

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia	7
B. Konstipasi	16
C. Faktor-faktor yang Berkaitan Dengan Konstipasi	21
D. Serat	24
E. Kerangka Teori	30
F. Kerangka Konsep	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	32
B. Subjek Penelitian	33
C. Pengumpulan Literatur	33
D. Sumber Data	33
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	33
F. Teknik Analisa Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	35
B. Pembahasan	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel		Halaman
Tabel 1.	Derajat rekomendasi <i>American College of Gastroenterology</i> , onset kerja, dosis dan efek samping dari terapi farmakologis konstipasi	19
Tabel 2.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	35
Tabel 3.	Ekstraksi Data	37
Tabel 4.	Hasil data penelitian asupan serat	38
Tabel 5.	Hasil data penelitian kejadian konstipasi	39

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar		Halaman
Gambar 1.	Kerangka Teori	30
Gambar 2.	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor lampiran		Halaman
Lampiran 1	Analisis Konsumsi Serat Dengan Intensitas Kejadian Konstipasi Pada Lansia	52
Lampiran 2	Hubungan Antara Asupan Serat dan Cairan (Air Putih) Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia	53
Lampiran 3	Hubungan Antara Asupan Serat dan Asupan Air Putih Dengan Kejadian Konstipasi Konstipasi Pada Lansia	54
Lampiran 4	Pengaruh Asupan Tinggi Serat dan Cairan Terhadap Terjadinya Konstipasi Pada Lansia	55
Lampiran 5	Hubungan Asupan Serat, Lemak, dan Posisi Buang Air Besar Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia	56
Lampiran 6	Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia di Kota Madiun	57
Lampiran 7	Kriteria Rome III	58
Lampiran 8	Kuisisioner <i>Constipation Scoring System</i>	59