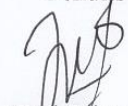


LAMPIRAN-LAMPIRAN

PENJELASAN SEBELUM PROSEDUR

1. Saya adalah Suci Tri Lestari, mahasiswi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan Gangguan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Keluarga Bapak R Di Desa Putra Aji 1, Kec. Sukadana Kab. Lampung Timur Prov. Lampung Tahun 2021”.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan keluarga gangguan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada keluarga dengan diabetes melitus di Desa Putra Aji 1, Kec. Sukadana Kab. Lampung Timur Prov. Lampung yang dapat memberikan manfaat agar pasien dan keluarga mengetahui mengenai diabetes melitus dan dapat merawat keluarga dengan gangguan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Penelitian ini berlangsung selama 1 minggu dengan minimal 4 kali kunjungan.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan wawancara dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih selama 20-30 menit. Cara ini mungkin akan menyebabkan ketidaknyamanan, tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan asuhan pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan tindakan yang diberikan.
5. Tidak ada resiko dalam penelitian asuhan keperawatan ini.
6. Nama dan identitas diri anda beserta seluruh informasi yang anda sampaikan akan dirahasiakan.
7. Jika anda membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti dengan nomor 082289750571

Penulis



Suci Tri Lestari



**POLTEKES KEMENTERIAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIH KEPERAWATAN**



JL.SOEKARNO HATTA NO.1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP.(0721) 703 500FAX.(0721)703 500

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

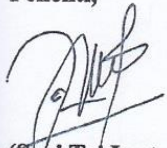
Nama : Rofi'un
Umur : 65 tahun
Jenis Kelamin : Laki-Laki

Dengan ini menyatakan bahwa:

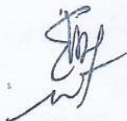
1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan di atas dan yang telah dijelaskan oleh tim penelitian.
2. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gangguan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Keluarga Tn.R Dengan Diabetes Melitus Di Desa Putra Aji 1, Kec. Sukadana Kab. Lampung Timur Prov. Lampung."

Bandar Lampung, Februari 2021

Peneliti,


(Suci Tri Lestari)

Saksi


(Ny.E)

Subjek


(Tn.R)



POLTEKKES KEMENKES
TANJUNGPURBAN

KODE :

TGL :

Formulir

REVISI :

Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA

HALAMAN : 1 dari 1 Halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama : Suci Tri Lestari

NIM : 1814401038

Prodi : D III / Sarjana Terapan / Ners *

Judul LTA : Asuhan Keperawatan Gangguan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Keluarga Tn.R Dengan Diabetes Melitus Di Desa Putra Aji 1, Kec. Sukadana Kab. Lampung Timur Prov. Lampung pada Tahun 2021

Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhsiswa	Paraf Dosen
16/2021 6	A. elrahmaych 1. data sebelumny di ambil 1th sebelumny ✓ 2. teori di kerang, garis kem saja sesuai dg 3. kriteria inklusi → maka pada kem dalam pembelajaran 4. pengkajian Gd dititik nya di lakukan blgs kal 5. Rx m ₁ & 2 → sama Rx m ₂ untuk ke Rx m ₁		

Bandar Lampung, 16 Juni 2021

Ketua Penunji

Anggota Penunji I

Anggota Penunji II

Amavati, S.Kp., M.Kes
197003042002122002

Giri Udani, S.Kp., M.Kes
NIP. 196202121990032001

Purwati, S.Pd., MAP
NIP. 196304271984022001



POLTEKKES TANJUNGGARANG
PRODI D III KEPERAWATAN
TANJUNGGARANG

Lembar Konsultasi Bimbingan
Laporan Tugas Akhir

Kode

Tanggal

Revisi

Halaman

LEMBAR BIMBINGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : Suci Tri Lestari
NIM : 1814401038
Pembimbing Utama : Purwati, S.Pd., MAP
Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Keluarga Tn.R Dengan Diabetes Melitus Di Desa Putra Aji 1, Kec. Sukadana Kab. Lampung Timur Prov. Lampung Pada Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	08/2021 2	Jurnal acc Lansia acc		
2	10/2021 3	ambt I. keluarga, tambahkan data keluarga		
3	20/2021 3	ambt tambahkan teori sikei dan teori akup kel.		
4	26/2021 3	ambt acc Bab III kritikan inkons.		
5	5/2021 4	ambt acc, tambahkan data ambt acc		
6	10/2021 4	ambt acc ambt IV. intervensi + implementasi		
7	15/2021 5	ambt pembahasan dan intervensi evaluasi		
8	22/2021 5	ambt acc, ambt V		
9	22/2021 5	akumulasi jkt by akupura		
10	25/2021 5	ambt acc		
11	27/2021 5	ambt acc lanjut pembt		
12				

Mengetahui,

II Keperawatan Tanjungkarang

Ketua

s. Musiana, S.Kep., M.Kes
IP. 197404061997032001

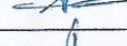
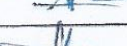
Pembimbing Utama

Purwati, S.Pd., MAP
NIP. 196304271984122001

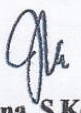
	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	
		Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : Suci Tri Lestari
NIM : 1814401038
Pembimbing pendamping : Giri Udani, SKM., M.Kes
Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Keluarga Tn.R Dengan Diabetes Melitus Di Desa Putra Aji 1, Kec. Sukadana Kab. Lampung Timur Prov. Lampung Pada Tahun 2021

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	10/2/2021	Perbaiki Abstrak.		
2		Num berang Epain.		
3	16/3/2021	Perbaiki Bab 1		
4		Perbaiki Penulisan		
5	29/4/2021	Perbaiki Page number.		
6		Tambahkan Suplementari		
7	8/5/2021	Perbaiki Lead IV		
8	10/5/2021	Intervensi tambahkan sumber		
9	22/5/2021	Perbaiki Pembahasan		
10	30/5/2021	Urutkan Daftar Pustaka		
11	3/6/2021	Perbaiki font (tabel)		
12	4/6/2021	Ace untuk sidang.		

Mengetahui,
Prodi DIII Keperawatan Tanjungkarang
Ketua


Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes
NIP. 197404061997032001

Bandar Lampung,2021
Pembimbing Pendamping


Giri Udani, SKM., M.Kes
NIP. 1962022121990032001

PENKES DIABETES MELITUS



DISUSUN OLEH :

SUCI TRI LESTARI

1814401038

POLTEKKES TANJUNGKARANG

KEMENKES RI

DIII KEPERAWATAN

TAHUN 2021

APA ITU DIABETES MELITUS ?



Diabetes mellitus adalah suatu penyakit metabolic krinos yang diakibatkan meningkatnya kadar glukosa dalam darah akibat penurunan sekresi insulin oleh pancreas

Penyebab DM :

Penyebabnya terkait dengan faktor pola makan tidak sehat, obesitas, dan kurangnya olahraga. Sel-sel tubuh menjadi resisten terhadap insulin dan tidak bisa menyerap dekstrosa dan kelebihan gula darah.

Tanda dan Gejala nya apa ya?



- Sering merasa haus
- Sering buang air kecil
- Sering merasa lapar
- BB turun tanpa sebab
- Kelelahan
- Pandangan kabur
- Luka yang sulit sembuh

Bagaimana jika dibiarkan ?



Akan mengakibatkan komplikasi seperti: Penyakit jantung, stroke, neuropatik diabetic, katarak, gangguan penglihatan, luka dan infeksi yang sulit sembuh.

Bagaimana Merawat Keluarga Dengan Sakit Diabetes Mellitus ?



5 pilar penatalaksanaan DM :

- Edukasi/penyuluhan
- Minum obat teratur
- Diet DM
- Latihan fisik
- Monitor kadar gula darah

LANJUT PEMBAHASANNYA YA...

- Edukasi/penyuluhan

Anjurkan keluarga untuk mengikuti edukasi atau penyuluhan tentang perawatan diabetes mellitus

- Minum obat teratur

Mengingatkn Tn.R untuk minum obat teratur

- 1) Metformine 500mg 2x sehari
- 2) Galvus 50mg 1x sehari
- 3) Acarbose 50mg 2x sehari
- 4) Gliclazide 1x sehari ½ tablet sebelum makan pagi.



- Diet DM

- Merancang pola makan sehat untuk membantu mengontrol gula darah
- Pemilihan karbohidrat yang sehat, makanan kaya serat, protein, dan lemak yang baik.
- Rekomendasi makanan untuk diet DM : sayuran, buah-buahan (jeruk, melon, alpukat, apel, pisang), biji-bijian, protein (daging tanpa lemak, telur)

Pedoman 3J :

- jumlah kalori yang dibutuhkan Tn. R sehari-hari : 60 Kg X 30 kalori = 1800 kalori

- jadwal diet harus sesuai dengan intervalnya
- jenis makanan yang manis harus dihindari

Contoh menu sarapan:

Roti gandum 2 tangkap isi telur ceplok atau oatmeal instan 3 sendok takar.



Contoh menu makan siang :
Kentang rebus, dada ayam, tumis buncis/wortel.



Contoh menu makan malam:

Nasi merah, ikan patin, sayur bayam



- Latihan fisik

Anjurkan Bapak R untuk melakukan latihan fisik minimal 30 menit setiap hari seperti berjalan atau senam DM.



- Monitor kadar gula darah

Anjurkan keluarga mengontrol kadar gula darah secara mandiri

