

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Eka Nursafitri

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN NYERI PADA IBU. T
KELUARGA BAPAK. S DENGAN HIPERTENSI DI DESA TEGALSARI
KECAMATAN GISTING KABUPATEN TANGGAMUS
TAHUN 2021**

xv + 97 halaman, 14 tabel + 5 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan suatu kondisi lebih dari sekedar sensasi tunggal yang disebabkan oleh stimulus tertentu. Nyeri bersifat subyektif dan sangat bersifat individual. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi ketika tekanan darah pada dinding arteri (pembuluh darah bersih) meningkat. Penderita Hipertensi di Indonesia sebagai salah satu Negara dengan pendapatan rendah, mencapai 34,1% dengan estimasi jumlah kasus 63.309.602 orang. Pada Tahun 2018 sebanyak 427.218 penduduk Indonesia meninggal akibat Hipertensi. Hipertensi sering menimbulkan komplikasi seperti stroke (36%), penyakit jantung (54%), dan penyakit gagal ginjal (32%). Tujuan laporan tugas akhir ini adalah melakukan asuhan keperawatan gangguan nyeri pada Ibu. T keluarga Bapak. S dengan Hipertensi di Desa Tegalsari Kecamatan Gisting Kabupaten Tanggamus. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi.

Dari pengumpulan data penulis mengevaluasi bahwa asuhan keperawatan keluarga pada klien Hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan nyeri dapat disimpulkan setelah diberikan tindakan keperawatan rileksasi napas dalam dan pendidikan kesehatan mengenai Hipertensi terjadi perubahan terhadap rasa nyeri yang cukup baik. Bagi pelayanan keperawatan diharapkan perawat dapat mengaplikasikan atau memberikan pengobatan dengan cara tehnik relaksasi nafas dalam sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan. Bagi insitusi pendidikan diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas. Dan untuk penulis selanjutnya bisa menjadi penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya

Kata kunci : Hipertensi, Gangguan Nyeri
Bahan bacaan : 25 (2007-2021)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR
Final Assignment Report, May 2021

Eka Nursafitri

**NURSING CARE PAIN DISORDERS IN MOTHERS. T FATHER'S
FAMILY. S WITH HYPERTENSION IN TEGALSARI VILLAGE,
GISTING DISTRICT, TANGGAMUS REGENCY
YEAR 2021**

xv + 97 pages, 14 tables + 5 pictures + 7 attachments

ABSTRACT

Pain is a condition more than a single sensation caused by a particular stimulus. Pain is subjective and highly individual. Hypertension or high blood pressure is a condition when the blood pressure on the walls of the arteries (clear blood vessels) increases. Patients with hypertension in Indonesia as one of the countries with low income, reached 34.1% with an estimated number of cases of 63,309,602 people. In 2018, 427,218 Indonesians died due to hypertension. Hypertension often causes complications such as stroke (36%), heart disease (54%), and kidney failure (32%). The purpose of this final report is to provide nursing care for pain disorders in mothers. T your family. S with hypertension in Tegalsari Village, Gisting District, Tanggamus Regency. The method that the author uses in nursing care is by using a family nursing care approach, interviews, observation, physical examination, assessment, diagnosis, nursing plan, implementation and evaluation.

From the data collection, the authors evaluate that family nursing care for hypertension clients with nursing problems with pain disorders can be concluded after being given nursing actions for deep breathing relaxation and health education regarding hypertension, changes in pain are quite good. For nursing services, nurses are expected to be able to apply or provide treatment by means of deep breathing relaxation techniques as one of the independent care services in providing nursing care. For educational institutions, it is hoped that it can add insight and wider knowledge of students. And for the next writer, this research can be used as initial data in conducting further research

Keywords : Hypertension, Pain Disorder
Reading materials: 25 (2007-2021)