

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Suci Tri Lestari

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA LANSIA KELUARGA BAPAK R DI DESA
PUTRA AJI 1, KEC.SUKADANA KAB. LAMPUNG TIMUR PROV.
LAMPUNGTAHUN 2021**

xiv + 84 halaman + 10 tabel + 4 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah penyakit gangguan metabolisme kronis yang ditandai peningkatan glukosa darah, disebabkan karena ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan insulin. ketidakstabilan kadar glukosa darah terjadi karena tubuh tidak mampu menggunakan dan melepaskan insulin secara adekuat. Indonesia merupakan salah satu dari 10 besar negara dengan jumlah diabetesi terbanyak. Pada tahun 1995, negara yang tergolong berkembang ini baru menempati peringkat ke-7.

Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan dengan gangguan ketidakstabilan kadar glukosa darah di Desa Putra Aji 1, Kec. Sukadana Kab. Lampung Timur Prov. Lampung tahun 2021. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga meliputi pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi. Intervensi yang dilakukan oleh penulis yaitu memberikan penkes tentang diabetes mellitus penatalaksanaan 5 pilar yaitu : edukasi/penyuluhan, diet DM, latihan fisik, terapi farmakologis, dan monitor kadar glukosa darah. Hasil asuhan keperawatan keluarga mampu memenuhi semua kriteria hasil yaitu : mampu mengenal masalah diabetes mellitus, mampu mengambil keputusan, mampu merawat keluarga dengan DM, mampu memodifikasi lingkungan bagi pasien DM, dan mampu memanfaatkan pelayanan kesehatan. Hasil evaluasi nilai kadar glukosa darah masih belum stabil, saran penulis, keluarga tetap konsisten menerapkan penatalaksanaan 5 pilar dengan tepat.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Daftar Bacaan :17 (2007-2018)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURANG**

Final Project Report, May 2021

Suci Tri Lestari

**NURSING CARE DISORDERS OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN
STABILITY IN THE ELDERLY OF THE FAMILY OF Mr. R IN PUTRA
AJI 1 VILLAGE, KEC. SUKADANA KAB. LAMPUNG TIMUR PROV.
LAMPUNG IN 2021**

xiv + 84 pages + 10 tables + 4 attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disorder disease characterized by an increase in blood glucose, caused by an imbalance between insulin supply and demand. Instability of blood glucose levels occurs because the body is not able to use and release insulin adequately. Indonesia is one of the top 10 countries with the highest number of diabetes. In 1995, this developing country was only ranked 7th.

This final project report aims to carry out nursing care with unstable blood glucose levels in Putra Aji 1 Village, Kec. Sukadana Kab. East Lampung Prov. Lampung in 2021. The method that the author uses in nursing care is using a family nursing care approach including assessment, diagnosis, nursing plan, implementation and evaluation. The intervention carried out by the author was providing health education about diabetes mellitus management of 5 pillars, namely: education/counseling, DM diet, physical exercise, pharmacological therapy, and monitoring blood glucose levels. The results of family nursing care were able to meet all the outcome criteria, namely: being able to recognize the problem of diabetes mellitus, being able to make decisions, being able to care for families with DM, being able to modify the environment for DM patients, and being able to take advantage of health services. The results of the evaluation of the value of blood glucose levels are still not stable, the authors suggest, the family remains consistent in applying the 5 pillars of proper management

Keywords :Diabetes Mellitus, instability of blood glucose levels.

Reading list : 17 (2007-2018)