

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juli 2020

Yogi Saputra

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS PADA LANJUT
USIA DENGAN OSTEOARTHRITIS DI UPTD TRESNA WERDA NATAR
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2020**

xv + 50 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Osteoarthritis adalah gangguan pada sendi yang bergerak. Mobilitas fisik merupakan pergerakan seluruh anggota tubuh yang mengakibatkan adanya pengeluaran tenaga yang berperan penting untuk mewujudkan hidup sehat dan dapat mempertahankan kesehatan agar tetap bugar setiap hari. Prevalensi penyakit sendi di Indonesia tercatat sekitar 7,3% dan osteoarthritis atau radang sendi merupakan penyakit sendi yang umum terjadi. Sedangkan di Provinsi Lampung memiliki angka prevalensi penyakit sendi berdasarkan diagnosis dokter atau tenaga kesehatan pada umur ≥ 15 tahun yaitu 11,5%. Tujuan penulisan ini yaitu melaksanakan asuhan keperawatan gangguan mobilitas pada lanjut usia dengan osteoarthritis di UPTD Tresna Werda Natar Lampung Selatan Tahun 2020.

Subjek asuhan dalam pengkajian ini adalah satu klien yang memiliki masalah kesehatan osteoarthritis dan memiliki keluhan gangguan mobilitas fisik dan latihan di UPTD Panti Asuhan Tresna Werda Natar Lampung Selatan. Intervensi yang diberikan yaitu mengkaji tanda-tanda vital, mengkaji kebutuhan terhadap bantuan pelayanan kesehatan, mengajarkan dan bantu klien dalam proses berpindah, berikan penguatan positif selama aktivitas, mengajarkan dan dukung klien dalam latihan ROM aktif dan pasif untuk mempertahankan atau meningkatkan kekuatan ketahanan otot. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari pada Tn. S, selanjutnya penulis melakukan evaluasi pada tiga hari tersebut di jam akhir jaga. Berdasarkan hasil pengkajian awal didapat bahwa Tn. S mengalami kekuatan otot 4343 mengalami peningkatan menjadi 5454, dengan melakukan latihan ROM sesuai dengan apa yang telah diajarkan tanpa didampingi perawat, dan tidak meminum obat analgesik.

Kata Kunci : Osteoarthritis dan Gangguan Mobilitas Fisik
Daftar Bacaan : 21 (2009-2016)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR
Final Assignment Report, July 2020

Yogi Saputra

**NURSING CARE FOR IMPAIRED MOBILITY IN THE ELDERLY WITH
OSTEOARTHRITIS IN UPTD TRESNA WERDA NATAR, SOUTH
LAMPUNG IN 2020**

xv + 60 pages + 5 tables + 1 picture + 5 attachments

ABSTRACT

Osteoarthritis is a disorder in a moving joint. Physical mobility is the movement of all members of the body resulting in the expenditure of energy which plays an important role in creating a healthy life and can maintain health in order to stay in shape every day. The prevalence of joint disease in Indonesia is recorded around 7.3% and osteoarthritis or arthritis is a common joint disease. Whereas in Lampung Province, the prevalence of joint disease is based on the diagnosis of a doctor or health worker at the age of tahun 15 years, 11.5%. The purpose of this paper is to carry out nursing care for impaired mobility in the elderly with osteoarthritis in UPTD Tresna Werda Natar, South Lampung in 2020.

The subjects of care in this study were one client who had osteoarthritis health problems and had complaints of impaired physical mobility and training at UPTD Tresna Werda Natar, South Lampung. The interventions given are reviewing vital signs, assessing the need for health care assistance, teaching and assisting clients in the process of moving, providing positive reinforcement during activities, teaching and supporting clients in active and passive ROM exercises to maintain or increase strength of endurance muscles. After taking nursing action for three days at Mr. S, then the authors conducted an evaluation of these three days at the end of the watch. Based on the results of the initial assessment, it was found that Mr. S experienced 4343 increased muscle strength to 5454, by doing ROM exercises in accordance with what has been taught without the accompaniment of a nurse, and not taking analgesic drugs.

Keywords : Osteoarthritis and Physical Mobility Disorders

Reading list : 21 (2009-2016)