

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yaitu menggambarkan sekumpulan objek untuk melihat fenomena yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu (Notoatmodjo, 2018:35). Penelitian ini menggambarkan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung, dengan pengambilan data menggunakan kuesioner MMAS-8 dengan wawancara terpimpin secara langsung pada pasien yang bersangkutan. Penelitian ini juga dilakukan dengan metode *pill count* yaitu observasi terhadap sisa obat yang dikonsumsi pasien, kemudian disajikan dalam bentuk presentase.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien yang didiagnosis hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung pada tahun 2022.

2. Sampel penelitian

Sampel pada penelitian ini adalah seluruh pasien yang didiagnosis hipertensi serta memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung pada tahun 2022.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quota Sampling*. *Quota Sampling* yaitu pengambilan sampel yang dilakukan dengan cara menetapkan sejumlah sampel yang diperlukan sebagai target yang harus dipenuhi dalam pengambilan sampel atau secara *quotum* (jatah). Kemudian jumlah atau *quotum* itulah yang dijadikan dasar untuk pengambilan unit sampel yang diperlukan. (Notoatmodjo, 2018:125).

Penentuan besar sampel pada penelitian ini menggunakan rumus slovin (Kemenkes, 2018:188-189).

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

e = Tingkat kesalahan dalam penelitian

Berdasarkan survei pra-penelitian yang telah dilakukan, diketahui jumlah kasus pasien hipertensi pada November 2021 sebanyak 85 pasien. Oleh karena itu jumlah populasi yang digunakan adalah 85. Dengan menggunakan rumus tersebut maka jumlah sampel yang akan diambil adalah :

$$\begin{aligned} n &= \frac{N}{1 + Ne^2} \\ &= \frac{85}{1 + 85 (0.1)^2} \\ &= \frac{85}{1 + 85 (0.01)} \\ &= \frac{85}{1.85} \\ &= 45.95 \sim > 50 \text{ sampel} \end{aligned}$$

Jadi diketahui jumlah sampel adalah 45.95 dan dibulatkan menjadi 50, sehingga total sampel dalam penelitian ini adalah 50 responden.

a. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018:130).

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah :

- 1) Pasien hipertensi yang sudah mendapatkan pengobatan hipertensi minimal 2 minggu sebelum pengisian kuesioner penelitian

b. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria atau ciri-ciri anggota populasi yang memenuhi inklusi tetapi karena faktor tertentu tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018:130). Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah :

- 1) Pasien yang tidak menyelesaikan salah satu atau seluruh proses pengambilan data

C. Lokasi dan waktu penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung.

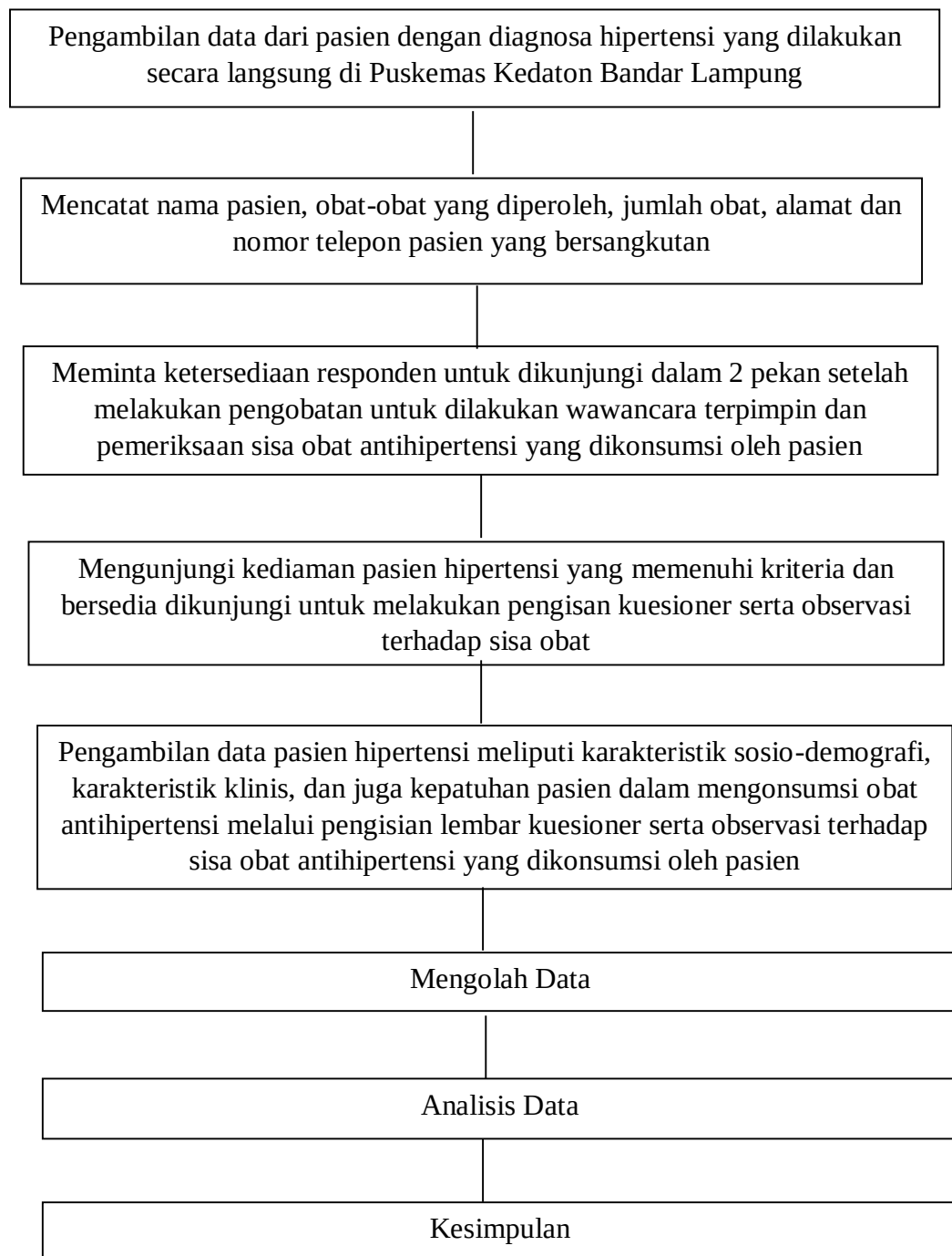
2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada periode April –Juni tahun 2022

D. Pengumpulan data

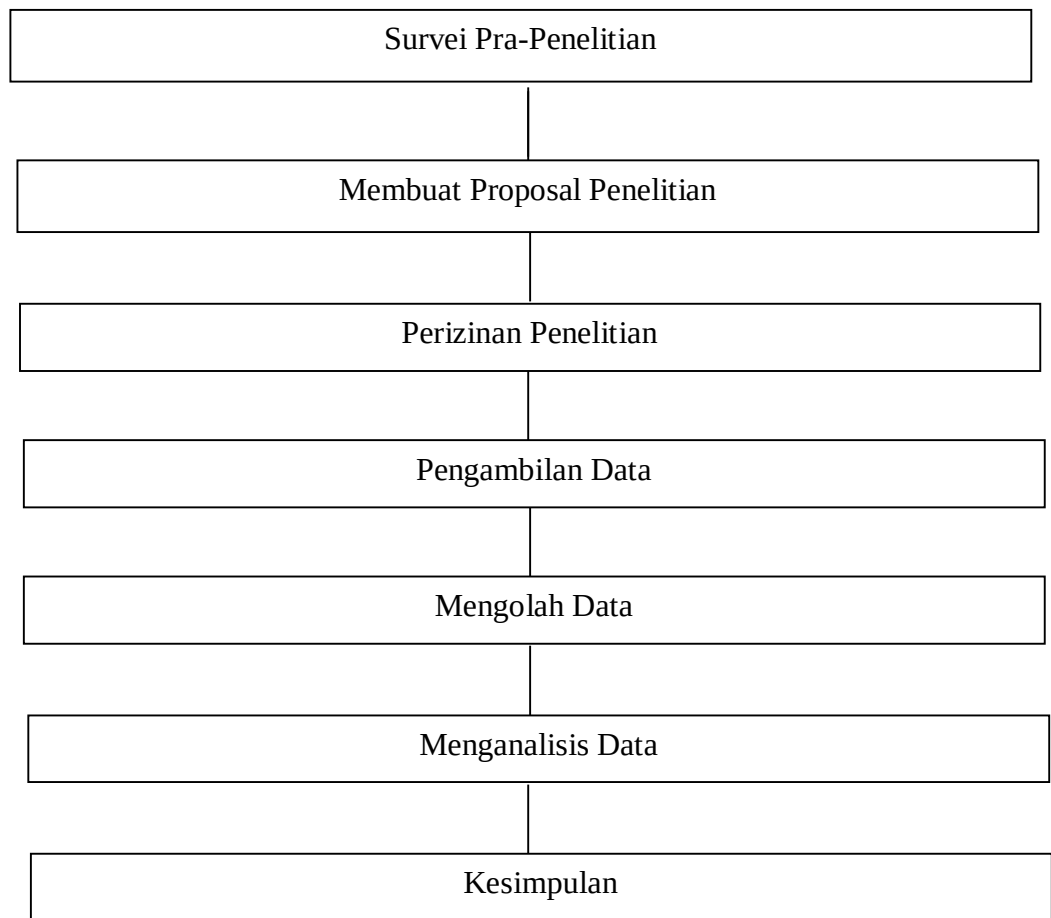
Pengumpulan data kepatuhan minum obat pasien hipertensi dilakukan dengan cara mengambil data primer dari pengisian lembar kuesioner yang di dapat dengan cara wawancara terpimpin. Lembar kuesioner yang digunakan adalah kuesioner MMAS-8 yaitu meliputi karakteristik sosio-demografi (usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, pendapatan), karakteristik klinis (tekanan darah, jumlah item obat, jenis obat hipertensi, lama menderita hipertensi) dan kepatuhan pasien hipertensi dalam menggunakan obat antihipertensi. Selain menggunakan kuesioner, pengumpulan data pada penelitian kali ini juga dilakukan dengan metode *pill count* yaitu observasi terhadap sisa obat antihipertensi yang dikonsumsi oleh pasien.

E. Prosedur kerja penelitian



Gambar 3.1 Prosedur Kerja Penelitian

F. Alur penelitian



Gambar 3.2 Alur Penelitian

G. Pengolahan dan analisis data

1. Pengolahan data

Untuk mengetahui kepatuhan pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kedaton bandar Lampung harus memenuhi syarat minimal sampel yaitu sebanyak 50 orang, maka untuk mengetahuinya dilakukan pengecekan semua hasil data responden satu-persatu pada lembar kuesioner MMAS-8 yang telah diisi, serta hasil observasi obat yang telah dilakukan, setelah itu dapat dilakukan pengolahan dan analisis data sebagai berikut :

A. Editing

Pengecekan kembali data yang diperoleh untuk proses lebih lanjut. Data yang diperoleh dari lembar pengisian kuesioner meliputi karakteristik sosio-

demografi (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan) dan karakteristik klinis (tekanan darah, jumlah item obat, jenis obat hipertensi dan lama menderita hipertensi) serta kepatuhan minum obat berdasarkan kuesioner MMAS-8 dan juga observasi yang telah dilakukan terhadap sisa obat pada pasien hipertensi di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung.

B. Coding

Setelah dilakukan pengeditan data, selanjutnya mengelompokkan data pasien hipertensi yang di dapat dari lembar kuesioner.

Kategori sebagai berikut :

1) Usia

1. = 19-25 tahun
2. = 26-45 tahun
3. = 46-65 tahun
4. = > 65 tahun

2) Jenis kelamin

1. = Laki-laki
2. = Perempuan

3) Tingkat pendidikan

1. = SD
2. = SMP
3. = SMA
4. = Diploma
5. = Sarjana
6. = Pasca sarjana
7. = Tidak tamat SD

4) Pekerjaan

1. = PNS
2. = Wiraswasta
3. = Pegawai Swasta
4. = Pensiunan
5. = Petani
6. = ART (Asisten Rumah Tangga)

7. = Tidak Bekerja

5) Pendapatan

1. = < 2.432.001

2. = $\geq$ 2.432.001

6) Tekanan darah

1. = <120/ 80 mmHg (Normal)

2. = 120 – 139 / 80 – 89 mmHg (PreHipertensi)

3. = 140 – 159 / 90 – 99 mmHg (Hipertensi stage 1)

4. = $\geq$ 160/ $\leq$ 100 mmHg (Hipertensi stage 2)

7) Jumlah item obat

1. = $\leq$ 5 obat

2. = > 5 obat

8) Jenis obat non-hipertensi yang dikonsumsi

1. = Ada

2. = Tidak ada

9) Jenis obat hipertensi yang dikonsumsi

1. = Diuretik

2. = Penghambat Adrenergik

3. = Vasodilator

4. = Penghambat *Angiotensin Converting Enzyme* (ACE-Inhibitor) dan
Angiotensin Receptor Blocker (ARB)

5. = Antagonis Kalsium

6. = Kombinasi

10) Lama menderita hipertensi

1. = 1 – 6 bulan

2. = 7 – 12 bulan

3. = 2 – 7 tahun

4. = >7 tahun

11) Kepatuhan minum obat berdasarkan kuesioner MMAS-8

1. = Kepatuhan tingkat rendah

2. = Kepatuhan tingkat sedang

3. = Kepatuhan tingkat tinggi

12) Kepatuhan minum obat berdasarkan observasi (metode *pill count*)

1. = Tidak patuh
2. = Patuh

C. Entry data

Data yang telah selesai *editing* dan *coding* selanjutnya dimasukan ke dalam program computer, proses pengolahan datanya menggunakan aplikasi analisis data seperti *Statistical Product and Service Solution* (SPSS) atau *Microsoft Excel*.

D. Cleaning data

Apabila seluruh data telah dimasukan, perlu pengecekan kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan. Kemudian dilakukan pengkoreksian kembali. Dan membersihkan data-data yang tidak di perlukan.

E. Tabulating

Setelah data di *entry* dan *cleaning data* hasil yang diperoleh dibuat dalam bentuk data distribusi frekuensi dan persentase.

2. Analisis data

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat yaitu menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian yang menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel. Data yang dianalisis yaitu :

1) Frekuensi dan persentase penderita hipertensi berdasarkan karakteristik sosio-demografi.

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Seluruh Responden sesuai Karakteristik Sosio Demografi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

a) Usia

$$\text{Rumus : Usia} = \frac{\text{Jumlah Rsponden Tiap Usia}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

b) Jenis kelamin

$$\text{Rumus : Jenis Kelamin} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Jenis Kelamin}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

c) Tingkat pendidikan

$$\text{Rumus : Tingkat Pendidikan} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Tingkat Pendidikan}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

d) Pekerjaan

$$\text{Rumus : Pekerjaan} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Pekerjaan}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

e) Pendapatan

$$\text{Rumus : Pendapatan} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Pendapatan}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

2) Frekuensi dan persentase penderita hipertensi berdasarkan karakteristik klinis.

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Seluruh Responden Berdasarkan Karakteristik klinis}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

a) Tekanan darah

$$\text{Rumus : Tekanan darah} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Tekanan Darah}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

b) Jumlah item obat

$$\text{Rumus : Jumlah item obat} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Jumlah Item Obat}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

c) Jenis obat hipertensi

$$\text{Rumus : Jenis obat hipertensi} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Jenis Obat Hipertensi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\%$$

d) Jenis obat non-hipertensi

$$\begin{aligned} \text{Rumus : Jenis obat non-hipertensi} = \\ \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Jenis Obat Non-Hipertensi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\% \end{aligned}$$

e) Lama menderita hipertensi

$$\begin{aligned} \text{Rumus : Lama Menderita Hipertensi} = \\ \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Lama Menderita Hipertensi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden}} \times 100\% \end{aligned}$$

3) Frekuensi dan persentase kepatuhan minum obat pasien hipertensi berdasarkan kuesioner MMAS-8

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden sesuai kepatuhan berdasarkan MMAS-8}}{\text{Jumlah Responden}} \times 100\%$$

4) Frekuensi dan persentase kepatuhan minum obat pasien hipertensi berdasarkan metode *Pill Count*

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden sesuai kepatuhan berdasarkan Pill Count}}{\text{Jumlah Responden}} \times 100\%$$

5) Persentase tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi berdasarkan kuesioner MMAS-8

a) Tingkat kepatuhan tinggi

Karakteristik Sosio-Demografi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden dengan kepatuhan tinggi berdasarkan Sosio-Demografi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden Berdasarkan Sosio-Demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden dengan kepatuhan tinggi berdasarkan karakteristik klinis}}{\text{Jumlah seluruh Responden berdasarkan Karakteristik Klinis}} \times 100\%$$

b) Tingkat kepatuhan sedang

Karakteristik Sosio-Demografi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden dengan kepatuhan sedang Berdasarkan Sosio-Demografi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden Berdasarkan Sosio-Demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden dengan kepatuhan sedang Berdasarkan Karakter Klinis}}{\text{Jumlah Seluruh Responden Berdasarkan Karakteristik Klinis}} \times 100\%$$

c) Tingkat kepatuhan rendah

Karakteristik Sosio-Demografi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden dengan kepatuhan rendah berdasarkan Sosio-Demografi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden Berdasarkan Sosio-Demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden dengan kepatuhan rendah berdasarkan karakteristik klinis}}{\text{Jumlah seluruh Responden berdasarkan Karakteristik Klinis}} \times 100\%$$

6) Persentase tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi berdasarkan metode *pill count*

a) Patuh

Karakteristik Sosio-Demografi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden Patuh berdasarkan Sosio-Demografi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden Berdasarkan Sosio-Demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden Patuh berdasarkan karakteristik klinis}}{\text{Jumlah seluruh Responden berdasarkan Karakteristik Klinis}} \times 100\%$$

b) Tidak patuh

Karakteristik Sosio-Demografi

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden Tidak Patuh Berdasarkan Sosio-Demografi}}{\text{Jumlah Seluruh Responden Berdasarkan Sosio-Demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$\text{Rumus} = \frac{\text{Jumlah Responden Tidak Patuh Berdasarkan Karakter Klinis}}{\text{Jumlah Seluruh Responden Berdasarkan Karakteristik Klinis}} \times 100\%$$