

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanda Aulia Lesmana

NIM : 1913411033

Program Studi/Jurusan: D3-Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Asupan Lemak, Serat dan Natrium terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya

Bandar Lampung, Juni 2022



Nanda Aulia Lesmana
NIM. 1913411033

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

Asupan Lemak, Serat dan Natrium terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

Penulis

Nanda Aulia Lesmana/ NIM :1913411033

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2022

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Bertalina, SKM., M.Kes

NIP.196603051988032006

Pembimbing Pendamping

Usdeka Muhani, DCN., MM

NIP. 196008071984012001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

Asupan Lemak, Serat dan Natrium terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

Penulis

Nanda Aulia Lesmana/ NIM :1913411033

Diterima dan Disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, sebagai persyaratan
menyelesaikan Pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH
Penguji Utama

Usdeka Muliani, DCN., MM
Anggota Penguji

Bertalina, SKM., M.Kes
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Bertalina, SKM., M.Kes
NIP. 196603051988032006

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah, serta nikmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini yang berjudul “Asupan Lemak, Serat dan Natrium terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi” dengan baik.

Penulis menyatakan bahwa selesainya penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Warjidin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Ibu Bertalina, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan juga selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
3. Ibu Usdeka Muliani, DCN., MM selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam perbaikan tugas akhir ini
5. Untuk Ibu, Ayah, adik-adikku serta keluarga yang senantiasa memberi semangat, doa, dukungan, motivasi, pengorbanan dan kasih sayang.
6. Untuk sahabatku yang selalu ada dan memberi dukungan serta pelukan agar aku selalu semangat dalam menyusun tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Bandar Lampung, Juni 2022

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Nanda Aulia Lesmana
NIM : 1913411033
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 28 januari 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jln. Hi. Sulaiman, kelurahan Rajabasa Jaya,
kecamatan Rajabasa, kota Bandar Lampung,
Lampung
Alamat e-mail : nandaauliia28@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD (2007-2013) : SD Negeri 01 Way Dadi
2. SMP (2013-2016) : SMP Negeri 01 Bangkunt Belimbing
3. SMA (2016-2019) : SMA IT Miftahul Jannah
4. DIII (2019-2022) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jurusan Gizi