

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Akmal, Mutaroh, dkk., 2010. *Ensiklopedi Kesehatan untuk Umum*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Anwar, Ruswana. 2005. *Fungsi dan Kelainan Kelenjar Tiroid*. Fakultas Kedokteran Unpad. Bandung
- Anonim. 2018. Kelompok Usia. Diakses pada 8 juni 2022, dari : [https://sepakat.bappenas.go.id/wiki/Kelompok Usia](https://sepakat.bappenas.go.id/wiki/Kelompok_Usia)
- Arikunto, S. 201333. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Astawan, M. Wresdiyati. 2004. *Diet Sehat Dengan Makanan Berserat*. Surakarta: Tiga Serangkai
- Azizah, Lilik Ma'rifatul (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Dewan Perwakilan Rakyat RI, 2020. *Rancangan Undang-Undang Republik Indonesia Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*. Jakarta
- Badan Pusat Statistik. 2020. *Statistik Penduduk Lanjut Usia Tahun 2020*. Jakarta Pusat : Badan Pusat Statistik
- Badan Perencanaan Pembangunan Nasional Republik Indonesia. 2018. *Kelompok Usia*. Diakses melalui [https://sepakat.bappenas.go.id/wiki/index.php?title=Kelompok Usia&printable=yes](https://sepakat.bappenas.go.id/wiki/index.php?title=Kelompok_Usia&printable=yes)
- Bouras, E.P and Tangalos, E.G. 2009. *Chronic Constipation In The Elderly*. 38(3):463-80
- Brenner, D. M. and Shah, M. 2016. *Chronic Constipation, Gastroenterology Clinics of North America*. 45(2), pp. 205–216.
- Brown, S. and S. Huether. 2016. *Alterations of Digestive Function*. In S. Huether, & K. McCance, *Understanding Pathophysiology*. Canada: Elsevier, hh. 894-937.

- Darmojo, B dan Martono. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta : Balai Penerbit FK UI, 2006
- Devi, N. 2010. *Nutrition And Food*. Jakarta : PT Kompsa Nusantara
- Diaz, S., Bittar, K., Mendez, M.D. 2021. *Constipation*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing
- Dipiro, J.T., Wells, B.G., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R., Posey, L.M., 2005. *Pharmacotherapy* 6th Edition. New York: Appleton and Lange
- Djojoningrat Dharmika, 2006. *Pendekan Klinis Penyakit Gastroenterologi*. In: Sudoyo W. Aru, ed. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta, Internal Publishing
- Dreher, M. L. 2018. *Whole Fruits and Fruit Fiber Emerging Health Effects, Nutrients*, 10(12).
- Fatimah. 2010. *Merawat Manusia Lanjut Usia*. Jakarta : Trans Info Media.
- Freedman. 2012. *Buku ajar keperawatan keluarga : Riset, Teori dan Praktek*. Jakarta : EGC.
- Gosling, J. and A. Emmanuel. 2014. *Anorectal Physiology*. In R. Cohen, & A. Windsor, *Anus Surgical Treatment and Pathology*. London: Springer, hh. 13-33.
- Greenberg, J.S. 2013. *Comprehensive Stress Management*, 13th ed. McGraw Hill:New York
- Guidance, B. P. (2019). *Food and nutrition in care homes for older people: best practice guidance*. Draft, Welsh Government. Available at: <https://gov.wales/sites/default/files/consultations/2019-07/food-andnutrition-in-care-homes-for-older-people.pdf>.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). *Kumpulan Tips Pediatrik*. Jakarta: Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2011.
- Isselbacher, Kurt J. 2000. *Harrison prinsip-prinsip ilmu penyakit dalam*. Volume 3. Edisi 13. Jakarta : EGC.
- Kemendes RI. 2012. *Pedoman Pelayanan Gizi lansia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan.
- Kemendes RI. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan

- Kholifah, S.N. 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Kemenkes RI Pusdik SDM Kesehatan
- Laurent, Dukas, Walter, C Willett, and Edward, L. Giovannucci. 2003. *Association Between Physical Activity, Fiber Intake, and Other Lifestyle Variables and Constipation in a Study of Women*. The American Journal Of Gastroenterology. 98 ( 8) : 1791-1796
- Lestiani, L. dan Aisyah, 2011. *Peran Serat dan Penatalaksanaan Kasus Masalah Berat Badan*. Jakarta: Bagian Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Lilihata dkk. 2014. *Konstipasi*. In *Kapita Selekta Kedokteran Edisi IV*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Lubis, Z. 2008. *Hidup Sehat dengan Makanan Kaya Serat*. Bogor
- Mahan K. dan Escott-Stump. 2008. *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. USA: W.B Saunders Company.
- Maurice E, Shils. 2006. *Modern Nutrition in Health and Disease*, 10 thed., Lippicontt Williams & Wilkins. NewYork.
- Menteri Kesehatan RI. 2016. Permenkes RI No 25 Tahun 2016 tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019
- Notoatmodjo, s. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Orenstein, A. F. 2008. *Update on Constipation on Treatment Does Not Fit All*. Cleveland Clinic Journal of Medicine 75: 813-824.
- Ozturk, E. et al. 2018. *Small bowel obstruction in the elderly: a plea for comprehensive acute geriatric care Ekin*, World Journal of Emergency Surgery. World Journal of Emergency Surgery, 69(6), pp. 733–734. doi: 10.1097/00007611-197606000-00021
- Perdomo, C. M., Frühbeck, G. and Escalada, J. 2019. *Impact of nutritional changes on nonalcoholic fatty liver disease*, Nutrients, 11(3), pp. 1–25. doi: 10.3390/nu11030677
- Perry, J. R; Ying, W. 2016. *A Review of Physiological Effects of Soluble and Insoluble Dietary Fibers*. J. Nutr. Food Sci. 6(2): 1-6.
- Poti, J. M., Braga, B. dan Qin, B. 2017. *Ultra-processed Food Intake and Obesity: What Really Matters for Health-Processing or Nutrient Content?, Current obesity reports*. 6(4), pp. 420–431.

- Pradani, VR., Rahfiludin, MZ., Suyatno. 2015. *Hubungan Asupan Serat, Lemak, dan Posisi Buang Air Besar Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia*. Vol 3 No 3
- Qonitah, N. dan Isfandiari, M. A. 2015. *Hubungan Antara IMT dan Kemandirian Fisik Dengan Gangguan Mental Emosional Pada Lansia*. Jurnal kesehatan masyarakat.
- Romli, L. Y. dan Wulandari, Y. F.2020. *Analisis Konsumsi Serat Dengan Intensitas Kejadian Konstipasi Pada Lansia*. Jurnal Keperawatan Vol. 18 No. 2, Hal 72-81
- Rimbawan, dan Siagian A. 2004. *Indeks Glikemia Pangan*. Penerbit Swadaya
- Rumman, A., Gallinger, ZR., Liu, LWC., 2016. *Opioid induced constipation in cancer patients: pathophysiology, diagnosis and treatment*. Hal 25-35
- Rusmawan, U. 2019. *Teknik Penulisan Tugas Akhir dan Skripsi Pemograman*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Saputra, F., Marlenywati, Saleh, I. 2016. *Hubungan Antara Asupan Serat dan Cairan (Air Putih) Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Saigon Kecamatan Pontianak Timur)*.
- Sari, KP., Pitoyo, J., 2019. *Hubungan Antara Asupan Kerat dan Asupan Air Putih Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia*. Vol 5, No 1
- Sari, ADY., Wirjatmadi, B. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia*. Vol. 11. No. 1, Hal 40-47
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sutarna, A., Asiah, Sari, NP. 2017. *Pengaruh Asupan Tinggi Serat dan Cairan Terhadap Terjadinya Konstipasi Pada Lansia*.
- Smeltzer & Bare. 2008. *Textbook of Medical Surgical Nursing*. Vol.2. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Sunaryo, dkk. 2016. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi.
- Tala, Z.Z. 2009. *Manfaat Serat Bagi Kesehatan*. USU Repository.
- Vasanwala FF. 2009. *Management of Chronic Constipation In The Elderly*. SFP. 35(3): 84-92
- Wahyudi N. 2008. *Gerontik & Geriatrik*. EGC: Jakarta
- Wirakusumah. 2003. *Menopause*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Yeager. 2007. *The Doctors Book Of Food Reediels*. US: Rodale.