

LAMPIRAN

Lampiran 1

28

LAMPIRAN

Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

Judul Penelitian: Kajian Pembuatan Onde-Onde Dengan Substitusi Tepung Wortel Sebagai Makanan Tinggi Provitamin A.

Persetujuan Setelah Penjelasan
(INFORMED CONSENT)

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Intan Ayu Diniati Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang. Saya bermaksud ingin melakukan penelitian mengenai "Kajian Pembuatan Onde-Onde Dengan Substitusi Tepung Wortel Sebagai Makanan Tinggi Provitamin A". Penelitian kali ini dilakukan sebagai laporan tugas akhir. Saya berharap sekiranya saudara/I bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian saya kali ini. Dimana akan dilakukan penelitian kesukaan terhadap produk yang dilakukan pengujian.

Saudara/I diminta untuk mencicipi sampel produk onde-onde yang telah disediakan dan menilai tingkat kesukaan yang meliputi warna, aroma, tekstur, rasa, dan penerimaan keseluruhan produk secara keseluruhan. Hasil dari penelitian ini, dituliskan pada kolom tabel yang telah disediakan. Setelah penelitian ini, responden akan mendapatkan bahan kontak dari kami.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

SETUJU/TIDAK SETUJU

Untuk ikut sebagai responden sampel penelitian.

Peneliti  (Intan Ayu Diniati)	Bandar Lampung, 2021 Responden  (bAIM)
--	--

Poltekkes Tanjungkarang

Lampiran 2

29

Formulir Uji Hedonik

Produk Onde-onde Dengan Substitusi Tepung Wortel

Tanggal dan Paraf : 31 des 2021
 Nama Panelis : bAIM
 Petunjuk : Dihadapan anda tersaji 4 sampel produk. Anda diminta untuk penilaiann terhadap warna, aroma, rasa, tekstur, serta penerima keseluruhan.

1. Minumlah air mineral terlebih dahulu sebelum menguji sampel
2. Cicipi sampel yang disediakan satu persatu
3. Berikan peniaian dengan cara memasukan nomor (lihat keterangan yang ada di bawah pernyataan yang sesuai penilaian anda.
4. Skor penilaian setiap sampel boleh sama.
5. Gunakan air mineral sebagai penetral setiap berpindah sampel.

Parameter	Kode Sampel			
	518	548	603	621
Warna	4	3	3	4
Aroma	3	2	3	2
Rasa	3	1	3	2
Tekstur	2	3	2	1
Penerimaan keseluruhan	3	2	3	3

Keterangan :

1. Sangat tidak suka
2. Tidak suka
3. Biasa saja
4. Suka
5. Sangat suka

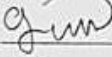
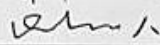
Poltekkes Tanjungkarang

Lampiran 3

Daftar Hadir Panelis Uji Organoleptik

Hari/Tanggal : 31 Desember 2021

Tempat :

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	Naiba	
2.	Nariga	
3.	Fieri	
4.	Abi	
5.	NOUFAL	
6.	YAHYA	
7.	IZAS	
8.	AAYIA	
9.	tziz	
10.	NIO	
11.	NATAH	
12.	BAIM	
13.	Hazmi	
14.	Mia	
15.	Ghani	
16.	AGAM	
17.	Gendis	
18.	DIPA	

19.	Sauwa	ffuel-
20.	Puzig	nt
21.	iasan	87
22.	caca Dila	pu
23.	RAMP	en
24.	AKHID	lp
25.	Farhan	Re

Lampiran 4

Hasil Uji Organoleptik Panelis

NO.	WARNA				AROMA				RASA				TEKSTUR				PENERIMAAN KESELURUHAN			
	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4	F1	F2	F3	F4
1	5	4	5	2	4	3	2	5	3	5	4	3	4	4	3	4	4	3	2	3
2	5	5	3	4	4	4	4	3	4	3	5	5	3	5	5	4	4	4	4	3
3	4	3	1	5	1	4	4	2	5	2	3	4	3	1	2	3	2	5	5	1
4	3	2	1	4	4	4	5	2	4	5	4	5	5	1	3	2	4	3	2	1
5	3	2	4	5	2	4	3	4	4	5	5	3	4	3	4	5	5	4	3	3
6	4	5	3	4	3	5	3	3	3	4	4	5	4	3	5	4	4	3	4	3
7	3	2	4	3	4	4	3	2	2	3	4	4	5	5	5	3	3	3	2	5
8	2	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	2	5	4	3	5
9	3	4	5	2	4	5	2	3	1	2	3	4	2	1	1	1	5	3	4	5
10	3	2	1	1	4	3	3	2	3	1	5	3	3	4	4	4	3	2	1	1
11	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	3	3	3	4	4
12	2	3	3	4	3	4	3	3	3	1	3	2	2	3	4	1	3	2	3	3
13	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	2	4	2	3	3	3	3	4
14	3	3	4	4	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	4	4	2	2	4	2
15	4	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	3	4
16	2	2	5	3	3	4	2	2	4	3	3	2	4	2	3	4	3	3	4	3
17	4	3	5	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	2	4	3	3
18	3	2	3	4	4	2	3	2	3	2	4	3	2	3	4	4	2	2	4	3
19	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	4	4	3
20	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2
21	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	2	4	3	4	3	3
22	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	4	3
23	2	3	3	2	2	3	2	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3

24	5	3	4	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3
25	3	4	3	3	3	4	3	2	2	3	5	3	3	2	2	3	2	3	3	2
26	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	4	5	4	4	3	3	4	4	4	4
27	4	4	1	1	4	4	2	3	1	1	4	2	4	3	3	4	4	2	5	5
28	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	5	1	4	4	4	4
29	4	3	2	4	5	4	3	5	4	2	4	3	3	1	4	4	4	2	4	5
30	4	3	4	1	3	4	5	3	4	5	5	5	5	4	5	4	3	2	4	5
31	4	3	5	1	3	4	4	3	4	5	4	2	5	1	2	5	3	3	1	4
32	2	2	4	2	3	4	2	3	4	3	3	1	1	1	4	4	5	5	3	3
33	2	2	1	3	3	3	3	2	5	4	4	4	4	2	4	1	3	5	3	5
34	4	3	4	2	3	4	3	3	4	5	5	4	3	4	3	3	5	3	4	3
35	2	1	5	1	3	4	4	2	5	3	5	4	4	2	1	5	1	5	3	3
36	2	4	3	4	4	2	2	2	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	2
37	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	2
38	2	3	5	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	4	4
39	3	3	3	2	3	4	4	3	2	2	4	1	1	3	2	3	2	4	3	3
40	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	5	3	2	2	3	3
41	3	4	5	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	4	5	5	4	3	4	5
42	3	5	5	4	2	3	3	3	3	3	2	3	4	2	4	2	5	3	3	2
43	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	3	4	2	2	3	4	3	4	3
44	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3
45	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2
46	3	3	2	3	2	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3	3	2	4	4	2
47	2	3	3	5	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	4	5	3	4	3	5
48	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	2
49	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	5	3	2	4	3	4	3	5	4
50	3	3	3	4	3	2	3	3	2	4	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3
51	4	3	5	3	3	4	4	3	5	2	3	5	4	4	5	5	3	5	5	4

52	3	4	5	4	3	3	3	3	4	2	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5
53	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	5	4	4	4	3	5	3	5	5	4
54	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	2	2	3	3	4	1
55	3	3	5	3	4	4	3	4	5	3	4	5	3	4	2	3	3	3	4	2
56	5	2	3	4	3	2	1	3	2	3	3	2	4	1	3	2	3	5	4	3
57	3	2	1	3	4	3	2	3	4	5	4	2	3	4	5	4	4	3	3	4
58	4	2	3	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	4	2	4	3	3	3	4
59	4	3	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	2	3	4	3	2	3	4	3
60	3	3	4	3	4	3	2	4	2	1	4	4	3	4	3	3	2	4	3	3
61	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	5	3	4	3	3	4
62	3	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	3	4	3	3	4	5	3	4	4
63	3	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3
64	2	3	4	3	3	2	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	5	3	3	4
65	4	3	4	2	2	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3
66	3	4	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	4	3	4
67	2	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3
68	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2
69	2	5	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	2	3	5	2	4	3	4	3
70	3	3	5	2	2	3	4	3	2	3	4	3	2	2	3	3	2	3	4	3
71	2	3	4	3	3	5	4	3	4	5	2	4	3	2	4	3	4	3	4	3
72	2	3	3	2	3	5	3	3	2	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	2
73	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	3	5	3	3	4	3	4	3	4	2
74	3	2	4	4	2	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	3	2	4	4	3
75	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	3	4	2	3	3	4	2
Jumlah	238	234	259	237	233	257	226	222	237	226	257	249	236	226	257	237	343	248	263	239
Rangking	2	3	1	4	2	1	3	4	3	4	1	2	3	4	1	2	3	2	1	4
Rata2	3,17	3	3,12	3	3,1	3,42	3,1	2,96	3,16	3,01	3,42	3,32	3,14	3,01	3,42	3,16	3,24	3,3	3,5	3,18
Likert	63	62	69	61	62	68	60	59	63	60	68	66	62	60	68	63	64	66	70	63

Lampiran 5

Perhitungan Skala Likert

Perhitungan yang digunakan untuk menghitung daya terima, dihitung persentase skor dengan rumus sebagai berikut:

$$\% = \frac{n}{N} \times 100$$

Keterangan :

% = Skor Persentase

n = Jumlah Skor yang diperoleh

N = Skor local (skor tertinggi x jumlah panelis)

Untuk mengubah data skor persentase menjadi nilai kesukaan panelis, abalisisnya sebagai berikut:

Nilai tertinggi = 5 (sangat suka)

Nilai terendah = 1 (sangat tidak suka)

Jumlah panelis = 75 orang

Skor maximum = jumlah panelis x nilai tertinggi
 = 75 x 5
 = 375

Skor minimum = jumlah panelis x nilai terendah
 = 75 x 1
 = 75

Persentase maximum = $\frac{\text{skor maximum}}{\text{Skor maximum}} \times 100\%$
 = $\frac{375}{375} \times 100\%$
 = 100%

Persentase minimum = $\frac{\text{skor minimum}}{\text{Skor maximum}} \times 100\%$
 = $\frac{75}{375} \times 100\%$
 = 20%

$$\begin{aligned}
 \text{Rentang} &= \% \text{maximum} - \% \text{minimum} \\
 &= 100\% - 20\% \\
 &= 80\%
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Interval persentase} &= \text{rentang} : \text{kriteria} \\
 &= 80\% : 5 \\
 &= 16\%
 \end{aligned}$$

Berdasarkan hasil perhitungan tersebut dibuat interval persenrase dan daya terima panelis seperti pada tabel

Persentase %	Daya terima & kriteria
84 -100	Sangat Suka
68 – 83	Suka
52 - 67	Netral
36 - 51	Tidak Suka
20 -35	Sangat tidak suka

Sumber : Likert 1932

Lampiran 6

Tepung wortel telah dikonversikan 20kali dari wortel menjadi tepung wortel, diketahui pada F2 tepung wortel yang dibutuhkan sebanyak 25 gr yaitu setara dengan 500gr wortel, F3 tepung wortel yang dibutuhkan sebanyak 50 gr yaitu setara dengan 1000gr atau 1 kg wortel, dan pada F3 tepung wortel yang dibutuhkan sebanyak 75 gr yaitu setara dengan 1500 gr atau 1,5 kg wortel.

Perhitungan Nilai Gizi

Formula 1

Bahan	Berat	Air	E	P	L	Kh	Provitamin A
Tepung Ketan Putih	250	32,25	902,5	18,5	2	196	0
Tepung Wortel	0						
Kacang Hijau	200	31	646	45,8	3	113,6	312
Santan	100	80	122	2	10	7,6	0
Wijen	75	4,35	426	14,475	38,325	13,575	11,25
Gula Pasir	125	6,75	492,5	0	0	117,5	0
Garam	1	0	0	0	0	0	0
Minyak	16	0	141,44	0	16	0	2,908
Total	767	154,35	2730,44	80,775	69,325	448,275	326,158

Formula 2

Bahan	Berat	Air	E	P	L	Kh	Provitamin A
Tepung Ketan Putih	250	32,25	902,5	18,5	2	196	0
Tepung Wortel	25	449,5	180	5	3	39,5	18.920
Kacang Hijau	200	31	646	45,8	3	113,6	312
Santan	100	80	122	2	10	7,6	0
Wijen	75	4,35	426	14,475	38,325	13,575	11,25
Gula Pasir	125	6,75	492,5	0	0	117,5	0
Garam	1	0	0	0	0	0	0
Minyak	16	0	141,44	0	16	0	2,908
Total	792	603,85	2910,44	85,775	72,325	487,775	19.246

Formula 3

Bahan	Berat	Air	E	P	L	Kh	Provitamin A
Tepung Ketan Putih	250	32,25	902,5	18,5	2	196	0
Tepung Wortel	50	899	360	10	6	79	37.840
Kacang Hijau	200	31	646	45,8	3	113,6	312
Santan	100	80	122	2	10	7,6	0
Wijen	75	4,35	426	14,475	38,325	13,575	11,25
Gula Pasir	125	6,75	492,5	0	0	117,5	0
Garam	1	0	0	0	0	0	0
Minyak	16	0	141,44	0	16	0	2,908
Total	817	1053,35	3090,44	90,775	75,325	527,275	38.166

Formula 4

Bahan	Berat	Air	E	P	L	Kh	Provitamin A
Tepung Ketan Putih	250	32,25	902,5	18,5	2	196	0
Tepung Wortel	75	1348,5	540	15	9	118,5	56.760
Kacang Hijau	200	31	646	45,8	3	113,6	312
Santan	100	80	122	2	10	7,6	0
Wijen	75	4,35	426	14,475	38,325	13,575	11,25
Gula Pasir	125	6,75	492,5	0	0	117,5	0
Garam	1	0	0	0	0	0	0
Minyak	16	0	141,44	0	16	0	2,908
Total	842	1502,85	3270,44	95,775	78,325	566,775	57.086

Lampiran 7

Kandungan Zat Gizi Produk Onde-Onde Dengan Substitusi Tepung Wortel Per Resep

Nilai Gizi	Satuan	F1	F2	F3	F4
Air	g	154,35	603,85	1.053,35	1.502,85
Energi	kcal	2.730,44	2.910,44	3.090,44	3.270,44
Protein	g	80,775	85,775	90,775	95,775
Lemak	g	69,325	72,325	75,325	78,325
Karbohidrat	g	448,275	487,775	527,275	566,775
Provitamin A	mg	326,158	19.246	38.166	57.086

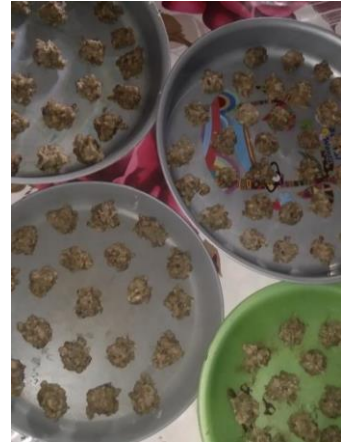
Kandungan Zat Gizi Produk Onde-onde dengan Substitusi Tepung Wortel Per Porsi
(2 buah onde-onde)

Nilai Gizi	Satuan	F1	F2	F3	F4
Air	g	12,348	72,462	84,268	120,228
Energi	kcal	218,43	232,83	247,23	261,63
Protein	g	6,462	6,862	7,262	7,662
Lemak	g	5,546	5,786	6,026	6,266
Karbohidrat	g	35,862	39,022	42,182	45,342
Provitamin A	mg	26,092	1.539	3.053	4.566

Lampiran 8

DOKUMENTASI**A. Bahan-bahan**

B. Pengolahan



C. Uji Organoleptik



Lampiran 9

Label onde-onde substitusi tepung wortel yang paling disukai



Informasi Nilai Gizi	
Takaran saji : 86 gr	
jumlah sajian per kemasan : 8	
Jumlah Persajian	
Energi	329,81 kkal
Protein	9,754 gr
Lemak	8,35 gr
Karbohidrat	54,26 gr
Provitamin A	265,83 mg



KOMPOSISI:

Tepung ketan putih, tepung wortel, kacang hijau, santan, gula, garam, wijen