

LAMPIRAN



PRODI D.III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG

Kampus : Jl. Soekarno No. 1 Bandar Lampung Telp/Fax : (0721) 703580

**INFORM KONSENT PASIEN/KELUARGA UNTUK MENJADI SAMPLE DALAM
PENELITIAN/PKL MAHASISWA DI WILAYAH KERJA LABUHAN RATU
BANDAR LAMPUNG**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : My.M
Ttl : Tanjung Karang, 20-07-1951
Alamat : Jln. Untung surapati Gg family vi

Dengan ini menyatakan setuju dan bersedia untuk menjadi sample dan memberikan data sebagai bahan Penelitian/PKL mahasiswa yang berada di wilayah kerja Lanuhan Ratu Bandar Lampung.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bandar Lampung, Februari 2020


Masidah

FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat dan Telpn :
- Komposisi Keluarga :

NO	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosial Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluarga inti
12. Riwayat keluarga sebelumnya

C. Lingkungan

13. Karakteristik rumah
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
17. Sistem pendukung keluarga

D. Struktur keluarga

18. Pola komunikasi keluarga
19. Struktur kekuatan keluarga
20. Struktur peran
21. Nilai dan norma budaya

E. Fungsi keluarga

22. Fungsi efektif
23. Fungsi sosialisasi
24. Fungsi perawatan keluarga
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

F. Stress dan coping keluarga

25. Stressor jangka pendek
26. Stressor jangka panjang
27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
28. Strategi coping yang digunakan
29. Strategi adaptasi disfungsi
- 30.

G. Harapan Keluarga

ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS: DO:	
DS: DO:	

DIAGNOSIS KEPERAWATAN

DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

1.

2.

3.

RENCANA KEPERAWATAN

PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1) a. Gangguankesehatan/Aktual (3) b. Ancamankesehatan/Risiko (2) c. Tidak/ bukanmasalah/Potensial (1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2) a. Mudah (2) b. Sedang/sebagian (1) c. Sulit (0)			
3	Potensi masalah dapat dicegah (1) a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segeradiatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segeradiatasi (1) c. Tidak dirasakanolehkeluarga (0)			
TOTAL SKOR				

**RENCANA ASUHAN
KEPERAWATAN KELUARGA**

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	asional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

PROSEDUR PELAKSANAAN

Kompres Hangat Memakai Jahe

A. Topik

Kompres hangat memakai jahe untuk meringankan skala nyeri pada pasien *Gout Arthritis*.

B. Kompres Hangat Jahe

Kompres jahe hangat dapat menurunkan nyeri pada persendian. Kompres jahe merupakan pengobatan tradisional atau terapi alternatif untuk mengurangi nyeri. Kompres jahe memiliki kandungan enzim siklo-oksigenasi yang dapat mengurangi peradangan, selain itu jahe juga memiliki efek farmakologi yaitu rasa pasan dan pedas, dimana rasa panas ini dapat meredakan nyeri, kaku, dan spasme otot atau terjadinya vasodiatasi pembuluh darah, manfaat yang maksimal akan dicapai pada waktu 20 menit.

C. Manfaat

Dari hasil kegiatan ini diharapkan pasien dapat menerapkan kompres hangan menggunakan jahe, untuk menurunkan skla nyeri pada pasien *Gout Arthritis* muncul kembali

D. Prosedur kerja

Persiapan alat dan bahan sebagai berikut:

a. Alat



1. Parutan jahe
2. Baskom kecil

3. Handuk kecil


b. Bahan

1. Jahe 100 gram
2. Air hangat 500 cc

c. Cara kerja

























Untuk melakukan pelaksanaan kompres hangan jahe mengikuti langkah-langkah sebagai berikut:

1. Siapkan jahe 100 gram
2. Kupas jahe
3. Cuci jahe dengan air bersih
4. Parut jahe
5. Siapkan wadah dan isi air hangat suhu 40-50 derajat celcius secukupnya
6. Masukkan handuk kecil ke dalam air hangat tersebut kemudian tunggu beberapa saat sebelum handuk diperas.
7. Peras handuk kemudian tempelkan diaerah sendi yang klien merasa nyeri
8. Tempelkan parutan jahe pada permukaan kulit didaerah persendian yang terasa nyeri
9. Kompres selama 20 menit
10. Setelah selesai bersihkan semua peralatan yang telah dipakai
11. Sebaiknya kompres jahe dilakukan dua kali dalam sehari pagi dan sore agar mendapat hasil yang optimal.


 POLTEKES TANJUNGPURBAN PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN	Kode	
	Tanggal	
Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
	Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : Ayu Indriyani
 NIM : 1814401046
 Pembimbing Utama : Yuni Astini,SKM.,M.Kes
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Kebutuhan Aktivitas pada Lansia Nn.M Keluarga Tn. D dengan Gout Arthritis Di Labuhan Ratu Bandar Lampung

No	Hari Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin, 01 Februari 2021	Mengajukan judul		
2	Rabu 15 Februari 2021	Ganti judul dan ACC judul		
3	Kamis 18 Februari 2021	Konsultasi pengkajian Asuhan Keperawatan		
4	Rabu, 24 Februari 2021	Revisi Pengkajian: Tugas perkembangan keluarga dijelaskan secara detail, Riwayat keluarga inti dijelaskan secara detail terutama Ny. M. Karakteristik rumah dijelaskan secara rinci. Perbaiki denah rumah, Perbaiki pemeriksaan fisik		
5	Senin, 05 April 2021	Konsultasi BAB I		
6	Senin, 10 Mei 2021	Revisi BAB I. Perbaiki latar belakang, Tujuan umum, sesuaikan panduan, perbaiki cara penulisan huruf		
7	Jum'at, 14 Mei 2021	Revisi BAB II. Tuliskan sumber pada bagian konsep dasar manusia, tambahkan diagnosa sesuai dengan sdi		
8	Rabu, 19 Mei 2021	Revisi BAB III. Tambahkan alat di pengumpulan data		
9	Kamis, 20 Mei 2021	Revisi BAB V. Tulis yang utama bagian intervensi, implementasi dan evaluasi		
10	Jum'at, 21 Mei 2021	ACC BAB I,II,III,IV. Lanjutkan ke pembimbing pendamping		
11	Jum'at 04 Juni 2021	Revisi abstrak -> tambahkan metode tambahkan foto di pemeriksaan fisik		
12	Senin 28 Juni 2021	ACC cetak		

Bandar Lampung, 20 Mei 2021
 Pembimbing Utama


 Yuni Astini,SKM.,M.Kes



POLTEKES TANJUNGPURBAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TANJUNGPURBAN

Lembar Konsultasi Bimbingan
Laporan Tugas Akhir

Kode

Tanggal

Revisi

Halaman


LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : Ayu Indriyani
NIM : 1814401046
Pembimbing Kedua : Ns. Musiana, S.Kep., M.Kep
Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Kebutuhan
Aktivitas Pada Lansia Ny. M Keluarga Tn. D Dengan Gout Arthritis Di Labuhan Ratu Bandar Lampung

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin 19 Februari 2021	Konsultasi Judul		
2	Sabtu 22 Mei 2021	BAB I (Penulisan kutipan)		
3	Senin 24 Mei 2021	BAB II sistematika tinjauan konsep		
4	25 Mei 2021	Metode (BAB III) & cetak miring bahasa asing		
5	Rabu 26 Mei 2021	BAB IV tabel		
6	Kamis 27 Mei 2021	BAB V susunan operasional sesuai kaidah		
7	Jumat 28 Mei 2021	Outline laporan, spasi, alinea		
8	Senin 31 Mei 2021	Acc		
9	Jumat 04 Juni 2021	Revisi abstrak tambahkan metode. kata pengantar, tambahkan foto intervensi		
10	Senin 14 Juni 2021	Revisi abstrak		
11	Rabu 15 Juni 2021	tambahkan ambulasi - Revisi abstrak		
12	Jumat 18 Juni 2021	Acc cetak		








Bandar Lampung, mei 2021
Pembimbing Kedua

Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes
NIP. 197404061997032001

	POLTEKES KEMENKES TANJUNGGARANG	KODE :	
		TGL :	
	Formulir Masukan & Perbaikan KT / Skripsi / LTA	REVISI :	
		HALAMAN : 1 dari 1 Halaman	

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Ayu Indriyani
 NIM : 1814401046
 Prodi : DIII Keperawatan
 Tanggal : 04 Juni 2021
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aktivitas pada Lansia Ny. M Keluarga Tn. D dengan Gout Arthritis di Labuhan Ratu Bandar Lampung Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
1	Jum'at 04 Juni 2021	1. Abstrak tambahkan metode, data subjek, waktu, dan saran 2. Kata Pengantar 3. BAB II Intervensi tambahkan ambulansi, evaluasi juga ditambahkan 4. Dibagian aspek tambahkan foto pada pemeriksaan fisik dan data penunjang 5. Ubah rasional skoring 6. Pembahasan hasil dengan teori sesuaikan hasil penelitian, diagnosis keperawatan fokus 5 tugas kesehatan keluarga, teori yang ada dan data yang didapat, intervensi yang tidak ada dapat dijelaskan 7. Mulai kebutuhan data & observasi		 <i>paraf</i>  <i>ambulansi</i>    

Bandar Lampung, 04 Juni 2021

Ketua Penguji

Anggota Penguji I

Anggota Penguji II





Dr. Anita, M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 196902101992122001

Ns. Musiana, S. Kep., M. Kes.
NIP. 197404061997032001

Yuniastini, SKM., M. Kes.
NIP. 196806231990032001

PENYAKIT ASAM URAT



Oleh :
Ayu Indriyani
1814901046



POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNG KARANG STUDI DI III
KEPERAWATAN
2020/2021

PENYAKIT ASAM URAT

Penyakit asam urat yang merupakan jenis rasa sakit yang menyakitkan disebabkan penumpukan kristal dipersendian bal ini diakibatkan oleh tingginya kadar asam urat di dalam tubuh.

APA PENYEBABNYA ???

1. Primer

Faktor genetic dan faktor hormonal yang menyebabkan gangguan metabolisme yang dapat mengakibatkan meningkatnya produksi asam urat.

2. Sekunder

Sekunder disebabkan antara lain karena meningkatnya produksi asam urat karena nutrisi, yaitu mengonsumsi makanan dengan kadar purin yang tinggi.

3. Penyakit darah (penyakit sumsum tulang, polisitemia)

4. Obat-obatan (alkohol, obat-obat kanker, vitamin B12).

5. **Obesitas** (kegemukan), penyakit kulit (psoriasis), kadar trigliserida yang tinggi.

Apa Tanda dan Gejala Asam Urat?

1. Kesemutan dan linu

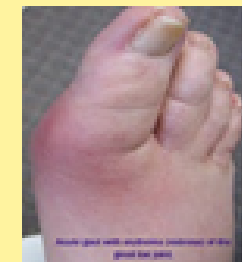


2.

Nyeri terutama pada malam hari



3. Sendi yang terkena asam urat terlihat benakak, kemerahan, panas dan nyeri



luar biasa pada malam dan pagi.

Bagaimana mengatasinya?

- Melakukan pengobatan hingga kadar asam urat kembali normal. Kadar normalnya adalah 2.4 hingga 6 untuk wanita dan 3.0 hingga 7 untuk pria.

"Kontrol makanan yang akan dimakan !!!"



- Banyak minum air putih. Dengan banyak minum air putih, kita dapat membantu membuang



purin yang ada dalam tubuh

Makanan yang dihindari (Mengandung Banyak Purin!)

- Lauk pauk seperti jeroan, hati, ginjal, limpa, babat, usus, paru dan otak.
- Makanan laut seperti udang, kerang, cumi, kepiting.
- Makanan kaleng seperti kornet dan sarden.
- Daging, telur, kaldu atau kuah daging yang kental.
- Kacang-kacangan seperti kacang kedelai (termasuk hasil olahannya seperti tempe, tauco, oncom, susu kedelai), kacang tanah, kacang hijau.
- Sayuran seperti daun bayam, kangkung, daun singkong, asparagus, kembang kol, buncis.
- Buah-buahan seperti durian, alpukat, air kelapa, emping melinjo
- Minuman dan makanan yang mengandung alkohol seperti bir, wiski, anggur, tape, tuak.

Makanan yang boleh dikonsumsi adalah

- Keju, susu, telur (maksimal 1 butir/hari).
- Makanan sumber karbohidrat seperti beras, kentang, singkong, terigu, tapioka, hunkwe, makaroni, mi, bihun, roti, dan biskuit. Tetapi, karbohidrat sederhana golongan fruktosa seperti gula, permen, arum manis, gulali, dan sirup sebaiknya dihindari karena fruktosa dapat meningkatkan kadar asam urat.
- Buah-buahan seperti semangka, melon, nanas, belimbing manis, dan jambu air. Buah-buahan lain juga boleh dimakan kecuali durian dan alpokat.

Penatalaksanaan medis

Pemberian obat yang dapat menurunkan asam urat sesuai dengan resep dokter