

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

Lia Auliana

**Inovasi Pemanfaatan Dekokta Daun Kelor (*Moringa oleifera* L.) Sebagai
Sirop Suplemen Kesehatan**

xvii + 49 halaman, 13 tabel, 7 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Indonesia merupakan negara yang memiliki sumber daya alam melimpah dan beranekaragam. Sumber daya alam seperti tumbuhan dapat dimanfaatkan dalam meningkatkan perekonomian, salah satunya dengan dijadikan sebagai suplemen kesehatan. Suplemen kesehatan terdiri dari bahan aktif dan bahan tambahan dimana bahan aktifnya dapat berasal dari bahan alam seperti tanaman kelor. Daun kelor (*Moringa oleifera* L.) memiliki banyak manfaat sehingga tanaman kelor dikenal dengan sebutan *The Miracle Tree* atau pohon ajaib. Masyarakat memanfaatkan daun kelor sebagai pelengkap masakan sehari-hari, tanaman hias, memandikan jenazah, meluruhkan jimat, dan sebagai pakan ternak. Namun beberapa masyarakat mengubah bentuk kelor menjadi sediaan padat, seperti kapsul. Masih sangat sedikit sediaan cair dari pemanfaatan daun kelor yang beredar di masyarakat. Oleh karena itu, diformulasikan daun kelor dalam bentuk sirop. Sirop merupakan salah satu sediaan farmasi yang mudah dalam proses pembuatannya dan digemari oleh semua kalangan, anak-anak hingga lansia.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan inovasi dalam pemanfaatan dekokta daun kelor (*Moringa oleifera* L.) sebagai suplemen kesehatan. Penelitian ini bersifat eksperimental dengan merancang, membuat formulasi, dan mengevaluasi sediaan sirop dekokta daun kelor (*Moringa oleifera* L.) dengan variasi konsentrasi dekokta daun kelor (*Moringa oleifera* L.). Hasil penelitian yang diperoleh bahwa sirop daun kelor berwarna hijau tua, beraroma khas melon dengan tingkat rasa manis $F1 > F2 > F3 > F4$. Seluruh formula memenuhi syarat uji kejernihan, volume terpindahkan dan pH. Keempat sirop daun kelor tidak memenuhi persyaratan viskositas, bobot jenis dan stabilitas. Formula yang paling disukai adalah formula F1.

Kata Kunci : Sirop, Kelor (*Moringa oleifera* L.), Dekokta, Suplemen Kesehatan
Daftar Bacaan : 50 (1978-2021)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUSAN FARMASI

Final Project Report, May 2022

Lia Auliana

Dekokta Moringa Leaf Utilization Innovation (Moringa oleifera L.) As a Health Supplement Syrup

xvii + 49 pages, 13 tables, 7 pictures and 11 attachments

ABSTRACT

Indonesia is a country that has abundant and diverse natural resources. Natural resources such as plants can be utilized in improving the economy, one of which is used as a health supplement. Health supplements consist of active ingredients and additional ingredients where the active ingredients can come from natural ingredients such as moringa plants. Moringa leaves (Moringa oleifera L.) have many benefits so the Moringa plant is known as The Miracle Tree or magic tree. People use Moringa leaves as a complement to daily cooking, ornamental plants, bathing corpses, shedding amulets, and as animal feed. However, some societies change the shape of moringa into solid preparations, such as capsules. There are still very few liquid preparations from the use of Moringa leaves circulating in the community. Therefore, moringa leaves are formulated in the form of syrup. Syrup is one of the pharmaceutical preparations that are easy in the manufacturing process and favored by all circles, children to the elderly.

The purpose of this study is to develop innovations in the use of Moringa leaves (Moringa oleifera L.) dekokta as a health supplement. This research is experimental by designing, formulating, and evaluating moringa leaf dekokta syrup preparations (Moringa oleifera L.) with variations in moringa leaf dekokta concentrations (Moringa oleifera L.). The results of the study obtained that moringa leaf syrup is dark green, a distinctive melon scent with a sweet taste level of $F1 > F2 > F3 > F4$. The entire formula qualifies for clarity, transferable volume and pH tests. The four moringa leaf syrups do not meet the requirements of viscosity, weight of type and stability. The most preferred formula is the F1 formula.

Keywords : Syrup, Moringa (Moringa oleifera L.), Dekokta, Health Supplements

Reading list : 50 (1978-2021)