

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, 04 Juli 2022

Afifa Octiara

Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Dengan Metode MMAS-8 Dan *Pill Count* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung

xix + 98 halaman + 9 tabel + 4 gambar + 18 lampiran

Hipertensi merupakan salah satu PTM yang sangat serius apabila penyakit ini tidak terkontrol, dapat menyebabkan serangan jantung, stroke, gangguan ginjal, serta kebutaan. Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi merupakan persyaratan untuk keefektifan terapi, ketidakpatuhan pasien dapat meningkatkan *outcome* yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dengan metode MMAS-8 dan *Pill Count* di wilayah kerja Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quota Sampling*. Sampel yang didapatkan pada penelitian ini sebanyak 45 sampel.

Hasil penelitian kepatuhan pasien hipertensi berdasarkan MMAS-8 dengan kepatuhan rendah sebesar 64,4% yaitu pada usia 46-65 tahun (68,9%), jenis kelamin perempuan (70,0%), pendidikan terakhir SD dan tidak sekolah (100%), pekerjaan pegawai swasta (100%), dan pendapatan <2.432.001 (70,9%), dengan tekanan darah <120/80 mmHg (100%), jumlah obat ≤ 5 (63,6%), jenis obat golongan antagonis kalsium (60,5%), adanya obat non hipertensi (64,1%) dan telah menderita hipertensi selama 2-7 tahun (77,8%). Penelitian kepatuhan pasien hipertensi berdasarkan metode *pill count* pasien dengan kategori patuh sebanyak 66,7% berada pada usia 26-45 tahun (100%), jenis kelamin perempuan (76,7%), riwayat pendidikan SMP dan pasca sarjana (100%), pekerjaan PNS, wiraswasta dan pegawai swasta (100%), pendapatan <2.432.001 (70,9%), dengan tekanan darah <120/80 mmHg (100%), jumlah obat ≥ 5 (100%), jenis obat antagonis kalsium (70,5%), responden dengan obat non hipertensi (69,3%), dan lama menderita 1-6 bulan (83,3%). Kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi berdasarkan kuesioner MMAS-8 yaitu 64,4% dengan tingkat kepatuhan rendah, 26,7% kepatuhan sedang dan 8,9% kepatuhan tinggi. Berdasarkan metode *pill count* 66,7% pasien dengan kategori patuh dan 33,3% tidak patuh.

Kata Kunci : MMAS-8, *Pill Count*, Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat
Daftar Bacaan : 84 (2003-2021)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF PHARMACEUTICAL
Final Project Report, 04 July 2022

Afifa Octiara

Overview of Drug Compliance Levels in Hypertensive Patients Using the MMAS-8 and Pill Count Methods in the Work Area of the Kedaton Public Health Center in Bandar Lampung

xix + 98 pages + 9 tables + 4 pictures + 18 attachments

Hypertension is a very serious PTM if the disease is not controlled, it can cause heart attacks, strokes, kidney disorders, and blindness. Adherence to medication in hypertensive patients is a requirement for the effectiveness of therapy, patient non-adherence can increase poor outcomes. This study aims to describe the level of adherence to taking medication in hypertensive patients with the MMAS-8 method and Pill Count in the working area of Kedaton Public Health Center Bandar Lampung. The sampling technique used in this research is Quota Sampling. The samples obtained in this study were 45 samples.

The results of the study on compliance with hypertension patients based on MMAS-8 with low adherence of 62.2%, namely at the age of 46-65 years (68.9%), female gender (70.0%), education last elementary school and not attending school (100%), private employee occupation (100%), and income <2,432,001 (70.9%), with blood pressure <120/80 mmHg (100%), number of drugs ≤5 (63.6%), type of drug class calcium antagonist (60.5%), presence of non-hypertensive drugs (64.1%) and has suffered from hypertension for 2-7 years (77.8%). The study of adherence of hypertension patients based on the pill count method. 66.7% of patients were in the obedient category at the age of 26-45 years (100%), female gender (76.7%), history of junior high school and postgraduate education (100%), civil servant occupation, self-employed and private employee (100%), income <2.432.001 (70.9%), with blood pressure <120/80 mmHg (100%), number of drugs ≥5 (100%), type of calcium antagonist drug (70.5%), respondents with non-hypertensive drugs (69.3%), and 1-6 months (83.3%). Compliance with taking medication in hypertensive patients based on the MMAS-8 questionnaire was 64.4% with low adherence, 26.7% moderate adherence and 8.9% high adherence. Based on the pill count method, 66.7% of patients were in the obedient category and 33.3% were non-adherent.

Keywords : MMAS-8, Pill Count, Hypertension, Drug Compliance
Reading List : 84 (2003-2021)