

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Formula onde-onde yang paling disukai dari segi warna, aroma, rasa, tekstur dan penerimaan keseluruhan adalah F3 dengan penambahan tepung wortel sebanyak 20%
2. Kandungan provitamin A pada onde-onde substitusi tepung wortel yang paling disukai pada formula F3 sebesar 3.053 mg dalam 1 porsi (2 buah) onde-onde.
3. Nilai gizi onde-onde substitusi tepung wortel yang paling disukai pada formula F3 sebesar energi 247,23 kkal, protein 7,262 gr, lemak 6,026 gr, karbohidrat 42,182 gr, provitamin A 3.053 mg dalam 1 porsi (2 buah) onde-onde.
4. *Food cost* pada onde-onde yang paling disukai yaitu Rp 21.345 dan dijual perporosi dengan harga Rp 4.268 atau Rp. 4.500.

B. Saran

1. Pengembangan pada penelitian ini, analisis zat gizi pada penelitian ini dilakukan menggunakan perhitungan manual (TKPI) sehingga untuk mengetahui kandungan gizi produk yang sebenarnya sebaiknya dilakukan dengan analisis laboratorium.