

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR**  
Laporan Tugas Akhir, 2 april 2020

Risti Andila Sari Rahman

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN  
KEBUTUHAN ISTIRAHAT TIDUR PADA PASIEN TUBERCULOSIS DI  
RUANG PARU RSUD JEND. A YANI KOTA METRO PROVINSI  
LAMPUNG TAHUN 2020**

Xv + 78 halaman, 4 tabel, 4 lampiran

**ABSTRAK**

Istirahat dan tidur merupakan kebutuhan dasar yang mutlak harus dipenuhi oleh semua orang. Tuberculosis adalah penyakit yang menyerang parenkim paru. Penyakit yang disertai terjadinya nyeri dada, batuk, sesak napas, nyeri otot, dan keringat malam mengakibatkan terganggunya kenyamanan istirahat tidur klien yang menderita tuberculosis. Tujuan dari Hasil Laporan ini melaksanakan Asuhan Keperawatan pada pasien Tuberculosis dengan gangguan kebutuhan Istirahat Tidur

Pengumpulan data dilakukan di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro pada tanggal 24-29 Februari 2020. Jumlah pasien dalam asuhan keperawatan yaitu satu orang dengan masalah gangguan pola tidur. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah. Penatalaksanaan dilakukan dengan melakukan asuhan melalui dari pengkajian, merumuskan diagnosa, menyusun rencana, melakukan tindakan keperawatan, serta melakukan evaluasi tindakan keperawatan yang telah dilakukan.

Hasil pengumpulan data yang diambil dari Tn. M berusia 46 tahun mengeluh mengeluh sulit tidur karena sesak nafas dan batuk yang dirasakan, tidak nyaman dengan lingkungan jika pengunjung terlalu ramai dan berisik dan udara diruangan pasien cukup panas, kesadaran composmentis, RR 25x/menit, nadi 89x/menit tekanan darah 110/70 mmHg, suhu 36°C, hasil pengkajian pasien mengalami masalah gangguan pola tidur, perencanaan yang dilakukan membatasi pasien tidur siang, mengajarkan teknik relaksasi, mempertahankan posisi semi fowler, tetapkan jadwal tidur rutin. Implementasi yang dilakukan pada Tn. M selama 3 hari dilakukan tindakan keperawatan belum terjadi perubahan yang signifikan dari kualitas tidur karena pasien masih mengatakan sesak pada hari ketiga.

Kesimpulan yang didapatkan Tn. M masih sulit untuk tidur karena sesak yang masih dirasakan dan masih ada kesulitan dalam mengeluarkan secret. Saran diharapkan dari hasil pengkajian ini tenaga kesehatan menerapkan asuhan keperawatan yang konsisten dan sesuai teori, sehingga pasien akan mendapatkan perawatan yang komprehensif sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP).

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Tuberculosis, Istirahat Tidur.  
Bahan Bacaan : 20 (2002-2019)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLITECHNIC**  
**DEPARTEMENT OF NURSING TANJUNGGARANG**  
Final Project Report, april 2, 2020

Risti Andila Sari Rahman

**NURSING WITH FISHING DISORDERS NEEDS SLEEP REST ON  
PATIENTS TUBERCULOSIS IN LUNG SPACE IN RSUD JEND. A YANI  
KOTA METRO LAMPUNG PROVINCE IN 2020**

Xv + 78 pages, 4 tables, 4 attachments

**ABSTRACT**

Rest and sleep are basic needs that must be resolved by everyone. TB is a disease that attacks the lung parenchyma. Diseases that relieve chest pain, coughing, shortness of breath, muscle aches, and night sweats due to disruption of the resting comfort of clients suffering from tuberculosis. The purpose of this Report Results on Nursing Care in Tuberculosis patients with impaired Sleep Rest needs

Data collection was carried out at General Ahmad Yani Hospital in Metro City on 24-29 February 2020. The number of patients in nursing care was one person with a sleep disturbance problem. Methods of data collection by interview, observation and physical examination with the format of surgical medical nursing care. Management is carried out by taking care through the presentation, formulating diagnoses, making plans, carrying out nursing actions, and evaluating nursing actions that have been carried out.

The results of data retrieval taken from Mr. 46 years back agreed to have difficulty falling asleep because of shortness of breath and coughing received, uncomfortable with the environment if the visitors were too busy and noisy and the air in the patient's room was hot enough, composmentis awareness, RR 25x / minute, pulse 89x / blood pressure 110/70 mmHg, temperature 36<sup>0</sup>C, the results of the patient's assessment to overcome the problem of sleep patterns, planning the patient to take a nap, set relaxation techniques, maintain a semi-fowler position, set a regular sleep schedule. Implementation carried out on Mr. M for 3 days the nursing action has not occurred a significant change in sleep quality because patients still say it is difficult on the third day.

The conclusion obtained by Mr. M is still difficult to sleep because it is still difficult to accept and there are still difficulties in releasing secrets. Suggestions expected from the results of this assessment apply health according to appropriate nursing and according to theory, so that patients will get care in accordance with standard operating procedures (SOP).

Keywords : *Tuberculosis Nursing care, Sleep Rest.*  
Reading Material : 20 (2012-2018)