dingin serta memberi kesempatan pada keluarga untuk mendemonstrasikan kembali, pada hari ke-empat hanya dilakukan tindakan keperawatan dan evaluasi terhadap penilaian status suhu oleh subjek asuhan.

5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada klien gangguan termoregulasi dengan masalah keperawatan gangguan termoregulasi dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk mengatasi gangguan termoregulasi pada klien Typoid abdominalis yang terjadi pada Nn. L. dengan hasil:
  1. Suhu Anak D.: 37, 3.C
  2. Bapak K dan keluarga mengatakan sudah lebih mengerti tentang penyakit Typoid abdominalis seperti tanda dan gejala, faktor penyebab, dan pengertian, tujuan
  3. Keluarga Bapak K mengatakan sudah mengerti cara mengkompres Hangat dan dingin
  4. keluarga paham cara memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan untuk menangani pasien Typoid abdominalis.

## **B. Saran**

Penulis belum sepenuhnya dapat mengatasi masalah di keluarga oleh karena itu penulis memberikan saran kepada:

### **1. Puskesmas Lumbok Seminung**

Hendaknya untuk pihak puskesmas melakukan *home visit* agar keluarga bisa memenuhi 5 tugas perawatan keluarga. Selain itu pihak puskesmas harus lebih intensif lagi untuk melakukan berbagai penyuluhan tentang penyakit yang terjadi di masyarakat terutama penyakit gangguan termoregulasi agar masyarakat lebih paham.

### **2. Institusi Pendidikan Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIII Keperawatan**

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah referensi bacaan bagi peserta didik tentang asuhan keperawatan pada klien gangguan termoregulasi dengan typoid. Selain itu, pihak institusi pendidikan hendaknya dapat menambah bahan bacaan mengenai mengatasi gangguan termoregulasi guna menunjang pengetahuan peserta didik mengenai gangguan termoregulasi

### **3. Bagi Penulis Selanjutnya**

Hasil pengumpulan data ini di harapkan dapat mengatasi keterbatasan yang penulis alami yaitu mengenai keterbatasan alat di keluarga dan dapat mengatasi masalah 5 tugas perawatan keluarga dengan baik terutama memodifikasi lingkungan yang sehat bagi klien gangguan termoregulasi dan cara memanfaatkan fasilitas kesehatan yang belum maksimal dalam pengaplikasiannya pada keluarga di tambah kondisi pandemi Covid-19 yang membuat pendekatan serta waktu memberikan asuhan keperawatan tidak maksimal.