

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Kejadian ROTD terkait Penggunaan Obat Diabetes Mellitus Tipe-2 pada Pasien di RS Alimuddin Umar Kabupaten Lampung Barat, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik Sociodemografi

Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 di RS Alimuddin Umar Kabupaten Lampung Barat didominasi pada rentang usia 18-65 tahun (93%), sebagian besar berjenis kelamin perempuan (56%), pendidikan SMA (32%), dan pekerjaan sebagai petani (30%).

2. Karakteristik Klinis

Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2 di RS Alimuddin Umar Kabupaten Lampung Barat sebagian besar menggunakan obat diabetes kombinasi metformin + glimepirid (57%), jumlah item obat yang digunakan <5 (55%), paling banyak memiliki penyakit penyerta (51%), jenis penyakit penyerta terbanyak adalah hipertensi (33,3%).

3. Kejadian ROTD dan jenis ROTD

Pasien yang mengalami kejadian ROTD sebanyak (55%) dan jenis ROTD yang banyak dialami pasien adalah mual 34 kejadian (43,6%).

4. Karakteristik Sociodemografi dan Karakteristik Klinis pasien yang mengalami kejadian ROTD

- a. Pasien mengalami kejadian ROTD pada rentang usia 18-65 tahun sebanyak 50 kejadian (53,8%).
- b. Pasien mengalami kejadian ROTD pada jenis kelamin perempuan sebanyak 32 kejadian (57,1%).
- c. Pasien mengalami kejadian ROTD pada tingkat pendidikan SMP sebanyak 18 kejadian (64,3%).
- d. Pasien mengalami kejadian ROTD pada pekerjaan petani sebanyak 18 kejadian (60%).

- e. Pasien yang mengalami kejadian ROTD pada jenis obat-obatan yaitu kombinasi metformin + glimepirid sebanyak 34 kejadian (59,6%).
- f. Pasien yang mengalami kejadian ROTD pada jumlah item obat <5 sebanyak 28 kejadian (50,9%).
- g. Pasien mengalami kejadian ROTD yang tidak memiliki penyakit penyerta 31 responden (63,3%).
- h. Pasien mengalami kejadian ROTD dengan jenis penyakit penyerta terbanyak adalah hipertensi sebanyak 10 (58,8%).

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

1. Petugas kesehatan diharapkan dapat melakukan pemantauan lebih lanjut terkait pasien yang mengalami kejadian ROTD di RS Alimuddin Umar Kabupaten Lampung Barat.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai reaksi obat yang tidak dikehendaki (ROTD) yang dilakukan di beberapa rumah sakit agar mengetahui kejadian ROTD terkait penggunaan obat antidiabetik pada penderita penyakit diabetes mellitus tipe-2.