

## DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi , Ridhyalla (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian gout pada lansia . Akademi Keperawatan Nabila. Jurnal *Human Care* e-ISSN:2528-66510;Volume 4;No.1(Februari, 2019): 34-41. 3 Juni 2022.  
<https://ojs.fdk.ac.id/index.php/humancare/article/view/242/0>
- Allender, J.A., Rector, C., & Warner, K.D. (2014). *Community dan public health nursing promoting the public's health (8th Ed.)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Andarbeni & Probosari (2019). Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Wanita Lansia Dengan Persen Lemak Tubuh Obesitas Dan Non-Obesitas. Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. *Journal of nutrition college*. 27 November 2021.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/25836/23034>
- Anies. (2018). Penyakit degenerative. Buku ajar kedokteran & kesehatan. Yogyakarta: Ar-ruzz media.
- Asmak, Nazulatul,(2017) *Hubungan Asupan Bahan Makanan Sumber Purin, Vitamin C, Dan Cairan Dengan Kadar Asam Urat Pada Pasien Hiperurisemia Rawat Jalan Di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang*. Sarjana (S1/D4) Thesis, Universitas Muhammadiyah Semarang.  
<http://repository.unimus.ac.id/520/>
- Atikah, Hana, Yulia Wahyuni, Anugrah Novianti. (2020). Asupan Magnesium, Kalsium, Purin, Vitamin C, Kafein dan Kadar Asam Urat pada Wanita Menopause. Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul, Jakarta. *Darussalam Nutrition Journal*, November 2020, 4(2):104-111 P-ISSN 2579-8588 E-ISSN 2579-8618.3 Juni 2022.  
<https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/view/4049>
- Bangunang,( 2015). Hubungan Antara Riwayat Keluarga dan Konsumsi Alkohol dengan Kadar Asam Urat Darah pada Pasien Yang Datang Berkumjung di Puskesmas Paniki Bawah Kecamatan Mapanget Kota Manado. FKM UNRAT.  
<http://fkm.unsrat.ac.id/>
- Choi, Hyon K., Xiang Gao, dan Gary Curhan. (2009). *Vitamin C Intake and the Risk of Gout in Men A Prospective Study*. *Archives of Internal Medicine* 169(5): 502–7.

- Dalimartha Setiawan, Felix Adrian Dalimartha. (2014). Tumbuhan sakti atasi asam urat. Jakarta Timur : Penebar Swadaya.
- Dewi, S. R. (2014). Buku Ajar Keperawatan Gerontik (1 ed.). Yogyakarta: Grup Penerbitan Cv Budi Utama
- Dianati, N. A (2015). Asam urat dan hiperurisemia. *Jurnal Mayoritas*.
- Diantari E, Candra A. (2013). “Pengaruh Asupan Purin Dan Cairan Terhadap Kadar Asam Urat Wanita Usia 50-60 Tahun Di Kecamatan Gajah Mungkur, Semarang. *Journal of Nutrition College* 2(1): 44–49.
- Essa, S.A., Mishari, A. K., Kadhom, Q. I., et al, (2015). *Association Between Serum Uric Acid And Obesity. Journal of Babylon University*, 2: 899-903.
- Fatmawati (2019). Hubungan Asupan Protein, Karbohidrat Dan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Asam Urat Di Posyandu Lansia Werdho Mulyo Kadipiro Surakarta. Skripsi. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Pku Muhammadiyah Surakarta.  
<http://repository.itspku.ac.id/32/1/2015030070.pd>
- Gandy Webster Joan, Angela madden, Michelle Holdsworth (2014). Gizi dan Dietetika. Edisi 2. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hambataru, S. A., Sutriningsih, A., & Warsono, W. (2018). Hubungan Antara Konsumsi Asupan Makanan Yang Mengandung Purin Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Desa Tulungrejo Kecamatan Ngantang .*Nursing News: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*,3(1)
- Jonikas, J. A., Cook, J. A., Razzano, L. A., Steigman, P. J., Hamilton, M. M., Swarbrick, M. A., Santos, A., (2016). Association Between Gender and Obesity Among Adults with Mental Illnesses in a Community Health Screening Study. *Community Ment Health J*, 52: 406-415.
- Juraschek, Stephen P., Edgar R. Miller, dan Allan C. Gelber. (2011). *Effect of Oral Vitamin C Supplementation on Serum Uric Acid: A MetaAnalysis of Randomized Controlled Trials. Arthritis Care and Research* 63(9): 1295–1306
- Kemenkes. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kiik Mendes, Dkk (2018).Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia)Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. 2 Juli, 2018. Maranatha Kupang School of Health Science, East Nusa Tenggara, Indonesia. Faculty of Nursing Universitas Indonesia, Depok 16424, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Volume 21 No.2, Juli 2018, hal 109-116 pISSN 1410-4490, eISSN 2354-9203 DOI: 10.7454/jki.v21i2.584. 05 November, 2021.  
<http://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/584/613>

- Kussoy , Veronica Flaurensia Magdalena, Rina Kundre, Ferdinand Wowiling (2019). Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi . *Journal Keperawatan (J-Kp)* Volume 7 Nomor 2, November 2019 ISSN : 2302-1152. 5 Juni 2022.  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/27476>
- Lingga (2012). Bebas Penyakit Asam urat tanpa obat. Jakarta; PT Agromedia pustaka.  
<https://books.google.co.id/books?id=1mDjAwAAQBAJ&printsec=frontcover&h=id#v=onepage&q&f=false>
- Lioso. (2015). Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asam Urat Darahpada Masyarakat Yang Datang Berkunjung Di Puskesmas Paniki Bawah Kota Manado.Manado. Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat.  
<http://fkm.unsrat.ac.id/wpcontent/uploads/2015/05/JURNALJILLY-1.pdf>
- Lubis & Lestari (2020). Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Indeks Massa Tubuh Normal Dan Overweight.*Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*. 23 November, 2021.  
<https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnunafis/article/view/30/21>
- Madyaningrum Ema, Fitriana Kusumaningrum, Ratri Kusuma wardani,Annisa Ryan Susilaningrum, Anisah Ramadhani. (2020). Buku saku kader: Pengontrolan asam urat di Masyarakat. Yogyakarta : Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan keperawatan (FK-KMK) UGM.  
<https://hpu.ugm.ac.id/wp-content/uploads/sites/1261/2021/02/HDSS-Sleman- Buku-Saku-Kader-Pengontrolan-Asam-Urat-di-Masyarakat- cetakan-II.pdf>
- Maria T.L Manoppo, Budi T. Ratag , Eva M. Mantjoro (2019). Hubungan antara Konsumsi Purin Riwayat Keluarga dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hiperurisemia pada Lansia di Kelurahan Malalayang I Timur. *Jurnal KESMAS* , vol. 8, no. 7. 3 Juni 2022.  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/26561>
- Mirzakon. T, A dan Budi Purwoko. (2017). Studi kepustakaan mengenai landasan teori dan praktek konseling. Exspressive writing. *Jurnal BK Unesa*.
- Montol & Rotinsulu (2014). Konsumsi Minuman Beralkohol Dan Kadar Asam Urat Pada Pria Dewasa Di Kelurahan Koya Kecamatan Tondano Selatan Kabupaten Minahasa. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Manado , Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung.  
<file:///C:/Users/user/Downloads/40-Article%20Text-72-1-10-20180320.pdf>
- Mutia, S. (2010). Sehat dan Bugar Tanpa Asam Urat. Araska Publisher, Yogyakarta.

- Nancy S. Bawiling, Mira Kumayas (2017). Hubungan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Gouty Arthritis Pada Pria di Puskesmas Motoling Kecamatan Motoling. Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Manado. 28 Mei 2022.  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22980>
- Nasrin, (2010). Faktor-faktor kejadian arthritis gout pada pasien rawat jalan di rumah sakit dr Wahidin Sudirohusodo Makasar. *Medika Jurnal Kedokteran Indonesia* Edisi N0 07 Volume XXXVI - 2010.  
<http://www.jurnalmedika.com/edisi-tahun-2010/edisi-no-07-vol-xxxvi-2010/205-editorial/327-faktor-risiko-kejadian-arthritis-gout-pada-pasien-rawat-jalan-di-rumah-sakit-dr-wahidin-sudirohusodo-makassar>
- Nida'an,( 2017), Pengukuran Kadar Asam Urat pada Perempuan  $\geq 40$ , Analisis Kesehatan,Intan Cendekia Medika, Jombang
- Ningsih, S., W. (2014). Gambaran Asupan Purin, Penyakit Arthritis Gout, Di Kecamatan Tumalanrea. Vol 5 Hal 99. Repository.*Unhas.ac.id*
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012) Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta
- Noviyanti. (2015). Hidup Sehat tanpa Asam Urat. Edited by Ola. Jakarta.
- Noya Indri, Ivy Violan Lawalata, Bellytra Talarima. (2018). Analisis Hubungan Peningkatan Kadar Asam Urat di Wilayah Kerja Puskesmas Waihoka Kota Ambon. *Mollucas hHealth Jurnal*. ISSN: 2686- 1828.
- Panjaitan JS, Zaluchu N. (2015). Korelasi antara Indeks Massa Tubuh dengan kadar asam urat pada laki-laki lanjut usia di Kecamatan Gido Kabupaten Nias pada.
- Persatuan Ahli gizi Indonesia (PERSAGI). (2019). Penuntun diet dan terapi gizi Edisi 4
- Priandari, H.I. (2018). Hubungan obesitas dengan kejadian depresi dan kecemasan / pada remaja di kota Yogyakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Purwaningsih, T., (2010). Faktor-faktor Risiko Hiperurisemia. Undip-IR. Universitas Diponegoro.
- Rahman TTA. (2014). *Prevalence of hyperuricemia among hospitalized elderly patients and its association with metabolic syndrome. Advances in Aging Research.*;3(4):329.
- Savitri Dina (2017). Diam-diam mematikan, cegah asam urat dan hipertensi. Yogyakarta; Anak Hebat Indonesia.  
[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=pcUwEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA2&dq=asam+urat&ots=Bjcw7KrirC&sig=4MucmKcaG0cLLdi1fxN7y7tY3T0&redir\\_esc=y#v=onepage&q=asam%20urat&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=pcUwEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA2&dq=asam+urat&ots=Bjcw7KrirC&sig=4MucmKcaG0cLLdi1fxN7y7tY3T0&redir_esc=y#v=onepage&q=asam%20urat&f=false)
- Saputro & Amalia (2018). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kadar Asam Urat Darah Pada Lansia.2 Juli, 2018. Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti. Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti Vol. 3, No. 2, Juli 2018, ISSN (p) : 0853-7720, ISSN (e) : 2541-427525.November, 2021.

<https://trijurnal.lemlit.trisakti.ac.id/lemlit/article/view/2987/2630>

Soeroso, Juwono (2011). Asam Urat. Jakarta : Penebar plus

Sofyana, dkk (2018) Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Rw 16 Kelurahan Mangli Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. Program Studi S1 Keperawatan Fikes Universitas Muhammadiyah Jember.  
<Http://Repository.Unmuhjember.Ac.Id/10484/11/Artikel.Pdf>

Songgigilan dkk. (2019) Hubungan Pola Makan Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Penderita Gout Arthritis Di Puskesmas Ranotana Weru. 1 Mei, 2019. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *E-journal Keperawatan*.  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/24325/23993>

Soputra, Ezra Hanz, Sadakata sinulingga, subandrate (2018). Hubungan Obesitas dengan Kadar Asam Urat Darah pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. *Sriwijaya Journal Of Medica*. SJM, Volume 1 No. 3, Oktober 2018, Hal 193-200, DOI: SJM.v1i3.35l. 2 Juni 2022.  
<https://jurnalkedokteranunsri.id/index.php/SJM0/article/view/35>

Soraya (2018). Hubungan asupan Purin dan status gizi dengan kadar asam urat pada lansia. Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember.  
[https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/90108/Wira%20Riris%20Soraya-112110101055\\_1.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/90108/Wira%20Riris%20Soraya-112110101055_1.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Suddarth & Brunner. (2013). Keperawatan medical-bedah. Edisi 8. Jakarta; Penerbit buku kedokteran EGC.

Sugiyono. (2010). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta

Susilowati & Kuspriyanto (2016). Gizi dalam daur kehidupan. Bandung; Pt Refika Aditama

Sutanto, Teguh. (2013). Deteksi, pencegahan, dan pengobatan asam urat. Yogyakarta : Buku Pintar.

Tumenggung, I. (2015). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gout Arthritis Di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango. *Journal Health And Nutritions*, 1 (2), 1-12.,

Tsushima Y, Nishizawa H, Tochino Y, Nakatsuji H, Sekimoto R, Nagao H, et al. (2013). *Uric acid secretion from adipose tissue and its increase in obesity. J Biol Chem.*;288:27138–49

Wahyuni, Yulia, Umi kholifah, Idrus jus'at (2019). *Macronutrient intake, vitamin c, purine intake, body mass index and uric acid levels in man (aged 26-45 years old ) in RW*

05sub-district bukit duri Jakarta. Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan University Of Esa Unggul, Jakarta, Indonesia . Jurnal Kesehatan 12 (2) 2019, 73-80. 1 Juni 2022.

<https://journals.ums.ac.id/index.php/JK/article/view/9763>

Wang H, Wang L, Xie R, et al. Association of serum uric acid with body mass index: a cross-sectional study from Jiangsu Province, China. Iran J Public Health. 2014;43(11):1503.

WHO. (2015). *A Global Brief On Uric Acid*. Geneva

WHO. (2013). *World health statistics 2013*. Geneva: WHO press.

Wong, Ferry, (2011). Panduan lengkap pijat. Jakarta : Penebar plus  
<https://jurnal-kesehatan.id/index.php/JDAB/article/view/24>

Yenrina dkk,( 2014), Diet Sehat untuk Penderita Asam Urat. Jakarta: Penebar Swadaya