

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN

SKRIPSI, Juni 2021

Intan Febri Ayu Santika

Pengaruh Buah Tomat Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Rawat Inap Negara Batin Tahun 2021

xvi + 35 halaman, 5 tabel, 3 gambar, dan 4 lampiran.

**RINGKASAN**

Anemia pada kehamilan biasanya terjadi pada trimester 1 dan trimester III dengan kadar Hb dibawah 11gr% dan trimester II dengan kadar Hb kurang dari 10,5gr%. Di Indonesia prevalensi anemia pada ibu hamil menurut SKRT masih cukup tinggi yaitu 40,1%. Kebanyakan ibu hamil tidak suka dengan vitamin C yang berbentuk obat. Salah satu buah yang mengandung vitamin C dan senyawa bermanfaat untuk kesehatan yaitu tomat.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh buah tomat terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Rawat Inap Negarabatin Tahun 2021.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yaitu dengan rancangan *true experiment* dan desain penelitian *pretest posttest with control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester III yang mengalami anemia di Puskesmas Rawat Inap Negarabatin pada bulan April-Mei tahun 2021 yang berjumlah 30 orang dengan sampel 16 orang. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *paired sample t-test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh buah tomat terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Rawat Inap Negarabatin Tahun 2021 dengan *p value* 0,000. Saran Ibu hamil yang mengalami anemia dapat meningkatkan kadar hemoglobin dengan cara patuh mengkonsumsi tablet Fe secara rutin serta ditambah dengan mengkonsumsi jus tomat sebanyak 150 ml satu kali sehari selama 7 hari.

Kata kunci : Buah tomat, Ibu hamil, Kadar HB  
Daftar Bacaan : 32 (2010-2020)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC  
MIDWIFERY DEPARTMENT**

*Thesis, June 2021*

*Intan Febri Ayu Santika*

*The Effect Of Tomatoes On Increasing Hemoglobin Levels In Third Trimester Pregnant Women At Negarabatin Inpatient Health Centers In 2021*

*xvi + 35 pages, 5 tables, 3 pictures, and 4 attachments.*

**ABSTRACT**

*Anemia in pregnancy usually occurs in the 1st and 3rd trimester with Hb levels below 11gr% and in the II trimester with Hb levels less than 10.5gr%. In Indonesia, the prevalence of anemia in pregnant women according to the SKRT is still quite high, namely 40.1%. Most pregnant women do not like vitamin C in the form of drugs. One of the fruits that contain vitamin C and compounds beneficial to health is tomatoes.*

*The purpose of this study was to determine the effect of tomatoes on increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women at Negarabatin inpatient health centers in 2021.*

*This type of research is quantitative research, namely true experiment design and pretest posttest research design with control group design. The population in this study were all third trimester pregnant women who experienced anemia at the Negarabatin Inpatient Health Center in April-May 2021, amounting to 30 people with a sample of 16 people. The sampling technique used was purposive sampling. Data analysis used independent sample t-test.*

*The results of this study indicate that there is an effect of tomatoes on increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women at Negarabatin Inpatient Health Center in 2021 with a p value of 0.000. Suggestion Pregnant women who have anemia can increase hemoglobin levels by obediently consuming Fe tablets regularly and supplemented by consuming 150 ml of tomato juice once a day for 7 days.*

**Keywords** : *HB content, Pregnant women, Tomatoes.*

**Reading List** : *32 (2010-2020)*