

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Hasil Tugas Akhir, Mei 2021

Renda Denata

“ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA KELUARGA BAPAK P. KHUSUSNYA NN. R. DENGAN GASTRITIS DI DESA MARGA AGUNG LAMPUNG SELATAN TAHUN 2021”.

Xii + 75 + 3 tabel + 3 lampiran

ABSTRAK

Menurut data dari Departemen Kesehatan RI angka persentase dari kejadian penyakit gastritis di Indonesia adalah 40,8%. Angka kejadian gastritis pada beberapa daerah di Indonesia itu sendiri cukup tinggi dengan prevalensi persentase 274.396 kasus dari 238.452.952 penduduk.

Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu memberi gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan pada keluarga yang memiliki gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri. Hasil pengkajian di dapatkan klien berumur 19 tahun klien seorang wanita, klien mengeluh perut terasa nyeri, mual, perut kembung.

Pengumpulan data menggunakan format pengkajian dan alat pemeriksaan fisik. Alat pemeriksaan fisik yang digunakan alat tulis, format pengkajian, alat pemeriksaan fisik *stetoskop*, *thermometer*, jam tangan, dan juga menggunakan alat pemeriksaan fisik NRS yaitu (*Numeric Rating Scale*). Metode penulisan Karya Tulis Ilmiah menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga yang meliputi pengkajian, dilanjutkan dengan merumuskan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Diagnosa keperawatan yang ditemukan dari hasil pengkajian gangguan rasa nyaman nyeri yaitu merupakan perasaan kurang senang, lega dan sempurna dalam dimensi fisik, psikospiritual, lingkungan, sosial dan diagnosa yang kedua yaitu gangguan kebutuhan nutrisi yaitu merupakan asupan nutrisi tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme (SDKI, 2016).

Rencana tindakan keperawatan yang diberikan pada klien berfokus pada satu masalah yaitu gangguan rasa nyaman nyeri. Dengan memberikan perawatan akupresur, mengajarkan teknik relaksasi dan distraksi dan memotivasi keluarga untuk makan sedikit tapi sering dan memotivasi klien agar tidak memakan makanan yang pedas dan asam.

Hasil evaluasi asuhan keperawatan keluarga mampu mengenal masalah, mampu mengambil keputusan sesuai tindakan, mampu merawat anggota yang keluarga yang sakit, dan dapat memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan pelayanan kesehatan. Saran pengumpulan data ini diharapkan dapat menjadi suatu tindakan yang mandiri serta dapat digunakan untuk mengatasi gangguan rasa nyaman nyeri pada klien yang mengalami gastritis.

Katakunci : Gastritis, Rasa Nyaman Nyeri, Asuhan Keperawatan

Bahanbacaan : 21(2008-2020)