

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga merupakan keluarga dengan tahap tumbuh kembang remaja. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang masalah keputihan. Berdasarkan hasil kuesioner yang diberikan pengetahuan keluarga terutama remaja putri rendah. Hal dibuktikan bahwa An. S hanya dapat menjawab soal dengan benar yaitu 8 dari 20 soal yang menunjukkan hasil presentase pengetahuan 40% dan Ny. P hanya dapat menjawab soal dengan benar yaitu 9 dari 20 soal yang menunjukkan hasil presentase pengetahuan 45%.
2. Diagnosis Keperawatan fokus yang dapat ditemukan pada subyek asuhan berdasarkan SDKI dan etiologinya berdasarkan 5 tugas keluarga yaitu defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah keputihan.
3. Intervensi Keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan gangguan pemenuhan kebutuhan belajar berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah keputihan di Dusun Kaliasin II Desa Kalisari Ruang Lingkup Puskesmas Natar Lampung Selatan Tahun 2020
4. Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan kurang lebih selama 30 menit menggunakan media lembar balik, leaflet, LP, SAP, dan alat demonstrasi. pada hari ke empat dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang masalah keputihan pada subyek asuhan dengan pengisian lembar kuesioner.

5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan gangguana pemenuhan kebutuhan belajar tentang masalah keputihan pada remaja putri dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan dapat disimpulkan bahwa setelah pemberian pendidikan kesehatan terjadi perubahan pengetahuan yang cukup signifikan dipengaruhi oleh dimana keluarga dapat menerima dengan baik, keluarga aktif dalam
6. mengikuti penyuluhan, tempat yang memadai, tenang dan kondusif, pelaksanaan asuhan berjalan dengan baik, baik dalam media maupun proses asuhan. Dari pengisian lembar kuesioner didapatkan hasil An. S dan Ny. P dapat menjawab soal dengan benar 20 soal kuesioner yang diberikan dengan presentase 100% yang mana masuk dalam kategori pengetahuan yang baik.

## **B. Saran**

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan  
Disarankan agar edukasi kesehatan dapat menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan perawat untuk mengatasi kurang pengetahuan pada subyek asuhan gangguan pemenuhan kebutuhan belajar tentang masalah keputihan pada remaja putri.
2. Bagi pendidikan  
Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang pendidikan kesehatan masalah keputihan dalam pencegahan terjadinya masalah keputihan yang abnormal.
3. Bagi penulis selanjutnya  
Hasil pengumpulan data ini direkomendasikan untuk penulis lebih lanjut tentang pemberian pendidikan kesehatan pada subyek asuhan masalah keputihan dengan masalah keperawatan defisit keperawatan atau jenis tindakan lainnya dengan jumlah subyek asuhan yang lebih banyak, kriteria yang lebih spesifik, waktu penyuluhan kesehatan dan frekuensi

yang lebih panjang serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi misalkan menggunakan metode dan media yang lebih bervariasi.

4. Bagi subyek asuhan

Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang masalah keputihan sehingga dapat mencegah terjadinya keputihan pada orang lain.

## DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. 2010. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Ayu Marhaeni, Gusti, 2016. Jurnal skala husada volume 13 nomor 1 : keputihan pada wanita <http://ejournal.poltekkes-denpasar>
- Bakri, Maria. H. 2017. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Mahardika.
- Dewi dkk, 2015. *Jurnal kebidanan vol. 1 no. 3 : hubungan personal hygiene dengan keputihan pada remaja putri di risma miftahul huda lampung selatan tahun 2018* <http://malahayati.ac.id>
- Ella Sibagariang, Eva. 2016. *Kesehatan reproduksi wanita edisi revisi*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktek Edisi ke-5*. Jakarta: EGC.
- Haswita, & Sulistyowati, R. 2017. *Kebutuhan Dasar untuk Mahasiswa Keperawatan dan Kebidanan*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Hidayat, A. A. 2012. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya: Health Books.
- Kozier et el. 2011. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- [Http://www.fimela.com/beauty-health/read/3852588/cara-menghilangkan-keputihan-dan-bau-tak-sedap-secara-alami-dan-cepat](http://www.fimela.com/beauty-health/read/3852588/cara-menghilangkan-keputihan-dan-bau-tak-sedap-secara-alami-dan-cepat)
- Kumalasari, Intan dan Iwan Andhyantoro, 2012. *Kesehatan reproduksi untuk mahasiswa kebidanan dan keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Marilynn E. Dongoes et el. 2012. *Rencana Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Niman, S. 2017. *Promosi dan Pendidikan Kesehatan*. Jakarta Timur : Tim.

- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Padila. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Potter, patricia dan Anne G. Perry, 2009. *Fundamental Of Nursing Fundamental Keperawatan Buku 1 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pusdiklat Pegawai Kemendikbud, 2016. *Pendidikan dan Pelatihan Teknis Kegiatan Belajar Mengajar Bagi Pamong Belajar : Modul 01. Identifikasi Kebutuhan Belajar*. Depok
- Susanti, Niman. 2017. *Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Sutanto, Andina Vita dan Yunu Fitriyana, 2017. *KEBUTUHAN DASAR MANUSIA Teori dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Nasional*. Klaten: PUSTAKA BARU PRESS.
- Tim Pokja SIKI, DPP, PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP dan PPNI.
- Tim Pokja SIKI, DPP, PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP dan PPNI.
- Wawan dan Dewi, 2011. *Teori dan Pengukuran PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MANUSIA*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Zuriati dkk, 2019. *Jurnal kesehatan masyarakat : pengetahuan dan sikap remaja putri dengan pencegahan keputihan di MTS negeri telaga biru kabupaten gorontalo* <http://ejurnal.latansamashiro.ac.id>