

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Kue lidah kucing dengan substitusi tepung bayam dan *oatmeal* yang paling disukai adalah F2 yaitu penambahan tepung bayam 15%.
2. Kandungan zat besi kue lidah kucing dengan substitusi tepung bayam dan *oatmeal* paling disukai adalah 0,77 mg/ takaran saji (25 g).
3. Kandungan zat gizi pada kue lidah kucing dengan substitusi tepung bayam dan *oatmeal* yang paling disukai adalah energy: 233,02 kkal, protein: 2,95 g, lemak: 16,62 g, karbohidrat: 21,86 g , dan serat: 0,51 g/ takaran saji (25 g).
4. Harga jual pada kue lidah kucing dengan substitusi tepung bayam dan *oatmeal* paling disukai adalah Rp 11.000 /kemasan (50g).

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diperoleh saran sebagai berikut:

1. Memperkenalkan kepada seluruh lapisan masyarakat untuk menggunakan tepung bayam yang tinggi kandungan zat besi sebagai alternatif dalam pembuatan produk aneka kue kering.
2. Perlu dilakukan analisis proksimat untuk memastikan kandungan gizi kue lidah kucing karena dalam penelitian ini hanya dilakukan perhitungan menggunakan TKPI.