



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPINANG  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580



## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syarifah Zayn  
Umur : 76 Tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan di atas dan yang telah dijelaskan oleh tim peneliti.

Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Gout Arthritis di Kecamatan Segala Mider, Kelurahan Tanjung Karang Barat Provinsi Lampung Tahun 2020"

Bandar Lampung, february 2020


Peneliti,

  
(Rizki Amalia Putri)

Saksi,

  
(Debby Chintia Dewi )

Subjek,

  
( Syarifah Zayn )

Keterangan \*): Coret yang tidak perlu



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**  
Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918  
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



10 Februari 2020

Nomor : PP.03.01/1.1/0621/2020  
Lampiran : 1 Eks  
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :

- 1 Kepala Kesbangpol Kota Bandar Lampung
- 2 Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
- 3.Pimpinan Penitipan Gangguan Jiwa Aulia Rahma Kota Bandar Lampung

Di-  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi mahasiswa semester VI Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Tanjungpuruning Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungpuruning Tahun Akademik 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan Penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama Mahasiswa dan institusi yang terkait dengan proposal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



RODRI - S. K. Kes  
NIP. 196212101984021001

Tembusan :  
1 Ka. Jurusan Keperawatan  
2 Ka-UPT PKM .....



Scanned with  
CamScanner

**DAFTAR JUDUL KARYA TULIS ILMIAH  
 PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN TANJUNGPINANG JURUSAN KEPERAWATAN KELAS REGULER  
 TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL KARYA TULIS	TEMPAT
1	DEWA AYU SUKMA S	1714401087	Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Cairan pada Anak dengan Diare	Puskesmas Kedaton Bandar Lampung
2	BELNI EKA SAFITRI	1714401090	Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Masalah Kebiasaan Peningkatan Nutrisi pada Ibu Hamil Trimester 1	Puskesmas Kemiling B. Lampung
3	SIRLIA GALGABILA BREN	1714401036	Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan kebutuhan Nutrisi pada Klien Hipertensi Kehamilan Trimester 1	Puskesmas Kemiling B. Lampung
4	PUTU SARI DEWI	1714401045	Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Protein	Puskesmas Kemiling B. Lampung
6	MELI SUSNITA	1714401080	Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeni pada Pasien Hipertensi	Puskesmas Kemiling B. Lampung
7	DONI WENZA	1714401048	Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Nutrisi pada Ibu Hamil Trimester 1 dengan Hiperemesis Gravidarum	Puskesmas Panjang Bandar Lampung
8	NI NYOMAN SEKAR S	1714401088	Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Cairan pada Anak dengan Diare	Puskesmas Panjang Bandar Lampung
9	RIZKI AMALIA PUTRI	1714401029	Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik pada Lansia Gout Arthritis	Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung
10	DEBBY CHINTIA DEWI	1714401037	Asuhan Keperawatan Keluarga Lansia dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeni pada Lansia hipertensi	Puskesmas Susunan Baru Bandar Lampung
11	ADELIA PUSPITA	1714401060	Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Skizofrenia	Rumah Pentipan Gangguan Jiwa Aulia Rahma Kota Bandar Lampung
12	RATNA ANDAYANI	1714401068	Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Resiko Perilaku Agresif pada Pasien Skizofrenia	Rumah Pentipan Gangguan Jiwa Aulia Rahma Kota Bandar Lampung
13	SARI DWI LESTARI	1714401092	Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia	Rumah Pentipan Gangguan Jiwa Aulia Rahma Kota Bandar Lampung
14	ISMI FATIMAH	1714401084	Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Defisit Perawatan Diri pada Pasien Skizofrenia	Rumah Pentipan Gangguan Jiwa Aulia Rahma Kota Bandar Lampung







## FORMAT PENGKAJIAN KELUARGA

### A. Data Umum

1. Nama Keluarga (KK):
2. Umur :
3. Alamat dan Telpon :
- Komposisi Keluarga :

No	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
5. Suku :
6. Agama :
7. Status Sosial Keluarga :
8. Aktivitas Rekreasi :

### B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini
10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
11. Riwayat keluarga inti
12. Riwayat keluarga sebelumnya

### C. Lingkungan

13. Karakteristik rumah
14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW
15. Mobilitas geografis keluarga
16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
17. Sistem pendukung keluarga

### D. Struktur keluarga

18. Pola komunikasi keluarga
19. Struktur kekuatan keluarga
20. Struktur peran
21. Nilai dan norma budaya

### E. Fungsi keluarga

22. Fungsi afektif
23. Fungsi sosialisasi
24. Fungsi perawatan keluarga

Pemeriksaan fisik (Head to Toe)

**F. Stress dan coping keluarga**

- 25. Stressor jangka pendek
- 26. Stressor jangka panjang
- 27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
- 28. Strategi coping yang digunakan
- 29. Strategi adaptasi disfungsional

**A. Harapan Keluarga**

**ANALISIS DATA**

NO	DATA	MASALAH KEPERAWATAN
1	Data Subjektif : Keluarga mengatakan : Data Objektif :	
2	Data Subjektif : Keluarga mengatakan : Data Objektif :	
3	Data Subjektif: Keluarga mengatakan: Data Objektif :	
4	Data Subjektif : Keluarga mengatakan Data Objektif :	

**DIAGNOSIS KEPERAWATAN**

- 1.
- 2.

**PRIORITAS MASALAH/ SKORING**

NO	KRITERIA	BBT	SKOR	PEMBENARAN
1	<b>Sifat Masalah</b> - Aktual (3) - Risiko (2) - Potensial (1)	1		
2	<b>Kemungkinan Masalah Diubah</b> - Mudah (2) - Sebagian (1) - Sulit (0)	2		
3	<b>Potensi Masalah Dicegah</b> - Tinggi (3) - Sedang (2) - Rendah (1)	1		
4	<b>Menonjolnya Masalah</b> - Dirasakan dan segera diatasi (2) - Dirasakan tetapi tidak segera diatasi (1) - Tidak dirasakan (0)	1		

TOTAL		
-------	--	--

### RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

DX Kep	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan
	Umum (P)	Khusus (E)	Kriteria (V, A, P)	Standar	
1	Setelah diberikan askep keluarga diharapkan	Setelah dilakukan kunjungan min 3 kali diharapkan keluarga dapat :			

### IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)
1 TUK 1	17 Mei 2011 jam 10.00 wib  (kunjungan ke ...)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam</li> <li>2. Menanyakan kondisi keluarga</li> <li>3. Mengingatn kontrak</li> <li>4. Mendiskusikan tentang.....</li> <li>5. Memberi kesempatan keluarga bertanya</li> <li>6. dst.....</li> <li>7. Membuat kontrak pertemuan y.a.d</li> </ol>	S  O  A (sesuai TUK)  P





**POLTEKKES TANJUNGGARANG**  
**PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG**

**Lembar Konsultasi Bimbingan**  
**Laporan Tugas Akhir**

Kode

Tanggal

Revisi

Halaman

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : FIZKI AMPLIA PUTRI

NIM : 171440029

Pembimbing Utama : Ns. Sulastri, M. Kep., Sp. Keperawatan

Judul Tugas Akhir :  
Asuhan Keperawatan keluarga lansia dengan gangguan pemenuhan kebutuhan  
Mobilisasi fisik pada lansia Gout Arthritis di Kecamatan Sepatamidor,  
Kecamatan Tanjung Karang Barat

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	22 / 2020 Januari	Konsul Judul		
2	23 / 2020 Januari	ACC Judul		
3	28 / 2020 Januari	BAB I =		
4	7 / 2020 Februari	Konsul BAB I : Pembinaan		
5	13 / 2020 Februari	Konsul BAB I, BAB II, BAB III		
6	18 / 2020 Februari	Revisi, lengkapi, edit penulisan		
7	4 / 2020 Maret	→ lanjut pengumpulan data Konsul BAB IV		
8	31 / 2020 Maret	Konsul BAB IV dan V		
9	03 / 2020 April	ACC sidang Hasil (daring)		
10	19 / 2020 April	Pembinaan setelah sidang		
11	19 / 2020 April	Perubahan resume parton		
12	19 / 2020 Juni	Acc Defak		

Bandar Lampung, 19 Juni 2020  
Pembimbing Utama

Ns. Sulastri, M. Kep., Sp. Keperawatan



POLTEKES TANJUNGPINANG  
PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG

Lembar Konsultasi Bimbingan  
Laporan Tugas Akhir

Tanggal	
Revisi	
Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR  
PEMBIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : Rizki Amalia Putri  
NIM : 1914401029  
Pembimbing Pendamping : Yuliaty Amperaningih, SKM, M.Kes

Judul Tugas Akhir :  
Arihan keperawatan keluarga lansia dengan Gangguan Penunahan Kebutuhan  
Mobilitas Fisik pada lansia gout Arthritis di Kecamatan Sepuluh Miler,  
Kecamatan Tanjung Karang Barat

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	22 / 2020 Januari	Konsul Judul		
2	23 / 2020 Januari	Acc Judul		
3	25 / 2020 Februari	Konsul Penulisan BAB I, BAB II, BAB III		
4	26 / 2020 Februari	Perbaiki → lanjut Pengumpulan Data		
5	04 / 2020 April	Konsul BAB 4. lengkap		
6	04 / 2020 April	Konsul BAB 5. lengkap		
7	07 / 2020 April	Perbaiki BAB 4 dan BAB 5		
8	08 / 2020 April	Acc BAB 4-5		
9	08 / 2020 April	Acc Sidang hari (daring)		
10	02 / 2020 Juni	Perbaiki Sidal Sebang		
11	02 / 2020 Juni	Perbaiki Saran/ Tulisan		
12		Acc Cetak		

Bandar Lampung, 19 Juni 2020  
Pembimbing Pendamping

Yuliaty Amperaningih, SKM, M.Kes

	<b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2015
	<b>JURUSAN KEPERAWATAN</b>	Tanggal	1 Oktober 2018
	<b>Formulir</b>	Revisi	0
	<b>Saran Perbaikan Sidang LTA/Skripsi</b>	Halaman	....dari....halaman

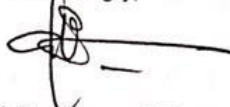
**LEMBAR SARAN PERBAIKAN  
UJIAN SIDANG HASIL LTA / SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Riski Amalia Putri  
 NIM : 1714401029  
 Tanggal Ujian : Rabu, 29 April 2020  
 Judul LTA / Skripsi \*) : Askep Keluarga Lansia dengan Gangguan  
 Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas: Gangguan  
 Mobiltas Fisik pada Klien Gout Arthritis

No.	Masukan	diperbaiki	belum
	Gangguan Mobilitas yang dimaksud dibuat lebih spesifik berdasarkan sumber yang digunakan	✓	
	Saat intervensi apakah melibatkan keluarga yang tinggal serumah, belum tergambar	✓	
	Dijelaskan Tugas keluarga secara rinci yang menjadi masalah	✓	
	SOP Pelaksanaan : dimaksimalkan agar keluarga mampu melakukan setelah dirawat petugas/mahasiswa, media gunakan yng komunikatif (video lebih baik, model, poster)	✓	
	Lain2 lihat koreksi pengji: seperti teknik pengetikan, sumber, penulisan abstrak lihat panduan, konsep terkait yang diperlukan	✓	
	Gambaran Lingkungan Keluarga dijelaskan (kemungkinan resiko jatuh), support sistem klien apa saja (yang bisa diberdayakan untuk merawat lansia)	✓	
	Penggunaan sumber yg jelas (gunakan yang dapat dipertanggung jawabkan (buku komplementer)	✓	
	Evaluasi Gambarkan Progres pasien dari belum dirawat sampai selesai dirawat	✓	
	Pembahasan dipertajam, kajian yg muncul apa saja pada implementasi gambarkan tahap2nya	✓	
	Proses perizinan lampirkan untuk follow up perawatan	✓	
	Saran operasional	✓	
	teori mobilitas fisik ditambahkan	✓	

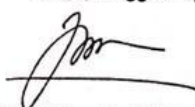
Bandar Lampung, 19 Juni 2020

Ketua Penguji,



**Merah Bangsawan, SKM, MKes**

Penguji Anggota 1,



**Yuliati Amperansih, SKM, M.Kes**

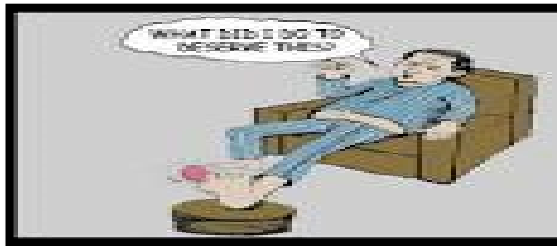
Penguji Anggota 2



**Sulastri, M.Kep, Sp.Jiwa**



# GOUT ARTHRITIS



**DI SUSUN OLEH:**

**Rizki Amalia Putri**

PRODI D3 KEPERAWATAN  
TANJUNG KARANG  
TAHUN 2020

## PENGERTIAN

Apa itu gout arthritis ????



Gout arthritis atau yang biasa disebut dengan asam urat merupakan jenis rasa sakit yang sangat menyakitkan yang disebabkan penumpukan kristal dipersendian dan hal ini diakibatkan oleh tingginya kadar asam urat di dalam tubuh.

## PENYEBAB

Gout arthritis disebabkan oleh menumpuknya kristal asam urat yang dihasilkan dari metabolisme zat purin. Contoh makanan yang menjadi pantangan bagi penderita penyakit asam urat seperti lauk pauk (jeroan, hati, ginjal, limpa, babat, usus, paru dan otak), sea food (udang, kerang) melinjo, daging sapi, ikan teri, sate usus, dan terlalu banyak konsumsi alkohol.

## TANDA DAN GEJALA

- Pada waktu pagi yaitu pada saat bangun tidur dan pada waktu malam hari biasanya persendian terasa nyeri.
- Nyeri di persendian biasanya terjadi di bagian seperti jari tangan, jari kaki, pergelangan tangan, siku, tumit dan dengkul.
- Tanda yang ditimbulkan seperti rasa nyeri di persendian, linu, ngilu, kesemutan,

membengkak dan meradang berwarna kemerahan.

- Rasa nyeri pada sendi biasanya terjadi berulang kali.



## PENCEGAHAN

1. Makanan yang harus di hindari bagi penderita penyakit asam urat seperti lauk pauk (jeroan, hati, ginjal, limpa, babat, usus, paru dan otak), sea food (udang, kerang) melinjo, daging sapi, ikan teri, sate usus,

dan terlalu banyak konsumsi alkohol.

2. Minum banyak air, paling tidak 8 gelas atau 2 liter air putih sehari.



3. Rajin olah raga, minimal jalan kaki



4. Jangan segan untuk periksa ke tempat pelayanan kesehatan.



## PENATALAKSANAAN

### MEDIS

Pemberian obat yang dapat menurunkan asam urat sesuai dengan resep dokter.

### PENATALAKSANAAN

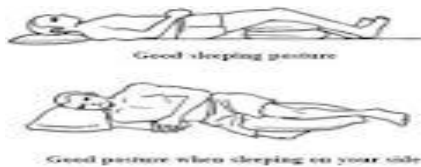
#### KEPERAWATAN

1. Berikan kompres hangat atau dingin pada persendia yang terasa nyeri.



2. Mengubah posisi tidur

Merupakan suatu keharusan dan di teruskan sampai 24 jam setelah serangan menghilang.



3. Menghindari penggunaan sepatu yang sempit.



## PENATAKSANAAN HERBAL



- **Jahe** memberikan aktivitas anti-inflamasi alami yang membantu mengurangi rasa sakit, bengkak dan ketidaknyamanan oleh **asam urat**.
- Cara nya yaitu bersihkan beberapa jahe , lalu kupas kulitnya smpai bersih dan

setelah itu cuci di air yang mengalir

- Persiapkan parutan dan parut jahe tersebut jika sudah diparut jahe sudah siap untuk dikompres di persendian yang sakit tunggu 10-15 menit.