

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada subyek yang mengalami Gastritis dengan gangguan rasa nyaman dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, perumusan diagnose keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi dan evaluasi, maka penulis menarik kesimpulan:

1. Pengkajian dilakukan pada klien Gastritis. Hasil pengkajian di dapatkan klien berumur 19 tahun, klien mengeluh perut terasa nyeri, mual, perut kembung. Terdapat nyeri tekan pada daerah abdomen, klien tampak meringis kesakitan. Klien mengatakan sering kambuh penyakitnya gastritis atau asam lambung klien sering dirawat di tempat fasilitas kesehatan yang ada di dekat rumahnya.
2. Diagnose keperawatan yang ditemukan dari hasil pengkajian pada klien disesuaikan dengan kondisi klien yaitu: gangguan rasa nyaman nyeri dan gangguan kebutuhannutrisi.
3. Rencana tindakan keperawatan yang diberikan pada klien berfokus pada satu masalah yaitu gangguan rasa nyaman nyeri. Berikan teknik nonfarmakologi yaitu dengan memberikan perawatan , mengajarkan teknik relaksasi agar nyeri berkurang dan mengajarkan cara membuat obat tradisional.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yaitu pendidikan kesehatan, mendemonstrasikan tindakan kompres hangat dan teknik relaksasi, dan mengajarkan cara membuat obat tradisional. Pada saat implementasi, penulis di dampingi oleh keluarga klien.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada klien Gastritis dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri dapat disimpulkan bahwa sakit pada bagian abdomen berkurang, mual dan kembung sudah tidak lagi, terjadi perubahan skala nyeri yang cukup baik.

B. Saran

Setelah penulis melakukan penulisan tentang Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri pada pasien Gastritis Di Desa Marga Agung, Kecamatan Jati Agung Kabupaten Lampung Selatan tahun 2021, penulis mendapatkan beberapa masukan:

1. Bagi institusi pendidikan

Hasil pengumpulan data ini dapat menjadi bahan referensi serta pembelajaran untuk memenuhi kebutuhan pengetahuan serta pembelajaran bagi mahasiswa lainnya dalam menangani klien dengan gangguan rasa nyaman nyeri.

2. Bagi penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini diharapkan untuk penulis lebih lanjut tentang tindakan asuhan keperawatan keluarga gangguan rasa nyaman nyeri pada klien gastritis atau jenis tindakan lainnya dengan subyek yang lebih banyak, waktu asuhan keperawatan lebih panjang, penggunaan metode tulisan yang lebih baik lagi.

3. Bagi Pasien penderita gastritis

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menjadi suatu tindakan yang mandiri serta dapat digunakan untuk mengatasi gangguan rasa nyaman nyeri pada klien yang mengalami gastritis.