

LAMPIRAN

DOKUMENTASI WAWANCARA IBU BALITA



DOKUMENTASI WAWANCARA IBU BALITA



LAMPIRAN

Menimbang berat badan secara teratur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	27	54.0	54.0	54.0
	belum baik	23	46.0	46.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Memberikan ASI eksklusif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	30	60.0	60.0	60.0
	belum baik	20	40.0	40.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Makanan beraneka ragam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	28	56.0	56.0	56.0
	belum baik	22	44.0	44.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Suplemen gizi berupa vitamin A

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	47	94.0	94.0	94.0
	belum baik	3	6.0	6.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Menggunakan garam beryodium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	50	100.0	100.0	100.0

Kadarzi/tidak kadarzi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadarzi	19	38.0	38.0	38.0
	Tidak	31	62.0	62.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	26	52.0	52.0	52.0
	Cukup	15	30.0	30.0	82.0
	Kurang	9	18.0	18.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	31	62.0	62.0	62.0
	Negatif	19	38.0	38.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

LAMPIRAN

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenalkan

Nama saya : Bella Puspita Sari

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan penelitian tentang keluarga sadar gizi di Desa Sidoharjo Kabupaten Pringsewu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran ibu balita tentang pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang keluarga sadar gizi.

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan ibu balita, identitas ibu dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Apabila ibu bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terimakasih.

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Tentang Keluarga Sadar Gizi di Desa Sidoharjo Kabupaten Pringsewu” telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Pringsewu, 2022

Yang Menyatakan

(.....)

KUESIONER PENELITIAN

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Tentang Keluarga Sadar Gizi Pada Balita di Desa Sidoharjo Kabupaten Pringsewu.

Identitas Responden

Nama Responden :

Tanggal Wawancara :

No. Hp :

A. Karakteristik Balita

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Nama Balita	
2.	Tanggal Lahir Balita	
3.	Umur	
4.	Jenis Kelamin	

B. Identitas Orang Tua Balita

1. Ayah Balita

- a. Nama :
- b. Umur : tahun
- c. Pendidikan : SD / SMP / SMA / PT
- d. Bekerja : ya / tidak
- e. Pendapatan : Rp / hari / minggu / bulan

2. Ibu Balita

- a. Nama :
- b. Umur : tahun
- c. Pendidikan : SD / SMP / SMA / PT
- d. Bekerja : ya / tidak
- e. Pendapatan : Rp / hari / minggu / bulan
- f. Pengetahuan : lakukan wawancara menggunakan form penilaian pengetahuan ibu

A. Kuesioner Indikator Kadarzi

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Apakah anak ibu pernah ditimbang?	a. Ya b. Tidak
2.	Apakah anak ibu ini ditimbang setiap bulan?	a. Ya b. Tidak
3.	Sudah berapa kali ditimbang dalam 6 bulan terakhir?	a. > 4 kali b. < 4 kali
4.	Apakah ibu dulu pernah memberikan ASI kepada bayi ibu?	a. Ya b. Tidak
5.	Pada saat anak berusia 0-6 bulan, apakah ibu pernah memberikan makanan lain (seperti pisang, susu formula, dan sebagainya)?	a. Ya b. Tidak
6.	Berapa umur anak ibu pertama kali diberikan makanan atau minuman selain ASI?	a. > 6 bulan b. < 6 bulan
7.	Bagaimana frekuensi balita mengkonsumsi lauk nasi?	a. Setiap hari/minggu b. 1 kali/minggu c. 1 kali/bulan
8.	Bagaimana frekuensi balita mengkonsumsi lauk pauk?	a. Setiap hari/minggu b. 1 kali/minggu c. 1 kali/bulan
9.	Bagaimana frekuensi balita mengkonsumsi sayur?	a. Setiap hari/minggu b. 1 kali/minggu c. 1 kali/bulan
10.	Bagaimana frekuensi balita mengkonsumsi buah?	a. Setiap hari/minggu b. 1 kali/minggu c. 1 kali/bulan
11.	Apakah ibu menggunakan garam setiap kali memasak?	a. Ya b. Tidak

12.	Apa jenis garam yang digunakan ibu untuk memasak?	a. Garam halus b. Garam bata/kasar
13.	Apakah anak ibu pernah mendapatkan suplementasi vitamin A?	a. Ya b. Tidak
14.	Apakah pada bulan Februari balita ibu diberikan suplementasi vitamin A?	a. Ya b. Tidak
15.	Apakah pada bulan Agustus balita ibu diberikan suplementasi vitamin A?	a. Ya b. Tidak

B. Kuesioner Pengetahuan Ibu

1. Manfaat utama mengikuti penimbangan balita secara rutin di Posyandu adalah?
 - A. Untuk mengetahui status pertumbuhan anak
 - B. Mendapatkan PMT
 - C. Mendapatkan kapsul vitamin A
2. Menurut ibu seberapa sering penimbangan berat badan balita dilakukan?
 - A. 1 tahun sekali
 - B. 1-2 bulan sekali
 - C. 3-6 bulan sekali
3. Anak balita harus ditimbang sampai umur berapa tahun?
 - A. 1 tahun
 - B. 3 tahun
 - C. 5 tahun
4. Menurut ibu, apakah tanda pertumbuhan balita yang sehat?
 - A. Anak aktif
 - B. Anak tidak sakit-sakitan
 - C. Berat badan meningkat sesuai grafik pertumbuhan normal
5. Apa yang dimaksud dengan ASI Eksklusif?
 - A. Bayi hanya diberi ASI saja dari usia 0-4 bulan
 - B. Bayi diberi Air Susu Ibu dan air putih saja dari usia 0-6 bulan
 - C. Bayi usia 0-6 bulan hanya diberi ASI saja tanpa tambahan cairan lain
6. Pemberian ASI yang tepat dimulai sejak kapan?
 - A. Segera setelah bayi dilahirkan
 - B. Dua hari setelah bayi dilahirkan
 - C. Satu minggu setelah bayi dilahirkan
7. ASI berwarna kekuningan yang keluar pada awal menyusui setelah persalinan disebut?
 - A. ASI basi
 - B. Kolostrum
 - C. Asi eksklusif
8. Sampai umur berapa sebaiknya ASI diberikan kepada anak?
 - A. 6 bulan
 - B. 12 bulan
 - C. 24 bulan

9. Berikut ini merupakan contoh susunan menu yang mengandung zat gizi yang lengkap
- A. Nasi, pepes ikan+tahu, sayur asem, pepaya
 - B. Nasi, udang goreng, sayur sop, pisang muli
 - C. Nasi, tempe bacem, sayur lodeh, semangka
10. Manfaat utama protein bagi tubuh adalah?
- A. Memelihara kesehatan kulit
 - B. Pertumbuhan tubuh
 - C. Sumber tenaga
11. Makanan sumber protein hewani contohnya adalah?
- A. Telur, ikan, ayam
 - B. Tempe, tahu, kacang merah
 - C. Nasi, roti, mie
12. Selain sebagai sumber vitamin dan mineral, di dalam sayur dan buah terkandung unsur penting yaitu?
- A. Asam amino
 - B. Serat makanan
 - C. Asam lemak
13. Apa yang dimaksud garam beryodium?
- A. Garam yang rasanya lebih asin dibanding dengan garam biasa
 - B. Garam yang telah ditambah zat yodium
 - C. Garam yang bentuknya lebih kasar dibanding dengan garam biasa
14. Menurut ibu apa manfaat garam beryodium?
- A. Mencegah penyakit gondok
 - B. Sebagai penyedap makanan
 - C. Sebagai penambah rasa asin
15. Menurut ibu garam beryodium yang paling baik adalah?
- A. Garam halus
 - B. Garam krosok/curah/kasar
 - C. Garam bata
16. Bagaimana menurut ibu memilih garam beryodium yang baik?
- A. Garam yang di kemas dan bermerk
 - B. Garam yang di kemas dan tidak bermerk
 - C. Garam yang tidak menggunakan kemasan
17. Ada berapa jenis kapsul vitamin A yang ibu ketahui?
- A. Satu
 - B. Dua
 - C. Tiga

18. Warna yang terdapat pada kapsul vitamin A yaitu?
A. Biru dan Hijau
B. Hijau dan Kuning
C. Merah dan Biru
19. Berapa banyak kapsul vitamin A yang akan diberikan kepada balita?
A. Dua buah kapsul
B. Satu buah kapsul
C. Tidak diberikan
20. Anak usia 6 sampai 59 bulan sebaiknya diberikan suplemen vitamin A.
Berapa bulan sekali waktu pemberiannya?
A. Sebulan sekali
B. Tiga bulan sekali
C. Enam bulan sekali

C. Kuesioner Sikap

Beri tanda checklist pada kolom yang tersedia sesuai dengan pendapat Anda.

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Keluarga akan mengikuti pertumbuhan dan perkembangan anggota keluarga dengan menimbang berat badan secara teratur.				
2.	Keluarga akan memantau berat badan setiap anggota keluarga secara teratur khususnya balita.				
3.	Keluarga akan memberi ASI karena memberi ASI lebih murah dan praktis dibanding susu formula pada balita di rumah.				
4.	Keluarga akan memberi anaknya susu formula sampai berusia 2 tahun.				
5.	Keluarga lebih suka mengonsumsi makanan berserat seperti buah dan sayuran daripada mengonsumsi berbagai makanan siap saji.				
6.	Keluarga lebih suka mengonsumsi air putih dibandingkan mengonsumsi minuman bersoda dan minuman dengan pemanis buatan.				
7.	Keluarga akan memilih makanan yang diawetkan karena menurut keluarga lebih banyak kandungan gizinya dibandingkan dengan makanan yang diolah secara alami.				

8.	Keluarga tidak akan mengkonsumsi zat yodium karena menganggap pembengkakan kelenjar gondok bukan merupakan akibat kekurangan zat yodium dalam tubuh.				
9.	Keluarga akan memberikan suplemen gizi pada setiap anggota keluarga karena dapat meningkatkan daya tahan tubuh pada anggota keluarga.				
10.	Keluarga akan memenuhi zat gizi dari makanan karena zat gizi paling bagus untuk tubuh terdapat pada makanan.				
11.	Keluarga tidak merasa khawatir untuk mengkonsumsi makanan yang manis-manis setiap hari.				
12.	Keluarga lebih suka makan besar hanya dengan nasi dan lauk tanpa menggunakan sayur.				
13.	Makanan yang sehat untuk anak cukup makanan yang mengandung karbohidrat dan lemak.				
14.	Penggunaan garam beryodium tidak memiliki pengaruh pada pertumbuhan dan perkembangan anak.				
15.	Pemberian suplemen vitamin A dapat mempengaruhi tinggi badan.				

Sumber : Prabowo,A (2020)

	sampai lembek				
13.	Apakah ibu membawa anaknya ke posyandu untuk ditimbang?				
14.	Jika berat badan anak turun dari bulan sebelumnya, apakah ibu berkonsultasi dengan bidan desa/dokter/ke puskesmas?				
15.	Jika anak ibu sakit, apakah ibu berkonsultasi dengan bidan desa/dokter/ke puskesmas?				



PEMERINTAH KABUPATEN PRINGSEWU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jl. Komplek Perkantoran Pemda Kabupaten Pringsewu 35373
PRINGSEWU-LAMPUNG

SURAT KETERANGAN PENELITIAN (SKP)

Nomor : 503/1125/SKP/D.14/2022

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 03 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Keterangan Penelitian.
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 138 Tahun 2017 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Pringsewu, memberikan Izin Penelitian kepada :

BELLA PUSPITA SARI

Alamat Rumah	: Sidoharjo 09/03 Kecamatan Pringsewu Kabupaten Pringsewu
Judul Penelitian	: GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU TENTANG KELUARGA SADAR GIZI PADA BALITA DI DESA SIDOHARJO KABUPATEN PRINGSEWU
Tujuan Penelitian	: Tugas Akhir
Lokasi Penelitian	: Desa Sidoharjo, Kecamatan Pringsewu Kabupaten Pringsewu
Lama Pelaksanaan	: 1 Tahun
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Status Penelitian	: Ilmiah
Nama Penanggungjawab	: Warjin Aliyanto, SKM., M.Kes
No telepon penanggungjawab	: 081232494069
Anggota Penelitian	: 1
Nama Organisasi/Instirusi	: POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG

Demikian surat keterangan penelitian ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang undangan yang berlaku.

Ketentuan ketentuan:

1. Pelaksanaan penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang mengganggu kestabilan pemerintah.
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak ada kaitannya dengan judul penelitian.
3. Wajib melaporkan hasil penelitian kepada Badan Kesehatan Bangsa dan Politik Kabupaten Pringsewu.
4. Surat Keterangan ini dicabut Kembali apabila pemegangnya tidak mentaati ketentuan diatas.

Dikeluarkan di : Pringsewu
 Pada Tanggal : 18 Mei 2022



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN PRINGSEWU,



Dokumen ini sah dan telah di Tandatangan



IHSAN HENDRAWAN, S.H
 Pembina IV/a
 NIP. 19701211 200501 1 009