

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin perempuan sebesar 65%, berdasarkan usia terbanyak yaitu 16-25 tahun sebesar 42%, berdasarkan tingkat pendidikan terbanyak yaitu Tamat SMA sebesar 72%, berdasarkan pekerjaan terbanyak yaitu ibu rumah tangga sebesar 34%.
2. Jenis tanaman obat yang paling banyak digunakan adalah jahe sebesar 25,8%.
3. Jumlah tanaman obat dalam satu ramuan yang paling banyak digunakan adalah 1 tanaman obat sebesar 81%.
4. Bagian tanaman obat yang paling banyak digunakan adalah umbi/rimpang sebesar 45%.
5. Tujuan pemanfaatan tanaman obat yang paling banyak digunakan adalah untuk pengobatan penyakit sebanyak 36,6%.
6. Jenis penyakit yang paling banyak di obati dengan memanfaatkan tanaman obat adalah demam sebesar 20%.
7. Sumber informasi pemanfaatan tanaman obat yang paling banyak digunakan adalah orangtua atau leluhur sebanyak 38%.
8. Pengolahan tanaman obat yang paling banyak digunakan adalah melalui tahap pengolahan yaitu sebesar 91%.
9. Bentuk sediaan dari tanaman obat yang paling banyak digunakan adalah rebusan yaitu sebesar 73%.
10. Pengembangan tanaman obat yang paling banyak adalah tidak mengembangkan tanaman obat sebesar 93%.

**B. Saran**

1. Diharapkan kepada perangkat Balai Desa Merak Batin agar lebih memaksimalkan Desa dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai manfaat tanaman obat dengan cara mengadakan lomba-lomba tanaman obat, penyuluhan tentang manfaat tanaman obat.
2. Peneliti menyarankan agar tetap menanam tanaman obat dan menambah jenis tanaman yang ditanaman.
3. Peneliti menyarankan untuk dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pemanfaatan tanaman obat berdasarkan penyakit yang paling sering diobati dengan tanaman obat.