

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terkait gambaran swamedikasi penggunaan suplemen sebelum dan semasa pandemi covid-19 pada masyarakat di Kota Bandar Lampung dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden yang menggunakan suplemen sebelum dan semasa pandemi covid-19 berdasarkan jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan dan pekerjaan menurut persentase tertinggi yaitu perempuan (67%), dengan persentase usia tertinggi 17-25 tahun (61%), persentase tingkat pendidikan tertingginya tamat SMA (68%) dan pekerjaan sebagai karyawan swasta (42%).
2. Nama suplemen yang paling banyak digunakan oleh responden adalah Imboost sebelum dan semasa pandemi covid-19 yaitu (43%) dan (36,2%).
3. Zat Aktif suplemen yang paling banyak digunakan oleh responden adalah kombinasi sebelum dan semasa pandemi covid-19 yaitu (27,1%) dan (28,1%).
4. Jumlah suplemen yang paling banyak digunakan oleh responden adalah suplemen berjumlah 1 sebelum dan semasa pandemi covid-19 yaitu (93%) dan (73%).
5. Aturan pakai yang paling banyak dilakukan oleh responden adalah 1 kali sehari sebelum dan semasa pandemi covid-19 yaitu (93%) dan (73%).
6. Tujuan penggunaan suplemen oleh responden paling banyak adalah untuk menjaga daya tahan tubuh sebelum dan semasa pandemi covid-19 yaitu (68%) dan (68,2%).
7. Bentuk sediaan suplemen banyak digunakan oleh responden adalah sediaan tablet sebelum dan semasa pandemi covid-19 yaitu (70,1%) dan (70,9%).
8. Lama penggunaan suplemen banyak digunakan responden adalah selama 3 hari sebelum dan semasa pandemi covid-19 yaitu(39%) dan (23%).
9. Asal produsen suplemen yang paling banyak digunakan responden adalah PT. Soho sebelum dan semasa pandemi covid-19 yaitu (42,1%) dan (37%).
10. Tempat mendapatkan suplemen yang paling banyak dilakukan responden adalah apotek sebelum dan semasa pandemi covid-19 yaitu (93%).

**B. Saran**

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut terkait penggunaan suplemen sebelum dan semasa pandemi covid-19 di daerah-daerah lain.
2. Masyarakat sebaiknya mengkonsumsi suplemen yang diperlukan oleh tubuh saja, mengkonsumsi sesuai aturan pakai yang tertera pada label kemasan suplemen dan memperoleh sumber informasi yang benar tentang suplemen.