

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut :

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 67 tahun mengalami masalah *Gout Arthritis* dengan tanda dan gejala kadar asam urat 7,3 mg/dl, nyeri dibagian sendi lutut hingga ruas jari kaki, nyeri hilang timbul dan terasa nyeri jika melakukan aktivitas berat dengan skala nyeri 5 (sedang). Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga ketidak mampuan keluarga dalam mengenal masalah tentang penyakit *Gout Arthritis*.
2. Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan kebutuhan nyeri kronis dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenali masalah tentang *Gout Arthritis*.
3. Intervensi keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan *Gout Arthritis*, dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan nyeri kronis di Desa Way Lunik Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2021.
4. Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan *Gout Arthritis* dengan pengobatan tradisional kompres jahe kurang lebih selama 20 menit, pada hari keempat hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang *Gout Arthritis* dan evaluasi pemakaian pengobatan tradisional dengan kompres jahe pada subyek asuhan.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan *Gout Arthritis* dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan nyeri dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan kunjungan empat kali dengan

intervensi kompres jahe pada kaki klien berkurang dari skala 5 menjadi skala 2.

## **B. Saran**

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut :

### 1. Bagi Prodi DIII Keperawatan Tanjung Karang

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang asuhan keperawatandengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan nyeri pada klien *Gout Arthritis* dan untuk menambah referensi tentang keperawatan komplementer diperpustakaan.

### 2. Bagi penulis selanjutnya

Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan Tentang Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Nyeri Dengan Gout Arthritisbagi penulis selanjutnya dengan teori-teori yang lebih baik lagi.