

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 76 tahun mengalami masalah Gout Arthritis dengan tanda dan gejala kadar asam urat 6,6 mg/dL, nyeri dipersendian kaki, nyeri saat melakukan aktivitas sehari-hari. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak mampu keluarga dalam mengenal masalah tentang penyakit Gout Arthritis.

1. Masalah Keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenali masalah tentang Gout Arthritis.
2. Intervensi Keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan Gout Arthritis, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik di Kelurahan Segala Mider, Kecamatan Tanjung Karang Ruang Lingkup Puskesmas Susunan Baru Tanjung Karang Barat Tahun 2020.
3. Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan Gout Arthritis dengan pengobatan Tradisional kompres jahe kurang lebih selama 30 menit, pada hari ke empat hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang Gout Arthritis dan evaluasi pemakaian pengobatan tradisional dengan kompres jahe pada subyek asuhan.
4. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan Gout Arthritis dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan mobilitas fisik pada pasien Gout Arthritis dengan

kompres jahe dapat membantu mobilitas secara bertahap dari dibantu secara total oleh keluarga menjadi dibantu sebagian oleh keluarga walaupun menggunakan alat bantu tongkat, serta mengurangnya rasa nyeri dipersendian, kekakuan dipersendian dan terjadi perubahan pengetahuan yang cukup berarti.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan

Disarankan agar pendidikan kesehatan dan memberikan pengobatan tradisional dengan kompres jahe sebagai salah satu pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan untuk mengatasi kurangnya pengetahuan tentang Gout Arthritis dan mengurangi nyeri Gout Arthritis secara herbal atau tradisional.

2. Bagi pendidikan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik pada klien Gout Arthritis dan diharapkan untuk menambah buku-buku tentang komplementer diperpustakaan

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bias menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan tradisional dengan kompres jahe pada pasien Gout Arthritis yang mengalami nyeri untuk melakukan mobilitas fisik, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.