

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian tentang gambaran kepatuhan penggunaan obat antidiabetika oral pada pasien rawat jalan di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Presentase pasien diabetes melitus berdasarkan karakteristik sosiodemografi :
  - a. Berdasarkan jenis kelamin paling banyak pada jenis kelamin perempuan 76%
  - b. Berdasarkan usia paling banyak pada usia 46-65 tahun 75%
  - c. Berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak pada tingkat pendidikan SD 29%
  - d. Berdasarkan pekerjaan paling banyak pada pasien dengan kelompok pekerjaan ibu rumah tangga 51%
2. Presentase pasien diabetes melitus berdasarkan karakteristik klinis :
  - a. Berdasarkan jumlah *item* obat paling banyak pada pasien yang memiliki jumlah *item* obat  $\leq 5$  obat yaitu 90%
  - b. Berdasarkan lama menderita paling banyak pada pasien yang menderita 4-10 tahun 51%
  - c. Berdasarkan efek samping obat yang paling banyak adalah pasien yang tidak memiliki efek samping 98%
  - d. Berdasarkan obat penyerta yang paling banyak adalah pasien yang memiliki obat penyerta yaitu 82%
  - e. Berdasarkan golongan obat yang paling banyak yaitu golongan obat biguanida 51,87%
3. Kepatuhan penggunaan obat antidiabetika oral berdasarkan karakteristik sosio-demografi :
  - a. Presentase pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kategori tidak patuh paling banyak berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan 92,1%
  - b. Presentase pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kategori tidak patuh paling banyak berdasarkan usia adalah usia 46-65 tahun 90,7%

- c. Presentase pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kategori tidak patuh paling banyak berdasarkan tingkat pendidikan adalah sekolah dasar (SD) 93,1%
- d. Presentase pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kategori tidak patuh paling banyak berdasarkan pekerjaan adalah ibu rumah tangga 94,1%
4. Kepatuhan penggunaan obat antidiabetika oral berdasarkan karakteristik klinis:
  - a. Presentase pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kategori tidak patuh paling banyak berdasarkan jumlah *item* obat adalah  $\leq 5$  obat 91,1%
  - b. Presentase pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kategori tidak patuh paling banyak berdasarkan lama menderita adalah 4-10 tahun 94%
  - c. Presentase pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kategori tidak patuh paling banyak berdasarkan efek samping adalah pasien yang tidak memiliki efek samping 90,9%
  - d. Presentase pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kategori tidak patuh paling banyak berdasarkan obat penyerta adalah pasien yang memiliki obat penyerta 94%
  - e. Presentase pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kategori tidak patuh paling banyak berdasarkan golongan obat adalah golongan biguanida sebesar 51,87%
5. Tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus berdasarkan kuesioner MARS-5 yang mempunyai kategori tidak patuh sebanyak 91 responden sebesar 91% dan kategori patuh sebesar 9 responden sebesar 9%.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Petugas kesehatan diharapkan lebih memberikan edukasi kepada pasien diabetes melitus tentang pentingnya mengkonsumsi obat dengan rutin dan bahayanya penyakit diabetes melitus serta pola makan yang sehat agar tercapainya efek terapi obat diabetes melitus dan patuh mengkonsumsi obat.
2. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat memberikan video edukasi tentang pencegahan dan bahayanya penyakit diabetes melitus kepada pasien dan menggunakan metode kuesioner penelitian lainnya.