



**HUBUNGAN ASUPAN, PENGETAHUAN, KADAR  
KOLESTROL DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN  
OBESITAS SENTRAL PADA ORANG DEWASA  
USIA 16-60 TAHUN  
(STUDI LITERATUR)**

**Oleh :**

**SHALITA AUGUSTINANDA  
NIM 1913411029**

**TUGAS AKHIR  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII GIZI  
JURUSAN GIZI  
2022**

**HUBUNGAN ASUPAN, PENGETAHUAN, KADAR  
KOLESTROL DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA ORANG  
DEWASA USIA 16-60 TAHUN  
(STUDI LITERATUR)**

**Tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat  
menyelesaikan pendidikan pada Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Oleh :  
SHALITA AUGUSTINANDA  
NIM 1913411029**

**TUGAS AKHIR  
POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNGPURBA PROGRAM STUDI DIII  
JURUSAN GIZI  
2022**