

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian diperoleh 54% berperilaku baik dan 46% berperilaku tidak baik dalam menimbang berat badan balita.
2. Hasil penelitian diperoleh 60% berperilaku baik dan 40% berperilaku tidak baik dalam pemberian ASI eksklusif.
3. Hasil penelitian sebanyak 56% berperilaku baik dan 44% berperilaku tidak baik dalam makan beraneka ragam.
4. Seluruh responden di Desa Sidoharjo Kecamatan Pringsewu berperilaku baik dalam mengkonsumsi garam beryodium 100%.
5. Hampir seluruhnya responden di Desa Sidoharjo Kecamatan Pringsewu (94%) berperilaku baik dalam pemberian kapsul vitamin A sesuai anjuran.
6. Sebanyak 52% memiliki pengetahuan baik, 30% memiliki pengetahuan cukup, dan 18% pengetahuannya kurang.
7. Sebanyak 62% mempunyai sikap positif, dan 38% memiliki negatif.

#### **B. Saran**

Dari penelitian yang telah dilakukan maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada ibu lebih meningkatkan pengetahuan dengan rutin datang ke Posyandu atau mencari informasi melalui media massa (leaflet, spanduk, poster) dan media elektronik, serta aktif dalam mengikuti kegiatan penyuluhan.
2. Puskesmas Pringsewu diharapkan lebih optimal lagi melakukan peningkatan pengetahuan ibu terkait perilaku kadarzi melalui tenaga kesehatan dan kader desa dengan melakukan penyuluhan pentingnya penerapan perilaku kadarzi bagi balita saat posyandu berlangsung.