

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2022

Pebilasari

Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kadar Asam Urat

Xii + 45 halaman + 8 tabel + 3 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Asam urat adalah penyakit yang menyerang persendian-persendian tubuh. Asam urat umumnya menyerang sendi jari tangan, tumit, jari kaki, siku, lutut, dan pergelangan tangan. Rasa sakit atau nyeri yang ditimbulkan akibat asam urat ini sangat menyakitkan. Penyakit ini dapat membuat bagian-bagian tubuh yang terserang mengalami pembengkakan dan peradangan (Savitri, 2017). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar asam urat.

Penelitian ini merupakan penelitian penelusuran pustaka atau studi kepustakaan yang dilakukan dengan cara menganalisis informasi yang diperoleh. Penelitian ini menggunakan 8 jurnal dengan metode analisis content kemudian diringkas dan disimpulkan. analisis ini digunakan untuk mendapatkan inferensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya.

Berdasarkan penelitian dua dari tiga jurnal menunjukkan adanya hubungan antara asupan purin dengan kadar asam urat ($p= 0,01$ dan $p= 0,034$) dan satu dari tiga jurnal menunjukkan tidak adanya hubungan antara asupan purin dengan peningkatan kadar asam urat ($P= 0,46$). Sebanyak dua jurnal menunjukkan adanya hubungan antara obesitas dengan kadar asam urat. ($p= 0,022$ dan $p= 0,025$). Berdasarkan satu jurnal penelitian di dapatkan hasil bahwa ada hubungan antara konsumsi alkohol dengan kadar asam urat. ($P=0,009$). Berdasarkan tiga jurnal penelitian tersebut terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kadar asam urat ($P\ value = 0,004$, $P\ value = 0,035$ dan $P\ value = 0,019$). Penelitian dua jurnal didapatkan hubungan antara asupan vitamin c dengan kadar asam urat ($p= 0,011$ dan $p=0,008$).

Diperlukan penelitian dengan desain kohort untuk variabel asupan purin, obesitas, alkohol dan jenis kelamin. sedangkan untuk variabel vitamin C menggunakan desain eksperimental dengan pengambilan sampel sebaiknya menggunakan teknik *Random sampling*

Kata kunci : asam urat, purin, obesitas, alkohol, jenis kelamin, vitamin C

Daftar bacaan : 62 (2009-2021)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
NUTRITIONAL DEPARTMENT
Final Project, June 2022

Pebilasari

Factors related to uric acid levels

Xii + 45 pages+8 tables+3 pictures+8 attachments

ABSTRACT

Gout is a disease that attacks the joints of the body. Gout generally attacks the joints of the fingers, heels, toes, elbows, knees, and palms. The pain or pain caused by gout is very painful. This disease can make the body parts experience swelling and inflammation (Savitri, 2017). The purpose of this study was to determine the factors associated with uric acid levels.

This research is a library research or literature study conducted by analyzing the information obtained. This study uses 8 journals with content analysis methods then summarized and concluded. This analysis is used to obtain valid inferences and can be re-examined based on the context.

Based on research, two out of three journals showed a relationship between purine intake and uric acid levels ($p = 0.01$ and $p = 0.034$) and one of three journals showed no relationship between purine intake and increased uric acid levels ($P = 0.46$). A total of two journals showed a relationship between obesity and uric acid levels. ($p = 0.022$ and $p = 0.025$). Based on one research journal, it was found that there was a relationship between alcohol consumption and uric acid levels. ($P = 0.009$). Based on the three research journals, there is a relationship between gender and uric acid levels (P value = 0.004, P value = 0.035 and P value = 0.019). Research in two journals found a relationship between vitamin C intake and uric acid levels ($p = 0.011$ and $p = 0.008$).

Research is needed with a cohort design for the variables of purine intake, obesity, alcohol and gender. while for the vitamin C variable using an experimental design with sampling it is better to use a random sampling technique

Key words: uric acid, purine, obesity, gender, vitamin C

References: 62 (2010-2021)